



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20179	ImageGroup:	I2PD20182
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསམ་གཏན་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ། bsam gtan gling pa'i bka' 'bum/
Author:	བསམ་གཏན་གླིང་པ་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ། bsam gtan gling pa 'phrin las 'gro 'dul las rab bde ba rtsal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	sprul sku tshul khriims bdud 'dul/
Date:	2015
Volume:	2
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ཁྱེ

༡༡༡། གྲུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དབུ་སོགས་ལགས་སོ། །

ਮੁਕਤੀ ਸਾਹਿਬ

མཚན་

པུལ་

ཡུལ་

༡༣། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུའི་གཙོ་བོ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀླུ་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཐིན་ལས་མཚན་གི་བྱེད་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བདུད་འདུལ་
སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའི། །མཚན་ཅན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་རབ་རྟུ་དཀར་བ་དེས། །འཕྱར་འགྲོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་
གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ། །ཐུག་འཕྱུང་ནག་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཚན། །འཛིག་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གླིང་། །འཐིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རབ། །བདེ་བ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོའི་གཏེར། །དག་སྒྲུང་
དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཆེ། །བྱངས་མེད་གཟུགས་སུ་ལེགས་བསྒྱུན་པའི། །དགོ་ཆོགས་རྗེ་གས་ལྷན་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་འོད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་རབ་
རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་གྱུན་གདོད་མའི་གསར་འགོད་ཤོག །ཅེས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་རྟུ་མཚུར་སྒྲུའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡུལ་གོ་བྱེ་བའི་མཐན་འཛིན་བཙུ་གཉིས་པས་མེ་སྒྲེལ་ཚུ་སྒྲེའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་གྱིས་པདགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་

འཆོས་

ཀློང་།

ཡུལ་

༡༡། །སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་རིན་ཆེན་སྤེལ་། །དུས་ཀྱི་སྤྱིན་པོས་ཁ་རུ་མ་ཆུད་པའི། །ཡང་དར་བསྐྱེད་པའི་གསོས་སུ་སྤྱིན་པ་འགའ། །
ལས་སྤྱོན་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་ཡིས། །ཆོལ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ཆོས་བསྐྱོར་རྣམས། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཛད་པར་སྤྱིང་ནས་ཡི་རང་ལྟ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་ཞིང་འགྲོལ་ཕན་པ་
ཡིས། །ཟབ་མོས་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྤྱོད་བྱ་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཀམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །མཆོམས་སྤྱོད་མདོར་བསྐྱེད། །རྒྱལ་པའི་དབང་
པོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡི། །རྒྱལ་བསྐྱེད་གསལ་མཛད་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏོན་གྱིང་པ་ཡི། །རྒྱལ་གསུང་དྲི་མེད་དགོང་གཏེར་ཟབ་གཏེར་རྣམས། །རྒྱལ་ཁམས་
མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་སྤོ། །རབ་དཀར་གེ་ལ་ག་ཡི་ལྷན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསེལ་ལྡན་ས་ལའི་སྤྱོད་ལྡོངས་འདི་ན། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་

༡༡། །དགོས་ངེས་ཀྱང་སྟོམ་ལས་གྱིས་བཏང་སྟོམས་དུ་ལུས་པར། དེང་སྐབས་སྐུལ་ཚུལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་མཆོག་ནས་དཀའ་བ་དང་སྤང་གིས་མ་དཔེ་བསྐྱུ་རུབ་མཛད་ཅིང་། གཏེར་
 ཆེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་མ་དཔེ་རྣམས་དང་ཞུ་དག་ཡང་ཡང་མཛད་པས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་སྒྲུགས་བམ་འདི་དག་མི་བླ་པའི་
 ཆོས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་པར་སྐྱོན་གནང་བར་ང་ཡིས་སོར་བཅུའི་མེ་ཏོག་སྐྱོ་བོར་བཀོད་ཏེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རབ་རྒྱན་གིང་ལུག་ལོའི་མགོ་བླ་བའི་དམར་
 ཕྱོགས་རྩོགས་པ་གཉིས་པར་སྟོ་བྲག་སྟག་ཉའི་ལུང་བསྟན་ཕྱག་ནས། རྒྱལ་ཁབས་བསྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བུལ་རས་པའམ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོའོ།
 ཐོག་མའི་སྒྲིང་བཟོད། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་སྤྱིང་པ་མཆོག་ནི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བྲིན་ཚུལ་དང་གཏེར་གནས་

འཆོས་

པལྒྱེ

ལྷན་

༡༣། །འཁུམས། དཔེར་ན་གསེར་དྲངས་མ་ལ་ར་གན་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དུས་ལ་སྒྲར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆད་མ་རྟེན་ན་མ་གཏོགས་གསར་བྱས་གྱི་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་
དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་བས་དེ་སྤྱིར་གཏང་སྟོམ་སུ་བཞག་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་ཉིད་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལུང་དུ་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་ཟིན་ཚུལ་དང་། ཟབ་གཏེར་
སྤྱན་དྲངས་སའི་གནས་སོགས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དོ་སྒྲོལ་རག་བསྐྱུས་ཞིག་ཞུས་ན། ཐོག་མར་དོ་རྗེའི་ལུང་གི་ཟིན་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱུ་བ་
དབང་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རང་རྣམ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་སྐབས་དང་པོའི་ནང་ནི་བཞིན་བཀོད་པ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་བདག་སྣ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་དཔའ་བོ་ཨ་ཙམ་ས་ལེ་བྱུང་གིས་རྣམ་རོལ་གྱུ་རུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བཞེན་པོ། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

ད་ལྟའི་སྐྱ་ནམ་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ཅེས་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མིན་པའི་དུས་གོང་ནས་ཆོག་ས་བསགས་དེང་སང་ཡང་དག་དོན་འབྲས་བཞེས་ཅེས་འདི་ནས་ཇི་སྲིད་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་
 བར་ཅེས་དང་དངོས་མིན་དངོས་འདྲའི་ཚུལ་སྒྲུལ་ཏེ་ལས་ལུས་མ་ཡིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལུས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་སྒྲོལ་ཚུལ་མ་ངེས་འབྱུང་ཅེས་བར་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་
 མར་སྒྲིགས་ལ་ཐུ་མཆོན་ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་ནུལ་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་རྩོགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་མདོ་ཁམས་སྒྲིགས་སུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒྲོང་ཞེས་དང་། རྩུ་སྒྲིང་
 པའི་གུད་སྒྲས་ལུང་བྱང་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་མཆོག་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་འདི་ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་འབྱུང་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དོན་གཉིས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་
 ཅེས་དང་། ལོ་ཙྰ་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ཅེས་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་བཙེ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་ཤེས་རྒྱུད་དག་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་ཞེས་དང་། གསང་

248, 249,

NE

五

༡༡། །བདག་སྐྱུལ་པ་བསམ་གཏན་གྱིང་ཞེས་པེ། གནས་མཆོག་ཉི་ཟླ་ལུག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ལས། ཤར་ནས་ཀུན་དགའི་མིང་གིས་བཏོན་གྱུར་ནེ། མཆོག་སྐྱུལ་མདོ་སྐྱུལ་གྱིང་པའི་ལུང་ལས། ཨ་ཙྰ་ར་ས་ལེའི་སྐྱུལ་པ་བསམ་གཏན་གྱིང་མ་འོངས་དུས་མཐའི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་པེ། བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡང་གསང་བདག་པོ་འབྱུང་ལས་པའི་ཡུལ་ནས་ནོར་བུ་བྱེདོར་བྱེདེ། ཞེས་དང་། ཀུན་བཟང་འགྲོ་འདུལ་རྩོམ་རྩོམ་ལས། ལྷ་སྐྱུལ་ལྷ་ཏིག་བཅན་པོ་དེ། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུལ་པ་ནི། ཀུན་དགའ་འཕམ་ནི་བཟང་པོའི་མཆོན་ལྷ་ལྷ་ཏིག་ལས་འཛོམས་ལས། ཞེས་དང་། རང་གཏོར་ལུང་བྱང་ལས། གསུམ་པ་གཏོར་བདག་སྐྱེས་བུ་མདོ་སྐྱེད་ཕྱོགས་ལས། གནས་མཆོག་སྐྱེ་འབྱུངས་ཉི་བར་རིགས་རུས་ནི། ཆོ་དག་ཡལ་པའི་བརྒྱུད་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དུང་བདག་གི་གསུང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་པེ། ལྷ་ནམ་རྩོམ་བདུད་འཛོམས་སྐྱེ་བའི་

༡༡། །པར་ཐོན་ཅེ་བྱའི་ལོ་ལ་གསང་བདག་དང་ཅེ་བཙོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་འགྲོ་དོན་ཆོས་ཅེ་བཙོ་བརྒྱད་གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་སྟེང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་ཐོན་ཅེ་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་དོ་
 རྗེའི་ལུང་དུ་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་བེན་དོན་ལྟར། དོ་རྗེ་འཆང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གཟིགས་འོད་གསལ་སྒྱལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་
 སོགས་ཀར་རྟག་འབྱུག་གསུམ་གྱི་སྟེས་ཆེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་བཀྱར་བྱུང་ཡིག་བསྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ཤར་གཏོར་སྟོང་
 པོ་ལྟ་བུ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏོན་གླིང་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏོར་ཆེན་ཉིད་གྱི་ཡང་ཐིག་གུ་དྲག་གི་འཇུག་བྱང་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བཀའ་རྟགས་གྱི་སྟོན་ལམ་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་སྟེ་མ་མེན་གྱང་། རུང་དུའི་དུས་ནས་འདི་འདྲའི་བཀའ་ཆགས་གྱིས་མཐུ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་པའི་གསལ་ཆ་ཤུན་བུ་རེ་ཡོད་གྱང་སུ་ལའང་སྟོ་བའི་སྟོབས་པ་ལར་ཞོག

༡༣། །བདུན་མེ་སྒྲེལ་ལོར་དགོན་གནས་ཁྱ་འོད་བདེ་ཆེན་ཉི་གྲིང་གི་ཡང་དབེན་དབང་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་ཕུག་ཏུ་རིགས་ལྡན་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་དང་ལྡན་ཅིག་ཡི་དམ་ལྡེའི་བསྒྲེན་
 བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བྱའི་ཆེས་བཅུར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིས་པའི་ཐོ་རངས་སུ་མནལ་སད་མ་ཐག་ཕུག་སྒྲོར་འཇའ་དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་པོའི་ཆུ་རིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲམ་བུ་
 ཀྱང་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྒྲེལ་ལ་འཇའ་སྒྲོར་སྒྲེལ་ལྟ་ལྟ་མི་བཟོད་པའི་དགྱིལ་ན་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཕུག་གཉིས་སྐྱབས་སྒྱེན་གྱི་ཕུག་
 ཀྱ་མཛད་པ་ཞབས་བཞེངས་པའི་ཆུལ་མེ་ཏོག་དམར་པོས་རི་མོ་བཀྲ་བའི་བེར་སྒྲོན་པོ་འོད་མདངས་འཆེར་བས་འདི་ལྟར་བསྒྲོན་ཏོ། །ཁུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡེ། ས་ག་རྩི་ཏུ་ཏ་ཏ་ན་ཡེ་
 ཏུ་མེ་ཏི་ཨེ་མ་ཏི། ཞེས་བད་ཆུལ་ཨོ་རྒྱན་སྐད་དུ་གསུངས་པས་ཁོ་བོའི་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུག་གཉིས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་

བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱུལ་ཏོ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བའི་བྱ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གསུང་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་དོན། །མཁའ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་བསམ་གཏན་
བརྟེན། །བྱ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཅན་མ་ཡེངས་གསོན། །ལས་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱད་པ། །མ་ང་ཡི་ཞལ་ཆེམ་རྗེས་དྲན་མཛོད། །རྗེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །གནད་
གསང་བ་སྤྲ་མེད་སྤྱིང་པོ་དང་། །ལམ་རྗོགས་ཆེན་མ་བུའི་གནད་དང་བཅས། །གནས་སྤྱི་འབྱམས་བྲག་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ད་མི་རིང་སྐལ་པ་བྱོད་ལ་ཡོད། །དོན་མ་ལོར་ཨ་མའི་བཀའ་
ལྟར་སྐྱབས། །མཆོག་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ བད་ཐིམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་དང་། །ཁ་བྱང་བརྟེན་ཚུལ། །གཏེར་
ཐོན་ཚུལ། །རི་ལྟར་ཕབ་ཚུལ་སོགས་ནི་གསང་བ་སྤྲ་མེད་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་པདྨའི་ཕྱིང་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། །གཏེར་གནས་དངོས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་ནི། །གོ་བོ་དབང་རི་པདྨའི་སྐྱབ་

༡༣། །ཕྱག་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། མརྒྱ་ར་མའི་རྣམ་ཐར། སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ཕྱི་རི་མཆོ་དཀར་ནས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་སྒྲོར་དང་། མདོ་སྟོང་སྤྱི་འབྲམས་སེང་གེ་
 གནམ་འཆོང་རྫོང་གི་ཉི་ཞུལ་དགའ་ཆེལ་ལྷག་ཕྱག་ནས་གསང་བ་སྤྱ་མེད་སྟེང་པོའི་སྒྲོར་དང་། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཕྱག་ནས་བེ་རོའི་ཕྱགས་ཏིག་སྒྲོར་དང་། ཕྱི་རི་མཆོ་ནས་ཡང་ཐེག་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་དང་། སེང་གནམ་བྲག་ནས་འགྲོ་དོན་ཆོས་བདུན་སྒྲོར་དང་། ཕྱགས་གཏེར་སོགས་གྲངས་མང་མཆིས་སོ། །ཆོས་བདག་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ནི་གཏེར་གཞུང་
 རྩོམ་ཞེས་ལུང་ལས་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་པའང་བཀའ་འདུམ་བསྟུ་སྒྲིག་གྲུབ་ནས་འགྲིམ་སྟེལ་བྱེད་སྐབས་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་འདུན་ཅན་དུས་མཐའི་སྤྱང་ཆུ་ཆུལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་ཞེས་པའི་གྱིན་བ་དེས་བྲིས་ཏེ་སྟལ་
 བ་དགོའོ། །



དཀར་	༼པོད་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག༽ ༼གཏེར་ཆེན་བསམ་སྒྲིང་པ་མཆོག་གི་ཙྰ་རི་མཆོ་དཀར་ནས་སྒྱུན་བྲངས་པའི་བཟླ་ཕན་ཡོན་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། ། ༼གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པའི་སྒྱེས་རབས་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༥ ༽ ༼ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ སྒྲོར་ལས། རོན་གྱི་སྒྲ་མེད་དགོངས་པའི་སློག་ཏིག་བཅུད་དུ་བྱིལ། སྤྱིང་པོ་བཟླ་གྱུ་བུའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་བཤད་པ། སྐྱ་གསུམ་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༦ ༽ ༼ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆ་ལག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་བསྒྲོར་ལྷ་ལས་གནས་ གྱི་གུད་བྱང་གསལ་བར་བསྟན་བ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༥༥ ༽ ༼ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱིགས་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་གྱང་བདེ་བའི་སྐབས་བསྐྱའི་ཞལ་ཆེམས་ཉེས་སེལ་མཆོག་ཐུན་བདུད་ཅི་དངོས་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༦༩ ༽ ༼ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐབས་སྒྲོར་ལས་གཏེར་སྤང་ཆེ་རིང་མའི་སྐབས་ཐབས་ནོར་བུའི་གཏེར་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༧༥ ༽ ༼ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲོར་ལས་ཡང་གསང་བཀའ་ཡི་སྤང་མ་ཨེ་ཀ་ལྷ་ཁྱིའི་ཕྱིན་ལས་སློག་ཏིག་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་	༣
-------------	---	--------------------------------------

༡༣། ། གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གྱི་དཔེ་སྒྲིལ་རབས་མ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་མ་ཏིེ་ སྒྲོན་པའི་རྒྱུ་བཟུང་གོ་ལུ་གི་ཀ་དང་། ། ཟ་ཏིར་ནང་སྒྲོན་གཙུག་ན་འོད་ལྷན་དཔལ། ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཨིན་དེ་མ་དང་། །
 རྒྱུ་ལྷན་དུ་ཏི་ཆེན་གྱ་ར་དང་། ། བད་འབྱུང་དུ་དེ་རྒྱུ་བཟུང་འཛེམས་ཅུལ། ། བོད་ཡུལ་མངའ་བདག་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་ཏིག་བཙན། ། གུ་རུའི་རྒྱུ་བཟུང་སེ་བཙུན་གཞོན་ལྷ་དང་། ། མི་ལའི་
 ཐུགས་སྐྱེས་སེ་བན་རས་པ་རྒྱེ། ། སྒྲོབ་པའི་དུང་དུ་དེ་རྒྱུ་གཞི་པའི་ཞབས། ། མ་རུངས་ནག་ཕྱོགས་འཛེམས་མཛད་སེང་ལྷ་ག་སྒྲོན། ། བོན་པོ་རྒྱུ་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་རྒྱེ། ། ཏི་མ་གྱིན་
 མགོན་པོ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་དག་ཞབས། ། བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་བསམ་གཏན་གྱི་དཔེ་པ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལྷ་དུ་སྒྲོལ། ། བྱི་ལྷ་གུ་རུའི་རྒྱུ་ཆ་བཀའ་གཏེར་གྱི་མཛོད། །
 རང་ལྷ་པོ་ཨོ་རྒྱུན་གཞུང་སྐྱེས་ལྷ་ཏིག་བཙན། ། གསང་ལྷ་གསང་བདག་ལྷ་ག་རྒྱུ་ག་རྒྱུ་ག་དེ་རྒྱུ་ཞབས། ། ཨོ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བསམ་གཏན་གྱི་དཔེ་པ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་

ᠮᠤᠩᠭᠡᠨ ᠶᠢᠰᠦᠨ

དུ་གསོལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ས་ལམ་བར་ཆད་ནི།
གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག།

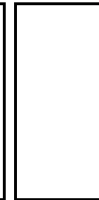
ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལྟེ་བར་ཤོག།

གོང་ལོག་གི་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་དྲན་གང་དྲན་ས་མཚུངས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་བདུད་འཛོམས་བྱུགས་ལ་བཞགས། འདི་ཉིད་འབྲེལ་བློག་མ་ལུས་པ་སྒྲ་མའི་

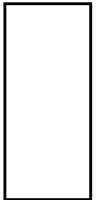
ལྟུང་

པུའོ་

ལཱ་ཕྱོག་



ཧྲེ་ གུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། དོན་གྱི་སྒྲ་མེད་དགོངས་པའི་སྒྲིག་ཏིག་བཅུད་དུ་བྲི་ལ། སྙིང་པོ་
བཟོ་གུ་རུའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་བཤད་པ། སྐྱ་གསུམ་ཞལ་ལུང་ཅེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྒྱ་རྒྱ།



[illegible]

[illegible]

གདངས་མདོ་རུ་བསྐྱུ་ན་དབྱང་ཡིག་ངག་དུ་འབྲེལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་ཕ་བ་ཡན་ལགས་དུས་གསུམ་འབྱུང་བ་གང་མཁུ་བུང་དོ་རྗེའི་རང་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དང་
བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་བྱོན་པ་ཡི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དང་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་གྱི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གསུངས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལྷ་ལ་དང་
སྟོང་པོ་ཡང་སྟོང་མཐར་ཐུགས་པ་བཟོ་གྱུ་རུའི་འཛུགས་བཟོས་འབྱུང་བ་ཕུག་གཉིས་དེ་ལས་འབྲེལ་པའི་གསང་སྒྲགས་གཟུང་རིག་སྒྲགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་རབ་འབྱུངས་སྟོན་མཐར་ཡས་སྟོན་རྣམ་
གཉིས་འབྱུང་པའི་ཟབ་ལམ་སྟེ་དེ་ཡིས་རིམ་པ་གནད་དོན་ཕན་ཡོན་བཅས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་གསུང་གིས་ལེགས་པར་གསུང་བ་ཉིད་པོད་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་
གིས་གཟུང་སྐྱ་གཟུངས་མ་འོངས་ཆོས་བྱེད་ཀྱིན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་ལྷ་ག་ཆད་མེད་པར་གསང་ཡིག་བརྟུ་རུ་བསྟོན་ཟབ་པའི་སྟོང་གི་གཏེར་དུ་ཨ་ཐོ་རྒྱུ་པདྨའི་གསུང་གི་སྒྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་

ལྷ

གཞི

ཕན་ཡོན།

འུཾ་ ས་མ་ཡཾ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ་ ཨི་ཐིཾ་ འུཾ་ རྟཱལ་ དེའང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམ་ཕུའི་དབེན་གནས་གྱི་ཕེར་མེད་ བྲག་སྒྲིབ་ལྷ་གམ་འདྲ་བའི་རྩ་མེད་ ཟེའོག་གི་གདན་བཀྲམ་པ་ལཾ་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་
འབྱུང་གནས་བཞུགས་པར་མཛད་མེད་ རང་ཅག་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ རོ་རྗེའི་གཟིགས་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཡིས་གུར་
སྒྲ་བྲེ་ལྟ་བུ་དང་ འཕན་དང་ རྒྱ་བུ་ རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོ་རྒྱབ་ནས་རིམ་པར་མཆིད་དེ་མཁའ་ཁམས་ཀྱན་གད་བར་གྱུར་ཏེ་ ས་གཞི་ཀྱན་སྤར་མེད་པའི་མེ་ཏྲོག་དུ་
མས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཁེབ་ཏེ་ ས་གཞི་གཡོས་པའི་ཁོང་ནས་འུར་ཆེན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་ ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་གཡོས་ཏེ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་ བྲི་
གདན་དང་ ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མཛེས་པ་གསལ་ཞིང་འབྲིག་པ་དང་ སྒོས་དྲི་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱུད་གིས་བཏག་པ་རྣམ་པ་འཕྱུལ་ཞིང་རི་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་དང་ སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་

རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཟོ་བྱ་རུ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། འབྱུ་ཉེར་བཞི་པ་དང་། ལས་སྒྲགས་འབྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། དྲག་པོའི་རིགས་སྒྲགས་ཉེ་ལྷུ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུག་
 ལྟར་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གྲིང་བུ་དང་བི་ཐམ་གི་སྒྲ་སྒྲིང་ལྟ་བུར་ཉི་ཤར་ནས་གྲུང་གི་བར་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། རི་བོའི་ཁོང་དང་ཆུ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲགས་
 པར་གྱུར་པས་དབྱངས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གྱ་རུའི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་གནས་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྟར་ལྟར་གྲགས་པ་དང་། ཞལ་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའི་༄༅། ཨཱཿརྩྱུ་བཟོ་བྱ་རུ་པདྨ་སྒྲིལ་རྩྱུ་༄༅། ཨཱཿརྩྱུ་
 བཟོ་བྱ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་སྒྲིལ་བྱ་ལ་རྩྱུ་ཨཱཿ རྩེམ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེམ་ཅི་རྩྱུ་རྩི་རྩི་ཇ་ཇ་༄༅། ཅེས་གསུང་པའི་རང་ཅག་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་འབར་བ་དང་། ལུར་བ་དང་།
 ལུས་མཁའ་ལ་སྒྲིལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་འབྱུང་རོ། བྱི་དྲོའི་ཉེ་ཆར་ཉེ་ཁོང་ཉེ་བ་ནས་སྒྲ་སྒྲིང་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲར་གྱུར་པ་ནི། གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དྲག་པོའི་སྒྲར་བཞེངས་ནས་ཞལ་དང་ཡན་ལག་

Δ
ΕΠ.

422

ॐ

[illegible]

མགོན་པོ་ཆེ་། སྐུ་གསུང་བྲག་ས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བསམ་མཐའ་ཡས་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་ལ་དེར་སྟོན་པའི་། མི་ཟད་མཛད་པ་སྤྲུལ་པ་ཁྱེད་། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོང་མཛད་གསོལ་། དེ་རིང་ཡར་ངོས་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ་། ངོ་མཆར་བསམ་འདས་དོ་རྗེའི་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་། ཞི་དང་དྲག་པོའི་བྱེ་བྲག་ཁམས་ཁེངས་བར་། རང་བྱུང་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཉིད་། སྐལ་ལྷན་ལྷ་མི་ཀུན་ཡིད་ཆེམས་པ་དང་། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀའ་ཆེག་མེད་པ་བསྐྱོད་། གསང་བའི་བརྟུང་དོན་གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་སུ་དག་། ལུས་མཐུ་མཆོག་ཐོབ་རྒྱལ་འཕྲུལ་དབང་ཐོབ་པ་། གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱབས་མངོན་གསུམ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་། ད་ནི་ད་ལྷ་མ་འོངས་འགྲོ་རྣམས་ལ་། སྤྱིན་ཕྱིར་གུ་རུའི་སྟོང་པོ་ཞི་དྲག་གི་། གནད་གྱི་གདམས་པ་ཡོང་རྗེ་གས་དཀར་ཆགས་ཞིག་། ཁ་ཆངས་དོན་འདུས་གོ་བདེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་གནད་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་སོ་། དེ་ཡི་ཆོ་དེ་ཡི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་དབྱེས་པའི་འཇུག་མདངས་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་བཀའ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

འུཾ་ བསྐྱལ་ལུ་ གྲེཾ་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཙོས་ཤིང་ བོད་གྱི་ལྷ་མི་ལ་ཁོར་བཙས་རྣམས་ཤིང་ མ་གཡངས་པར་གསོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་གིས་དང་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལྟར་ གྲེ་བྲག་བྱེད་པར་བཤད་དོ་ ད་སྟེ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་
ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་རྩ་བུ་ གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདུས་ཤིང་ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བུ་ ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ཤིང་ མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་ སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ མདོ་ཡི་
དོན་ སྤྲུལ་གྱི་བཅུད་ གྲགས་སྟོང་གྱི་གཞི་ རྩ་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བཅུད་ བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ བརྗོད་
པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུགས་ གཞི་ལམ་འབྲས་རྗོད་གསུལ་གྱི་རང་བཞིན་ སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཏིག་ བདག་པ་ཏུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོན་གི་སྟོན་པོ་ ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དྲུངས་མ་ རྒྱུ་མ་ལོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
འཆར་གཞི་ རིག་པ་སྟོན་གི་བསྐྱེད་པའི་རྗོད་གསུལ་རིམ་གྱི་ལམ་གསང་ ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཅིག་ཤིང་ སྐྱུ་དབྱུངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ལུང་དམ་པ་ གསང་སྤྲུལ་གྱི་དོ་བོ་ རིགས་སྤྲུལ་གྱི་

□
□

འུཾ ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རང་བཞིན་ཏེ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་ཨོྲེ་། ཡབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཨྲེ་། ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་། ཟུང་འཇུག་རྩྱེ་། གཉིས་མེད་འདུ་བྲལ་མེད་པ་སྟེ་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་བཟོ་། འདས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གྲུ་རྩྱེ་། ཀྱན་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་། གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པས་སིཿརྟེ་། དུས་གསུམ་དང་དུས་མེད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་རྩྱེ་ཉིད་དོ་། དེའང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་ས་། གྲོང་གི་གདངས་། དེག་པའི་རང་མདངས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་དོན་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་བསྟན་པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོྲེ་ཐེ་། གཉིས་པ་ནི་། གནས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མདོན་པར་དགའ་བ་། དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་རབ་རྗོགས་པ་དང་། ར་སྤྲའི་

n2

२५३५

ལྷ

ལྷ

ལྷ་ལོ་

ཏྲིཾ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་པདཿ ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཀུན་སྣང་མེད་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སིདཿ དགོངས་པའི་ཟབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དོན་གྱི་
ལོངས་སྟོན་པ་རྟེཿ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཅིང་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་ཞིང་སྐྱུ་བརྒྱན་ལའོར་གྲུབ་པས་ན་རྟེཿསྟེ་ཞིང་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བདེ་ལུགས་པ་ནི་ལོངས་སྟོན་པ་སྟེད་རིམ་
པའི་གཞིའི་བདེའོཿ ས་མ་ཡེཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེཿ ཡི་ཐིེཿ དེའང་སྐྱུ་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བདག་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པའི་གསང་བ་རིེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནིེ ཤར་བྱེགས་མངོན་
དགའ་ཞིང་གི་སྟོན་པ་མི་བསྟོན་པའི་བྱུགས་སྟོང་བདེ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྟོ་རྗེ་རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏ་དང་སྟོན་གྱི་སྒྲ་ཡི་བྱུགས་ལས་དབྱངས་ཡིག་ཡུཿ རྟོ་རྗེ་མི་ལ་བྱུགས་པའི་ཤང་ལས་འེཿ
རྣམ་པར་སྣང་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་དང་སྟེ་བ་ནས་སྒྲ་བ་སྟེད་པ་དང་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་སྟོས་ཏེཿ ཡུམ་སངས་རྒྱས་སུན་མའི་དབྱིངས་སུ་བདེའི་ཆོག་བརྟོན་པ་ལུགས་པས་ཡི་གེ་

ལྷ

པདྨ།

ཐབ་ཕོན།

ཏྲུཾ པོའོཾ ཞིང་ཁམས་པདྨ་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་བ་མི་མཛེད་པ་རྩ་སྒྲུའི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་རྒྱམ་སྒྲུང་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་ཐབས་ཤེས་རྒྱམ་པར་བརྩེ་བའི་བརྩ་དོན་ལས་ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་པུཾ དེ་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བྱེད་ལྷག་ལས་ཏུཾ ཤེས་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྟེཾ འདུ་འབྲལ་ཡང་མེད་ལ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་བྱེད་པདྨ་ཞེས་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོཾ རུབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཆོའོད་དཔག་མེད་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་གསུང་མགྱིན་པའི་གསང་བ་ནས་བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུགས་པ་ཡི་གེ་ཨུཾ ཡུམ་གོས་དཀར་མོའི་རྩ་ག་ལས་མི་འགྱུར་རྒྱན་གྱིས་གཟུགས་ཨ་ཐུང་འ་ཡིག་དངུཾ བདེ་བ་སྟོང་པའི་རྩལ་ལས་ཨེ་ཤྲི་ཐིག་ལེ་སྟོས་པས་འགགས་མེད་གསུང་རྟོ་རྟེའི་རང་བཞིན་ཨུཾཡིག་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལོངས་སྒྲུའི་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་བའི་གནས་སོཾ པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་དབུ་མ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་མ་དངུཾ ཡུམ་པདྨ་གཟི་ལྷན་མའི་དབུ་མའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱིངས་ལས་རྩ་ཡི་གེ་སྟེཾ སྟོམ་པར་ཞུགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་རྩ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ད་སྐྱེ་ལ་སྟོག་ར་ཡིག་གི་རྒྱུན་གྱི་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞེས་གྲགས་པའོ། འོག་མིན་ཀུན་གྱི་སྒྱི་གཞི་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་རང་གསལ་གྱི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལས་ཀུན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་སྒྲེ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཡིག་ཨ། དེ་ཉིད་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་ལས་སྐྱེ་གསུམ་སྟོ་བ་དང་། བསྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པར་ཐིག་ལེ་ན་དེ་གཟུགས་སྟོ་བ་སྟེ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཨོ་ཡིག་ཏུ་གར་བའོ། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏ། ཡུམ་རྩོ་རྩེའི་ཕག་མོའི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱངས་ཨ། ཐུགས་རྩེ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་གྲུབ་པ་བརྒྱ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྟོ་རྩྱི་སྟེ་ཐུན་མོངས་དང་མཆོག་གི་ལམ་དང་

□
□

ཕྱི་ལོ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཉིད་དོ། དེ་ནི་སྐུ་ལྔ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་བད་ཡི་སྒོ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྒྲུབ་འཕྲོ་གཞི་གཟུགས་སུ་གསལ་བ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ། ཨོཾ་མི། གསུམ་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཕྱིར། ཞིང་ལྷང་ལོ་ཅན་དང་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དང་། ཨོཾ་རྒྱན་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་། སྟོན་པ་བྲུག་བྱབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས་སོགས་ཀྱིས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་ཆོགས་དང་། བྲང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ། བྱི་མཆན་ཉིད་མདོ་སྟེ་འབྱུང་བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཅུད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རང་གསང་སྒྲགས་རྒྱད་སྟེ་སྟོང་པོར་ཡེ་གོ་དུག་
ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་ཨཱཱྀ་ལྔ་བཅུའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། གསང་བ་བདེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཨོཾ་ཡིག་བྲང་འཇུག་མཉམ་པ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ། ཐབས་གསང་སྒྲགས་ཤེས་

二

२५३५

༥༩

༦༠

པལ་པོ་

ཏྱིེ་ རུའི་དབྱངས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་སྒྲོག་པ་ནེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་འོད་ཟེར་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་གོ་བཅུ་
གཉིས་ལ་ཐིམ་པས་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པོར་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་རྒྱུད་པད་སྟོང་བརྩེགས་པར་ེ། གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་དང་ེ། སྤྱ་མེད་ཐིག་པ་ཀུན་དེལ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་
ནས་ེ། པདྨ་ཆེ་མཆོག་རྩལ་སོགས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛད་དོ་ེ། ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ེ། ཨི་ཐི་ེ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གནད་དུ་འཕྲོ་ཚུལ་ལ་བཞི་ེ། སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་སྤྲུགས་སུ་གྱུབ་པ་ེ། དེ་
ལས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཚུལ་ེ། སྐྱབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ེ། མན་ངག་གི་གནད་བསྟན་པའོ་ེ། ས་མ་ཡ་ེ། དང་པོ་ནི་ེ། གསང་བ་ཡོངས་འདུས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ེ། བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་དབྱིངས་ེ། བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་ཀུན་ཁྱབ་པ་ེ། ཉག་ཅིག་བརྗོད་བྲལ་ཐུགས་མཆོག་སྤྱ་ན་མེད་ེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་ཡི་ེ། ངོ་བོ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་གར་བ་སྟེ་ེ། དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཅན་རྩ་གསུམ་གྱི། ཐུགས་མཆོག་འདུས་པ་དུག་པ་བཞི་ལྟོ་མོ། དབྱིངས་ལས་རང་རྩ་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། རྩ་ལ་ལས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། འགགས་མེད་བརྗོད་པ་
 ཀུན་གྱི་འབྱུང་བའི་གཞི། བརྗོད་མེད་གྲགས་སྟོང་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཡི། རོ་བོ་ཨོྭ་ཡིག་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཅན་རྩ་གསུམ་གྱི། གསུང་མཆོག་འདུས་པ་རྩོ་རྗེ་གྲགས་
 སྟོང་དབྱངས་། ཀ་དག་གཞི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྟོས་པའི་རྩ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་གར་གྱི་གང་འདུལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་མཆོག་ཐབས་སྟོན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། མཆོན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱོད་
 ཡི། རོ་བོ་ཨོྭ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཅན་རྩ་གསུམ་གྱི། སྤྱོད་མཆོག་འདུས་པ་གསལ་བའི་ཡིག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རང་བྱུང་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཟོ་ཐུགས་། དེ་ཐུག་དོན་
 སྟོན་གྱི་རུའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཉིད། ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་པདྨ་སྟེ། གྲུབ་པ་ཀུན་རྩ་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། སྤྲོ་མེད་སྤྱོད་གསུམ་ལོངས་འདུས་སྤྲོད་པོའོ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་ལ་བའི་སྤྲུལ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ་ལོ་

འུཾ་ ཡིན་ཏེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། ཕ་བ་གསུམ་དང་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་འཛུགས་དབྱངས་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡི་ཐི། གཉིས་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཞི་སྟོས་བྲལ་ལོ། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལའོར་བ་གོལ་
ཞིང་ཐུང་འདས་ཀྱི་སར་བགོད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ་དེའང་ལའོར་བ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་བྱང་བྱེད་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ནི་འབྱུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པས་ཉིང་
འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། ཐབས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལས་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱད་དང་། ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་པདྨ་ལས་སྒྲ་མེད་མ་རྒྱད་དང་། ཡུལ་ར་འམ་གྱ་རུའི་སྐྱ་ལས་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་
དོན་སྒྲ་མ་གཅིག་ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་རིག་འདུས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། གྱུབ་གཉིས་དངོས་པོ་དང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྗེ་གསུམ་པ་ཕ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞིའམ་གོལ་བའི་

རྩེ་ ལམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་པར་ཐོད་ཐོང་སྐྱ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་ཐིན་ལས་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་བོ་པར་བཟོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། མདོ་ལྟར་ན་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ། སྐྱ་གསུམ་ལྟར་ན་
 རིག་འཛིན་པར་འཛིན་མཚན་འཆང་གསང་བ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་གི་མི་ལང་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་མདོ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་
 ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞིང་རི་སྟེང་དུ་སྐྱ་གསུམ་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མི་བྱང་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་དེ་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་དང་། མི་མཐེད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དང་འདི་ལའང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དང་། སྤྱིང་གི་བྱེ་
 བྲག་དང་། རིགས་དུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཐིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་། གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་རི་རྩེ་དང་། རྩ་ན་གོ་གའི་མཚོ་དང་། མ་རུས་ཡུལ་རྣམས་སུ་འགྲོ་

བའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་གསུལ་བྱ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་བརྟུན་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་། ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་མ་དེས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ལུང་། གསུང་ལུང་། ཐུགས་ལུང་། ཡོན་ཏན་ལུང་། སྤོན་ལས་ལུང་ལུང་འཛིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དུག་ལུང་འདུལ་བྱིར་བོད་ཐེང་ཕུལ་ལུང་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་འདུལ་བྱིར་གྱུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་། རིགས་དུག་འདུལ་མཛད་གྱུ་རུ་རིག་དུག་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཐབས་སྟོན་ནམ་འཕྱུལ་བཅུ་གཉིས་། འགྲོ་བའི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བྱིར་ཞི་ཁྲོ་འཕྱུལ་མཆོན་བཞི་བཅུ་། དུས་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ནམ་པ་། སྒྲ་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཞེན་རྟོག་གཉིས་སྒྲ་གི་མཆོན་མ་བསྒྲུལ་བྱིར་དཔལ་དགོ་འདུན་སྒྲུབ་སྤེའི་ལྷ་ཚོགས་། འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྒྲུག་ཞིང་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཕྱུལ་ལས་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཞི་དང་དུག་པོ་། སྤྲིང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་དེས་འབྱེད་དགོངས་པ་མཐར་བྱིན་པར་སྟོན་པའི་འདུས་པ་མདོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མདོར་ན་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱི་

ཏྲུང་ རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། མཐའ་དབུས་ཡུལ་གྱི་གླིང་བྱེ་བ་ས་ཡའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་དགའ་བ་རྣམས་འདུལ་བྱིར་དུ་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། གནས་ཆེན་པོ་ཉེར་བཞེར་ཉེ་རུ་གྲུའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཉེ་ཉིན་རེ་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་དཔའ་བོ་རབ་འཛིགས་སོགས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་ཤོར་བ་གཞོན་ནུ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་། བརྟུལ་བཞུག་སྟོད་འཆང་དཔའ་བོ་བརྒྱད་སོགས་སྒྲུར་བསྟན་པ་དང་། རབ་འཛིགས་ཆེན་སོགས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་དང་། ཀ་ལིང་ཀ་དང་། ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་སོགས་སུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུར་སྒྲུར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་པརྟེ་ཏ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྒྲུ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་གྲངས་དང་། ཆོད་དང་དཔེ་བླ་དང་། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྱེད་པོ་གྲུ་རུ་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་། གློང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་གདངས་ལས་ཤར་བ་ཀྱན་གྱི་སྟེང་པོ་བཟོ་གྲུ་རུ་། བསྒྲུབ་

33

ལྷོ་ ཉིད་ཉིད་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་ལ་མ་གཡེང་པར་བྱའོ། རིམ་ལྟར་ན། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལུས་ཞེས་མ་གྲུབ་པར་། གནས་སྐབས་ཉེ་ལེན་གྱི་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་གྲུབ་པ་འདི་འང་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་
 རང་བཞིན་། རྒྱུན་པ་མའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་གནས་གྱི་གྲུབ་པ་དེ་སྟིང་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་དང་བདག་གི་སྟོགས་རེ་བ་གཅིག་པར་བཟུངས་བ་དེ་ཉིད་བརྟེན་གཞི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོད་པ་མ་དག་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཐབས་སྒྲགས་གྱི་ཟིན་པས་དག་པར་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བས་ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། རྒྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་དང་
 སེམས་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གདན་གསུམ་ཚངས་པའི་ས་བོན་ལྷ་རུ་དག་པའི་ནང་ལུས་ལྟའི་གནས་སམ་སྒྱུར་གྱུར་པས་ནང་གཉིས་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཏྲོག་དག་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཡང་མདོན་བྱང་ལྷ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྒྲགས་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱུད་དང་སྒྱུབ་སྡེའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བསྒྲེལ་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་སྐལ་པའི་བྱད་པར་གྱི་

འཕེལ་མང་བ་དང་། ཕུ་བ་གསུམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙོ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་རང་རང་སྒྲིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷོ་ལོ་གསལ་སྒྲིག་འདོན་པ་ལས་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། དག་པ་དྲན་པ་
 གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་གྲུད་གསུམ་ལྷན་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་། ལས་དང་པོ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་བསྐྱོམས་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་། ཇི་སྐད་དུ་
 དད་པ་ཡོད་ན་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་། ཅམ་དང་། ཆོས་རྣམས་འདུན་པ་ཉིད་ལ་ལྷོས་ཏེ་འགྲུབ་། དད་འདུན་བྱས་པ་དམ་ཆོག་སྒྲིང་བོ་ཡིན་། ཅམ་དང་། དད་མེད་སྒྲོ་ཡིས་རིག་པ་རང་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་ཕུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་། དད་པའི་ཕུ་བ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ་། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མོས་འདུད་བསལ་བྱས་ནས་། འཛབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་མ་ཡོངས་རང་སེམས་སྒྲིང་། དོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་བསྐྱོམ་མེད་པ་དེ་འབྱུང་མཛེས་། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་གསང་སྒྲགས་ཐབས་མཆོག་ཡིན་། ཞེས་སྒྲིག་གསུངས་པས་། རབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་ཅུ་བོའི་རྒྱན་

ལྷ

པཌིལ།

པཌེལ།

ཏྱིེ ལྷར་བཟླས་ཤིང་འབྱེད་ཆོག་པ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བཟླས་ཤིང་ཐ་མས་གསོལ་འདེབས་དང་རྒྱུད་འབོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་བཟླས་ཤིང་ཡང་ཐ་སང་ཉི་ཤར་དང་ཉི་
ཏུང་ཀྱི་དུས་སྐབས་དུ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བཟླ་བ་དུ་ཅི་གཅིག་དུ་བཟོན་པར་བྱའོ། དེའང་སྤྱི་ལྷར་བཟླ་འབྱུང་གནས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལྷ་གསོལ་ཚུལ་དུ་བཟླམ་ཤིང་ནང་ལྷར་གྱུ་དུ་བཏེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
གསལ་ཤིང་གསང་ལྷར་སངས་རྒྱས་པུ་བཟླ་ཚུལ་དུ་བཟླམ་ཤིང་ཡང་གསང་པུ་ཐོད་ཐོད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཟླམ་པར་བྱེ། ཡི་གེ་རང་རིག་ངོ་བོ་པད་འབྱུང་ཉིད་དུ་བཟླའོ། སྤྱི་ལྷར་རྒྱུད་གི་ཐུ་རག་འགྲོ་འོང་
ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སྐྱེས་ཤིང་ནང་ལྷར་འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་ཐུ་མོ་ཚུལ་མེད་སྐྱབས་སྐྱེས་ཤིང་གསང་བ་སྤྱོད་ཉིད་ཆ་ཀྱན་སྤྱོད་ཆེན་འཛིན་མེད་སྐྱབས་སྐྱེས་ཤིང་ཡང་གསང་ཡེ་དག་དྲི་མེད་གྲོལ་ཡངས་བཏེ་
ཆེན་སྐྱབས་སྐྱེས་དག་པ་ཚུ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྷར་བཟླས་བཟླམ་ལ་བཟོན་པའི་མན་ངག་གི་ཟབ་མོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡི་ཐི། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ནི། སྐྱབས་ཀྱི་ངོ་བོ་

འུཾ རོར་ཅེས་དང་། བསྐྱུ་བ་སྒྲིང་པོ་རོར་མཆོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་ཤེས་། གྲགས་སྒྲིང་ཆོས་
 ཉིད་རོ་བོ་རྗོགས་། ཅེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་། སྒྲགས་ནི་ཀུན་བྱུང་བའི་བཞེ་བ་ཆེ་། ཅུ་ལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བདག་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཏེ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 སྒོག་གཅིག་ཤུ་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ་། སྒྲགས་ལས་མ་བྱུང་ཆོས་མེད་པས་། འཁོར་འདས་འབྱུང་བཞི་སྒྲོད་བཅུད་ཀུན་། གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ་། ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་བཀོད་པ་
 གང་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཕེལ་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་ལ་། རོན་ལ་ཀ་དག་སྒྲིང་གསལ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཡི་ཐི་། སྒྱེ་དོན་བཞི་པ་ནི་། དེས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་ན་། ཆོས་གྱི་གནད་ནམས་སུ་རང་རང་གི་བརྗོད་པའི་གདངས་སུ་གར་བ་སྟེ་། སྒྱུ་འབྱུལ་བ་ལས་། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྒྲུང་བ་སྟེ་། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་།

ཆེག་ཀུན་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་དང་། ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱུད་ལས་ཡན་ལག་ཀུན་དང་ཁོང་ནས་འབྱུང་བརྒྱུད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུད་པའི་གཞི་སྟོང་ཉིད་དབྱངས་དང་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་བྱང་འཇུག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་རུ་གྲུབ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་སེམས་ཆེག་གི་ངག་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྟོང་སྒྲོ་ལྟར་འབྱུང་ཁུང་ལུས་སྒྲུབ་བ་དོན་ཏེ་སྒྲུབ་སྟོང་སྒྲོ་རུ་ག་གི་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ལྟོ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་དབྱངས་གྱི་རིང་བ་དང་། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བྱང་རུ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་ནི་དོན་གྱི་སྟོང་གསལ་བྱེད་བཅུ་རུ་ག་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེག་གི་གཞི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་སྟེལ་བས་ན་བརྒྱུད་བྱ་དང་བརྒྱུད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ཏེ་སྒྲུབ་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རང་རང་སྒྲུབ་རུ་སྒྲུབ་བས་རིག་པས་ན་ཨུ་རྒྱུན་སྒྲུབ་རུ་ཨེ་ཨོ་ཨུ་ཨེ་སྒྲུབ་རུ་མཆོ་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་རུ་ཨུ་གཞོད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་རུ་རྟེ་ལྷ་ལ་བུམ་གྱི་སྒྲུབ་རུ་མཆོ་བྱི་དེ་བའི་སྒྲུབ་རུ་ཨུ་རུ་ཨུ་

རྩེ་ གཞན་ཡང་རིགས་དུག་དང་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་པའི་སྔོ་སྔོར་ཅི་ལའང་གསལ་ཞིང་། བོད་རྒྱུ་དུ་སྐྱུགས་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ ཡིད་སྦྱར་བ་དང་སྦྱོབས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱུགས་ཞེས་བྱའོ། དེའང་ཆོག་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྗོད་པ་། མིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱ་དང་རྒྱ་དང་། དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ་། གོ་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཤན་སྦྱར་བའོ། དེ་དག་ནི་སྐྱ་མ་གསུམ་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་དང་སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་སྦྱར་བ་གཙོ་ཆེ་
 བས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཡེ་གེར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱི་མའི་དོན་ནི་། ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏེ་མཆོན་དཔའི་སྦྱའི་རང་བཞིན་ནོ། ལྷ་ཆགས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་གཉིས་ཏེ་གྲགས་སྟོང་གསུང་
 གི་རང་བཞིན་ནོ། རྩེ་ནི་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་འབྱུང་མེད་བྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། རྩེ་ནི་ཆོས་སྦྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་། ལྷ་སྟོང་རྗེ་ཀུན་སྣང་འོད་གསལ་ལོངས་སྦྱུ་ ཨོ་མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རུ་གྲུབ་
 པ་སྦྱལ་སྦྱའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། བརྗོད་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་མི་འཇིགས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མཆོན་མས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཅིང་མི་རྗེ་

པའོེ། གུ་རུ་ནི་ཕྱི་བའི་སྒྲ་ལས་སྒྲ་མ་ལ་འཇུག་པས་ན། རོན་ནི་མཁྱེན་ནུས་ཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཀུན་གྱི་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དོ། པཌུ་ནི་མེ་ཏྲག་དང་། མཚོ་དང་ཚེས་འབྱུང་སོགས་འཇུག་པ་སྟེ།
 རོན་ལ་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བུལ་དྲངས་བའི་མཚོ་དབུས་ན་པཌུའི་སྟིང་པོར་འབྱུངས་པས་ན་པཌུ་འབྱུང་གནས་སམ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། སིཾ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་སྟེ། རོན་ནི་མཚོག་
 ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱུགས། རྩི་ནི་འཇུག་པ་བརྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། འདི་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུར་སྟེ་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་ཅིག་པའི་རོན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཐད་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཨོྩ་ཨྩ་རྩི་ནི་སྐྱ་གསུང་བུགས་གྱི་སྟིང་པོའོ། བཟླ་གུ་རུ་པཌུ་ནི་སྒྲ་མ་མཚོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩེ་ཞེས། སིཾ་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་ཅིག་ཞེས་བཟློད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ནམས་གོང་ལྟར་ལ། ཐོད་ཐོད་རྩི་ལ་ནི་སྐྱ་ལྟ་སྟེ་
 བསྐྱུས་སོ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ཨོ་རྩོ་རྩེ་དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་འདིར་བྱོན་ཅིག་ཅིས་སོ། སིཾ་པ་ལ་རྩི་ཨོ། ཞེས་ནི་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་ཅིག་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའོ། རྩི་མ་ནི་གཙོ་བོ་ཡུམ་སྟེ་ཐབས་

རྩེ་ ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཉ་རི་ནི་སྤྱི་ནི་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རྩ་ཀི་བཞིའོ། ར་ཙ་རྩེ་ཡ་ནི་དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་བཞིའི་སྟོག་གོ། ཅི་རྩ་རྩི་རྩི་རོ་རོ་ནི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུས་ཆེ་ག་
 ཡིན་ནོ། དེ་རྩ་ར་བསྐྱུས་གིང་བསྐྱུས་པའི་རྩའི་རྩུད་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉེ་བསྐྱུས་ཀྱི་རྩ་ཉེར་བར་བསྐྱུས་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་རྒྱལ་དཔུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གནད་ནས་བསྐྱུས་པས་གྲུབ་གཉིས་སྟེར་བ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པ་ནི་ངེས་ཆེ་ག་གི་གནད་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྩ་རྩ་རྩེ། ཨི་ཐི། སྦྱི་དོན་ལྷ་པ་ལེ། སྦྱི་མཆོན་ཉིད། རང་བྱང་སེམས།
 བར་གསང་སྒྲགས། སྦྱི་ཡི་དོན། དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བསྐྱེམ་སྟེ་བཤད་པའོ། ས་མ་ཡེ། དང་པོ་ནི། སྦྱི་མཆོན་ཉིད། མདོ་ཡི་ཐོག་རྣམས་གྲངས་མཆོན་ན། ཨི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའོ།
 ཡུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དོན་སྒྲན་མེད་པའོ། རྩེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ལམ་མོ། བཟླ་ནི་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་རང་བཞིན་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་པའོ། སུ་རུ་ནི་དད་པའི་

རྩྱེ་ མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དོ། བདྲུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་སྟོན་པས་ན་མདོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དོ། སི་རྩྱེ་ནི་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བརྟེ་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ཨོྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོའོ། ཡུཾ་ནི་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྒྲོའོ། རྩྱེ་ནི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྒྲོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།
 བརྩྱེ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནད་དོ། གུ་རུཾ་ནི་བདེན་བཞིའི་དོན་སྟོན་པའོ། བདྲུཾ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོན་མ་ལས་གྲོལ་བ་སྟོན་པའོ། སི་རྩྱེ་རྩྱེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཞི་ཡི་དོན་
 སྟོན་པའོ། ཨོྱེ་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའོ། ཡུཾ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའོ། རྩྱེ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྟོན་པའོ། བརྩྱེ་ནི་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའོ། གུ་རུཾ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྟོན་པའོ། བདྲུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའོ། སི་རྩྱེ་རྩྱེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐབས་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའོ། ཨོྱེ་ཡུཾ་རྩྱེ་ ཆོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའོ། བརྩྱེ་ནི་

སྒྱུར་བའི་ལམ་སྟེ་ངེས་འབྱེད་བཞི་སྟོན་པའོ། གུ་རུ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་སུ་སྟོན་པའོ། བདྲ་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་བཞི་སྟོན་པའོ། སི་རྩི་རྩི་མི་སྒྲོབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ། ཨོྃ་ནི་
 ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། ཨྲ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། རྩི་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་འཕྲོ་བའོ། བད་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་བྱེད་པའོ། རྩར་ནི་ས་ལྔ་པ་སྒྱུར་དགའ་བའོ། གུ་ནི་ས་དྲུག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་
 པའོ། རུ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བའོ། བད་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའོ། མ་ནི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སོ། སི་རྩི་ནི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། རྩི་ནི་ས་བཅུ་འེ་མཐར་སོན་པའི་རང་བཞིན་
 སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མངོན་པ་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དོ། དེ་ལྟར་མདོ་སྟེང་སྟེ་སྟོན་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྱི་དོན་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གསང་བ་ཡོངས་འདུས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་སྤང་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡོངས་དྲིལ་བ། ཨོྃ་ཨྲ་རྩི་བཟླ་གུ་རུ་བདྲ་སི་རྩི་རྩི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱལ་

□
□

ॐ॥

॥

འུཾ་ བའི་སྤངས་ཀྱན་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་གཅིག་དུ་བྲིལ་བ་དོ་རྗེའི་ཟབ་གསང་སྟེ་ བྱིན་པ་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེ་ ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་མིང་དང་
དོན་གྱི་གཞི་ ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྟེ་ དང་པོ་སྤྱལ་སྤྱིའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ནི་ སྟོང་པའི་ཆ་ལས་རང་བྱུང་ཨོ་ཡིག་ཤར་ དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་ གཡོ་བའི་
ཁམས་ལས་སྤྲ་གཞིར་བསྐྱེད་ དེ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་གཡོ་དང་རྒྱ་བ་ཡིས་ རྟོད་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྤྱང་བསྐྱིགས་པའི་གྲོང་ དབྱེར་མེད་ཆ་ལས་བརྒྱན་གྱི་ས་བོན་ཆད་ གཤེར་ཁམས་འབྱུགས་པའི་
བརྟན་པའི་རུལ་ཕུང་བརྩིགས་ དེ་ལས་གཞི་ལས་རིམ་འབྱུར་དཔང་མཐོ་བ་ རྒྱ་ཆད་ཆེ་དང་ཆུང་གི་རྣམ་པ་ནི་ དབྱིབས་གཟུགས་རིམ་གྱི་བ་དང་རྟགས་པ་བ་ འཛིག་རྟོན་དག་དང་མ་དག་ཁམས་ལྷའི་
རྟོན་ སྟོད་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་མཆོག་ སྟོང་ཉིད་ཆ་ལས་གསལ་བའི་འབྲུ་སྟོག་ཨྲུ་ དེ་ལས་རང་བྱུང་རྣམ་ཤེས་ཕུང་ལྷ་བསྐྱེད་ མ་རིག་ལ་སོག་ལུགས་སྟོག་ལུགས་འབྱུང་གིས་ ཁམས་

ལྷའི་གྲོགས་འབྲེལ་སྤྱི་དུལ་འབྲེལ་པས་ཀྱིན་ལས་ཀྱིན་འབྱུང་རིགས་དུག་གནས་རྣམས་ཀྱན་ཞེ་གནས་བཞི་དང་ལྷ་ཡི་རྟེན་རྣམས་གྲུབ་དེ་ལའང་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དང་འདུལ་བྱེད་དཔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ས་བོན་ཉིད་དུ་གར་བྱུང་འཇུག་ཆ་ལས་ཀྱན་ཤེས་ཡི་གེ་རྩྭ་ཀྱན་བྱུང་དེ་ལ་སེམས་སྣང་གྲུབ་པ་སྟེ་སྣང་བའི་གཞི་དང་སྣང་དབྱིངས་རྟོག་ཆོགས་འཕྲོ་བཟང་ངན་ཐ་དད་རིག་དང་མ་རིག་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྣང་བར་བྱེད་པའོ་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆ་ཡང་ཆ་མེད་ཀྱན་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་གདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འདོམས་པས་བཟོ་ཡི་གེ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་རིམ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་བ་མི་འཛིགས་གང་ཟག་འདུལ་བའི་ཐུགས་གང་གི་མི་བརྗེ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ་མཁན་པོ་བཤེས་གཉིན་དཔོན་སློབ་གྲུ་རུ་སྟེ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་དམ་ཆོས་མངའ་བ་ཡིན་དེ་ལ་རིམ་འཇུག་སོ་སོར་ཐར་བའི་ལམ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དུག་བདག་མེད་ལམ་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་རྩ་བ་བཞི་ལ་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དག་གིས་འདུལ་

ཏྲིཾ བའི་ཐབས་མཁའ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་སྟོང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་བུམས་དང་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ནི། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་གཞན་ལ་སྦྱན་པ་ཡིན། ཀུན་མཐུན་གཉིན་དེས་པརྩ་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱབ་པ་སྦྱི་དང་དགའ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། གང་ལ་མི་སེམས་མི་གཞོད་མི་ལྡང་ཞིང་། བདེ་བ་ཕན་དང་བྱང་སེམས་ཐོབ་པའི་སྒྲོ། ལམ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལྟོག་པ་མཐར་ཕྱིན་བཅུ། བསྐྱ་དངོས་གཞིའི་གནད་དོན་ཆོས་བརྒྱད་ཅུ། རིམ་པར་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྟོའོ། སྦྱིན་པའི་ལམ་གནད་གྲོལ་བའི་སིངྒ་སྟེ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། དེའང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འདུ་བྱེད་ཚུལ་། གསང་སྔགས་རྒྱད་སྟེ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་སྟེ་བས་ཐེག་པ་དགུ་བསྟན་པའི། བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་པོའི་མཇུག་དོག་སྟེ། སྒྲ་མེད་ཕ་མ་གཉིས་མེད་འབྲེང་པོའི་ལམ། མ་ཏ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་རབ་ཀྱི་དོན། བཟོད་ཚུལ་གཅིག་ཆར་རིམ་སྒྱེས་ཐོད་རྒྱལ་ཏེ། རེ་རེ་ལའང་རིམ་གཉིས་ལམ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟེ། ཐེག་པའི་གནད་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲོ་

དམ་པུ་ དེ་ལྟར་རྩ་བ་བསྐྱུས་ན་བསྐྱེད་སྒྲགས་རྫོགས་པུ་ མཐར་ཕྱིན་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་ཅིག་པུ་ རྒྱལ་བའི་བྱགས་མཆོག་གྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱགས་པུ་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡི་ སྙིང་
 རྗེའི་མཐར་ཕྱགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ ཆོས་ལུང་རྩ་བ་ཟབ་དོན་སྒྲ་ན་མེད་ དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་དོ་རྗེའི་གསུང་ དྲན་དང་ཐོས་པས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་བྱང་ དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་
 ཐེ་ཆོས་མེད་ ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་ ས་མ་ཡུ་ དེ་ལྟར་འདུལ་བ་མདོ་ཡིས་དོན་འདུས་པའི་གནད་དོན་ཅུང་
 ཟབ་བསྟན་ནས་ ད་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མཆོན་ན་ ཨོ་ནི་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་བུམ་པའི་དབང་གི་ངོ་བོ་ ཡུ་ནི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སྟེ་གསང་བའི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 རྩི་ནི་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ བཟོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དབང་གི་ངོ་བོ་ གུ་རུ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་སྲུ་དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ངོ་

རྩོམ་ བོའོམ་ པར་ཉི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ ཡང་གསང་ཁ་སྒྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ངོ་བོའོམ་ སིལྟེ་འདུས་པ་གསང་བ་སྒྱུ་བྱུག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབང་གི་ངོ་བོའོམ་ རྩོམ་ཉི་འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐྱིན་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལྡེའི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོམ་ དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ནོམ་ ཨོ་ཨྲོམ་རྩོམ་ཉི་རིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ས་བོན་ སྒྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོམ་ གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ ཕ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་ དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ ཀྱན་རྟུ་སྒྲུང་བའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་ ས་བོན་
 གྲུབ་པ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་ སྒྱུ་རྗེ་རྗེ་མི་འགྱུར་བ་དང་ གསུང་རྗེ་རྗེ་མི་འགགས་པ་དང་ བྱུགས་རྗེ་རྗེ་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོམ་ ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཟུགས་སྒྱུ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་ཆེ་བ་དང་ ངག་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྗེ་གསལ་བ་གྲགས་སྟོང་འཛབ་གྱི་

རང་བཞིན་ཏེ་ལྷ་དང་པ་དང་། ཡིད་སེམས་རྣམ་པ་དག་པ་རྫོགས་རིམ་རིག་ལ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་དགོངས་པ་གྲོང་ཆེན་ལྷ་བུ་ལྷ་མ་མེ་བ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། བརྒྱ་ནི་རྩོམ་པ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་སྟེ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཞེ་ལྷ་དགོན་ཆོག་ཆོག་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་གསལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། གུ་རུ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ང་རྒྱལ་གྱི་རྩོག་ཆོག་རང་སར་གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། བདྲ་ནི་བདྲའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྩོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩོག་ཆོག་རང་སར་གྲོལ་བ་ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། སི་རྩི་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་དོག་གི་རྩོག་ཆོག་རང་སར་གྲོལ་བ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། རྩི་ནི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་

རྩེ་བཞིན་གཏི་མུག་གི་རྟོག་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་མཐར་བུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྫོན་རྩྱུ་མི་འབྱུང་མེད་འགག་མེད་འབྱུལ་མེད་དོ། བཟླ་ནི་དོ་རྩེ་མི་
 བསྐྱོད་པའོ། གུ་རུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། བརྟ་ནི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། སིཾ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། རྩྱུ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ། དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པའོ། ཨོྫོན་རྩྱུ་
 གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་མོ། བཟླ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པའོ། གུ་རུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་མ་མ་གི་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པའོ། བརྟ་ནི་སྣང་
 མཐའ་དང་གོས་དཀར་མོ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འཇུག་དུ་གནས་པའོ། སིཾ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའོ། རྩྱུ་ནི་བདེ་གཤེགས་རྣམ་སྣང་དང་དབྱིངས་མུག་མ་དང་ཡབ་
 ཡུམ་བྱང་འཇུག་དུ་གནས་པའོ། ཨོྫོན་རྩྱུ་ཏུ་བབས་པའོ། ཨཱ་ནི་ཀུན་ཏུ་བབས་པའོ། རྩྱུ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་པའོ། བད་ནི་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀའོ། རར་ནི་བཟླ་གྱི་རྩྱེ་སྤེ་གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤེ་ཞེ་སྣང་

དཔུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའོ། གུ་ནི་རིན་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའོ། རུ་ནི་རྩྭ་གོ་རྩི་སྟེ་གཉིས་མེད་རིན་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ར་རྒྱལ་འཕོ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའོ། བདྲ་ནི་བདྲ་ཉེ་རུ་ཀའོ། མ་ནི་བདྲ་གོ་རྩི་
 སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདྲ་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའོ། སིད་ནི་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའོ། རྩི་ནི་དམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་སྤྲག་དོག་
 ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའོ། རྩི་ནི་རྩྭ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྩྭ་གོ་རྩི་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཏི་མུག་བྱོལ་སོང་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའོ། ཨོ་ནི་ལྷ་ཡི་གུ་རུ་སྤིད་བྱབ་འཛིན་པ་
 སྟེ་འཕོ་ལྷུང་གི་སྤྲག་བསྐལ་སྦྱོངས་བར་མཛད་པའོ། ལྷུ་ནི་ཡི་དྲགས་གྱི་གུ་རུ་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྟེ་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས་བར་མཛད་པའོ། རྩི་ནི་དཔུལ་པའི་གུ་རུ་སྟེ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པ་སྟེ་ཆ་གངས་གྱི་སྤྲག་བསྐལ་སྦྱོང་བར་མཛད་པའོ། བད་ཇར་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྤྲག་དོག་འཐབ་ཚུང་གྱི་སྤྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་མཛད་པའོ། གུ་རུ་ནི་མི་ཡི་གུ་

ལྟུང་།

ཉིང་བཞི།

པལ་ཕྱོགས།

ཏྲུང་། རུ་བྱ་གུ་སེང་གེ་སྟེ་སྟེ་ག་ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བར་མཛད་པའོ། བདྲ་ནི་དུད་འགྲོའི་གུ་རུ་སེང་གེ་རབ་བསྟན་ཏེ་མོངས་གིང་བསྐོལ་སྟོང་གི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྟུང་བར་མཛད་པའོ།
སིཾ་ནི་གུ་རུ་སྟང་སྟིང་བེལ་གཞོན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་མཛད་པའོ། རྩི་ནི་གུ་རུ་བདྲ་འབྱུང་གནས་ཏེ་སྟིང་པ་དོངས་ནས་སྟུག་པའོ། ཨོྲེ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་དོ། ཡུཾ་ནི་སྟོང་པའི་
རྒྱད་དོ། རྩི་ནི་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་དོ། བཟླ་ནི་སྤྲ་མེད་པ་རྒྱད་དོ། གུ་རུ་ནི་སྤྲ་མེད་མ་རྒྱད་དོ། བདྲ་ནི་གཉིས་མེད་རྒྱད་དོ། སིཾ་ནི་ཡོ་ག་ག་སྟུམ་མོ། རྩིཾ་ནི་སྟེ་ཡི་དགོངས་བཞི་ཡང་དག་པའོ། ཨོྲེ་ཡུཾ་རྩིཾ་ནི་
ཆོས་འོངས་སྟུལ་ག་སྟུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ཟབ་གསང་དོ། བད་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའོ། རྩྲ་ནི་མདོ་སྟེ་དང་པར་བྱེན་ནོ། གུ་ནི་མདོན་པའི་ཆོས་སོ། རུ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་དོ། བད་ནི་མ་རྩ་
ཡོ་གའོ། མ་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་གའོ། སིང་ནི་ཨ་ཏེ་ཡོ་གའོ། རྩི་ནི་ཡང་ཏེ་ཡོ་གའོ། རྩི་ནི་སྟེ་ཏེ་སྟིང་པའོ། ཨོྲེ་ནི་འཇམ་དཔལ་སྟེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་སོ། ཡུཾ་ནི་བདྲ་ག་སྟུང་གི་ལྷ་ཆོག་སོ། རྩིཾ་ནི་ཡང་དག་བྱགས་གྱི་ལྷ་

ཡུལ་

ཉི་ཤེན་

པུ་ལོ་

ཏྲུང་། སྒོ་གསལ་མདོར་ན་ཡན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་སུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསལ་སྒྲུབས་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱི་མི་བྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བདེན་པའི་མཐུ་དང་། སྒྲོབས་དང་། རུས་པ་དང་། ཕུ་ལ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གསང་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། རིགས་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། གཟུངས་སྒྲུབས་བྱང་འདུག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱིང་པོར་འདུས་པ་དང་། རྒྱད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒོ་གསལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་། ཆོག་སུ་བཅད་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲེས་རབ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ་སྒོ་གསལ་གསུངས་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་པ་བཀའ་ཡི་རྒྱད་དང་། རྒྱ་ཆེན་ལུང་གི་ཆོག་དང་། དོན་སྦྱིང་གསང་།

ཡུལ་

ཉིང་ལྗོངས་

པུ་ལོ་ལོ་

ཏྲུང་། འདུས་དགོངས་པའི་རིགས་སྒྲགས་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། འབྲུ་དྲུག་པ་དང་། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པ་འབྲུ་ལྔ་པ་དང་། བཙུང་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་ནི་བཟོ་གུ་རུ་ལ་འདུས་
པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡུལ་། དེ་ལས་གསུངས་གི་ཆ་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། གསུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱི་རང་བཞིན་། རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་
རྩ་གཉིས་སྒྲུ་ལ་པའི་གཞི་། བསྐྱལ་པ་མེ་ཏྲོག་སྟོང་མཐོང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ནི། ཞིང་དང་འཁོར་
གྲངས་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཚོས་ཇི་སྟེད་པར་གསུང་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་འདུས་གཟུངས་། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྟོངས་པའི་གཟུངས་རིང་བྱང་། ཟ་མ་ཏྲོག་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་གཟུངས་དང་།
སྟོག་གི་སྟོང་པོ་འདུས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། གཅིག་མ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་རིགས་སྒྲགས་དང་། དམ་བཅས་པའི་སྒྲགས་ཡི་གེ་བཙུང་པ་སོགས་གསང་བའི་སྒྲགས་དང་།

སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་ནི་བཟོ་གུ་རུ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལས་བྱུགས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་གསང་སྒྲགས་སྟོན་པ་པར་འབྱུང་གནས་
 ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། དེག་པ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་རྩེ། སྐྱུ་ལ་མཆོན་བརྒྱད་སོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་
 དང་། རྣམ་འབྱུལ་བཅུ་གཉིས་དང་། འབྱུལ་མཆོན་ནི་དང་ཁོ་བོ་སོགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱད་དང་སྐྱབ་སྒྲེའི་ལྷ་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་སྒྲགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བའི་
 སྒྲགས། བཟླས་པའི་སྒྲགས། ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་སྒྲིང་པོ་བཟོ་གུ་རུ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཨི་ཐི། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུ་ཤེས་དགུའི་
 སྟོན་ས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་སྒྲགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་དེམ་

འུཾ་ བའི་བདག་ཉིད་དོ། རྒྱགས་གཅིག་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོ་རྫེའི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པས་ན་རྒྱགས་བྱིན་རྒྱབས་ཤེས་པས་དག་པ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱགས་བཟླས་པ་དང་
བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པས་རྒྱགས་མཆོད་པ་ཤེས་པས་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བས་བརྒྱགས་
བསྟོད་པར་ཤེས་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་བཙུགས་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་གནས་ཏེ་རྒྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།
རྒྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཟླས་བརྫོད་ཀྱི་རྒྱས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ན་རྒྱགས་ལས་སྦྱོར་དུ་ཤེས་པས་མཐུ་ཐོབ་པའོ། རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བརྟན་པས་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་དག་
པས་ན་རྒྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བྱགས་སུ་ཤེས་པས་ལྷ་འི་ཉེར་བར་དགོངས་པའོ། རྒྱགས་ཀྱི་མཐུས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཞིང་དག་པས་རྒྱགས་སྦྱིབས་སྦྱོངས་དུ་ཤེས་པས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་།

བར་བྱེད་པའོ། རྒྱགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བས་ན་རྒྱགས་རྒྱགས་སུ་སེམས་དཔའ་སློག་གི་རྩ་བར་ཤེས་པས་གང་རྩམས་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་ལྟན་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་ཚིག་མེད་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ས་བོན་རྒྱགས་ལ་
 སེམས་བབྱང་བས་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོའོ། རྒྱགས་ལས་སྒྲར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྲགས་སྟོང་དུ་ཤེས་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་པའོ། རྒྱགས་ཀྱི་འབྲུ་ཚུག་དག་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའོ། རྒྱགས་ཀྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཐུར་བའོ། རྒྱགས་ཀྱི་གཞི་སྦྱེད་པས་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་མེད་སྒྲར་བ་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱང་ཕྱ་རག་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་སུ་ཤེས་དག་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་རྣམ་པར་བཟླས་པས་ན་དག་གི་དྲི་མ་དང་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་

རྩོེ་ དག་པར་བྱེད་པའོེ། སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བསྒྲགས་ཏེ་བསྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་ངོེ། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་
 པའོེ། སྒྲགས་ལ་ལྟར་ཤེས་པས་རང་ལུས་ལྟ་རུ་དག་པར་བྱེད་པའོེ། སྒྲགས་རྒྱན་མ་འཆད་པར་བསྒྲས་པས་རྟུས་པ་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོེ། ས་མ་ཡེ། གསང་བ་སྒྲགས་ལ་མཆོན་པ་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་དོེ། སྒྲགས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའོེ། སྒྲགས་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཁ་བྱེ་བའོེ། སྒྲགས་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲུག་བསྒྲལ་གྱི་ཚུ་བོ་སྒྲེམ་པར་བྱེད་པའོེ།
 སྒྲགས་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྦིད་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པའོེ། སྒྲགས་ཆར་པའི་རྒྱན་དང་འདྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་ལྷན་ཐམས་ཅད་འབྱུ་བར་བྱེད་པའོེ། སྒྲགས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་
 འབྲས་དང་འདྲ་སྟེ་བསྒྲེས་སྒྲོམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོེ། སྒྲགས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་རེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་སྒྲོལས་པར་བྱེད་པའོེ། སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཕ་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་སུས་གྲུང་

ལྟུང་།

ཉིང་དགྲ།

ཕན་ཕོན།

འྱི་ མཆོན་པ་རྒྱུད་སྒྲེ་དང་རྒྱུབ་སྒྲེ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་བྱུང་པ་ཡིན་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་ལྟ་སྒྲགས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བརྒྱུར་པས་
སྒྲིང་པོ་ལ་བརྩོན་པས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟར་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་རྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཁའ་བྱུང་ཀྱི་འགོ་བ་
ལ་དགྲ་གཉེན་རིས་མེད་པར་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་དང་ཆོད་མེད་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏན་བྱས་ལ། སྦྱིར་མདོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོགས་ལ་དད་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱས་པ་དང་། དེའང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ལ་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་དང་། ནད་སེལ་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
སྤོན་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་དང་། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས་པ་ལ་བཙུམ་ལྟན་

ལྷ

ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ།

ཧྲིཿ གྲི་གཉེན་པོར་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲོམ་བཞུགས་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་བ་ལ་གྱུ་རུ་རིགས་འདུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བཏབ་ལ་སྒྲགས་བཞུགས་པས་
འགྲུབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲང་གཉེན་པོ་མི་བསྦྱོང་བ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྒྲག་
དོག་གི་གཉེན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། རིག་ལཱ་འི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟླ་གྱུ་རུ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་བ་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་སྦྱང་མཐའ་ཡས་རིགས་ལཱ་དང་། གདོན་འདུལ་བ་ལ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། གྲིབ་ཞི་བ་ལ་ཁྲོ་བོ་སྟེ་བ་རྩེགས་པ་དང་། བྱད་ཁ་འདུལ་བ་ལ་དཔལ་
ཏེ་རུ་གྲུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། གཟའ་གདོན་འདུལ་བ་ལ་བྲེག་པ་གྱུན་འདུལ་དང་། ཐོ་གདོན་འདུལ་བ་ལ་ཏྲ་མ་གྲིན་། མོ་གདོན་འདུལ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་། བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལ་ཁྲོ་བོ་

བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་རང་རང་གཉེན་པོ་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་པོ་བཟླ་གུ་རུ་ལ་བཙོན་པས་ལས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་བདག་ཉིད་པརྩ་ཐོད་ཐེང་ཙུལ་གྱི་སྤྱི་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྐྱུབ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ་ཡིན་པས་གཉེན་པོའི་ལྷ་ར་བསྐྱུར་གྱང་རུང་
 ལ། མ་བསྐྱུར་གྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་འདྲ་སྟེ་གང་འདོད་པའི་མོས་པ་བསྐྱུང་བ་བྱེད་པའོ། །སྐྱུ་
 མའི་རྟ་སྒྲུང་སྐྱུལ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་གུ་རུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་བ་སྟེ། སྐྱུ་ནི་གུ་རུ་དེ་ཉིད་ལ། མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་མེད་པའི་ཚུལ་ཕྱག་མཆོན་
 རྟགས་དང་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་གང་རུང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱང་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། གཙོ་བོ་གསལ་བའོ་བཞིན་དེ་ནས་ལས་ལྷ་གང་འདོད་དུ་སྐྱོ་བ་སོགས་

ཡུལ་

སྐུ་ཕྱིན་

ལྷན་པས་

འུམ་ སྒོ་ཡི་རི་ལྷ་ར་སྒོ་གས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱས་ལུང་། བཟླ་གུ་རུའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་དང་། ལས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱབ་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷ་ར་བྱ་བ་
གནད་ཆེ་བ་དང་། སྒོས་པ་ལ་དགའ་ན་མཆོད་སྒྲིན་ཅི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤམས་ལུང་། ར་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཟླ་གུ་རུའི་དབྱངས་གྱིས་འབོད་པ་ཙམ་
གྱིས་གང་ཟག་དེའི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷ་ག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ་། བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བར་བྱེད་དོ་། དད་མོས་
ཉེམ་རྒྱུད་མེད་པར་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཞལ་སྒྲོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྒོ་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་སྟེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྟོག་པ་སོགས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་སྒྲུལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་

ཏྲིཾ བདྲ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས་སྟེ་བསྟེམ་ལུང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླས་པས་ཕྱག་གིས་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་སྟོན་བཅུད་ལ་བྲུས་བྲུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཤིང་བཀྱས་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མོས་རྒྱད་པའི་དུག་ལྔའི་ཤན་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མིང་མེད་དུ་
 གཏོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལུང་། བཟླ་གུ་རུ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྔན་པར་བྲུས་ལ་མཐར་ཐུག་གུ་རུ་ཉིད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་
 ཀྱན་གྱང་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི་སྟོན་བཅུད་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་མན་ངག་གོ་། ས་མ་ཡུང་། གདོན་ཆོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ནི་། རང་དང་སྐྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་སེང་གོ་དང་པད་ཟླའི་
 སྟེང་དུ་གུ་རུ་བདྲ་ཐོད་ཐྱིང་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་དགར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་། དབུ་ལ་པད་ལྷ་དང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་ཤམས་ཐབས་བེར་བུམ་སོགས་ཐིག་དགའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ་བ་། ཕྱག་གཡས་པས་གསེར་

ལྷ་

སྐུ་ལྷ་

པུ་ལྷ་

ཏྲུཾ ལཾ མན་ངག་གི་བཟླས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཾ རྣམ་འབྱོར་པ་ཉམས་གྲིབས་ཞི་འདོད་ན། རང་གི་སྒྲི་བོར་མགྲིན་པ་ཐུགས་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ལྷ་རུ་བྱེད་པའི་གདན་རེ་རེར་གསལ་བའི་སྟེང་དུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་ཁ་དོག་ཅན། ཐུག་ན་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་བུམ་པ་དང་། མ་བྱའི་སྒོ་མདངས་རེ་བརྒྱམས་ཤིང་རྒྱན་མེད་བཞེངས་པ་ལྷ་བུ་གསལ་བཏབ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས་ལ་བསྟེམས། བཟླ་གུ་རུ་བཟླས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས་ཐུགས་དབུས་རྣམས་སུ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱྃ་སྐྱ་ཏྲཱྃ། གསལ་བའི་མཐར་བཟླ་གུ་རུའི་སྐུ་གསལ་ཕྱེང་རང་མདོག་རེ་བསྒོར་བས་བདུད་རྩི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་བབས་པས་སྒོ་གསུམ་ལ་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡང་གསང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྱུངས་པར་བསམ་ལ། མན་ངག་གི་སྐུ་གསལ་བཟླ་ཞིང་དངོས་སུ་འང་བཀྱ་བ་དང་བྱབ་པའི་ལས་བྱའོ། ས་མ་ཡཾ བདག་གཞན་གྱི་རིམ་ནད་ཞི་བ་དང་སྒྱུང་བའི་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་གུ་རུ་བརྒྱ་

ལྷ

སྒྲུབ་པ་

ཐུག་པ་

ཏྲིཾ ལ་ཁོང་དུ་རྟུབ་གསུམ་འབྱུང་བས་དུས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་དུ་འབྱུང་རོེ། ས་མ་ཡེ། བ་རོལ་གྱི་མི་ཁ་ཞི་བའི་ཐབས་ནིེ། རང་ཉིད་གྲུ་རུ་བདྲ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཉེ་རུ་
གའི་ཆ་བྱད་ཅནེ། རྒྱག་གཉིས་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་བའི་གྲོང་ན་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱོར་
བར་གསལ་གདབ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ལ་བསྐྱེམསེ། སྒྲགས་བཟླས་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་བྱགས་སྒྲོག་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མི་ཁ་གྲོང་ག་ཞི་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་
ལྟར་སང་སང་ནིེ། རྒྱག་གིས་འཁོར་ལོ་ལས་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོསེ། བ་རོལ་དམོད་ངན་བྱད་ལྟར་ངན་སྒྲགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་རྩས་པ་དངེ། ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཐལ་བཅད་
ནས་གཏུབ་པར་བསམ་ལེ། བཟླ་གྲུ་རུ་ལ་གཤམ་བུ་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དམོད་ངན་ཐམས་ཅད་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླས་པས་འགྲུབ་པོེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱུད་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནིེ། རང་

གི་སྒྲིང་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཁྱིམ་དཀར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུ་རུ་པར་དཀར་ལ་སེར་མདངས་ཆགས་པ་ཞི་མ་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཅན་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་ཡེ་ཤེས་བཅུད་
 གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་། ཞབས་ཕྱེད་སྒྱེལ་གྱི་བཞུགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་། བཛྲ་གྱུ་རུ་བཞུས་པས་ཕྱགས་བཅུད་བསྐྱེལ་བས་། ཕྱགས་ཀའི་ཁྱིམ་ཡིག་དང་བུམ་པའི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་མར་
 ཁུའི་རྩམ་པར་བབ་། ལུས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བྱབ་པས་རྒྱུད་ནད་རང་སར་ཞི་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་། རྒྱུད་གིས་ཉམས་པ་སོས་། བདེ་བ་དང་ཡངས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་རང་གནས་སུ་ཚུད་པར་བསམ་ལ་
 བཞུས་པར་འབད་པས་འགྲུབ་པར་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ་། མཁྱིས་པའི་ནད་ཞི་བར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ནི་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཕྱི་ནང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་དྲུངས་ཤེལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྱི་བོར་གྲུད་པ་དུང་ཁང་གི་
 དབུས་སུ་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་གྱུ་རུ་པར་གསེར་མདོག་ཞི་ཚུལ་ཅན་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲན་བཅུད་བདུད་རྩིའི་བཏུམས་པ་བུམ་པ་ཨ་རུ་ར་ལོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམ་ཞིང་། ཞབས་ཕྱེད་པའི་

ལྷ

སྒྲ

པའ་ཕོན།

འྱི་ སྒྱིལ་གྲུང་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པུ་ བད་ལྷ་དང་ུ་ ཐེག་དགུའི་རྒྱན་ཆ་རྫོགས་པ་གསལ་བཏབ་ལུ་ ཡེ་ཤེས་པ་དབབས་བསྐྱེམ་བུུ་ བཛྲ་གུ་རུ་བཟླས་པས་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱུལ་ུ་ ཐུགས་
དབུས་སྟུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩྱི་ཡིག་སེར་པོ་སྟགས་བསྒྲོར་བ་དང་ུ་ ཐུམ་པ་ནས་སྒྲན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འབབས་པས་རྩ་ཁམས་དང་སྒྲོད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བས་མཁྱིས་པའི་ནད་དང་ཚད་པ་
ཐམས་ཅད་ནིུ་ འདུ་བ་རང་སར་བདེུ་ ཟུག་ཟེར་ཐམས་ཅད་སངས་ལ་སྟགས་བཟླས་འགྲུབ་བོུ་ ས་མ་ཡུ་ བད་ཀན་གྱི་ནད་ནི་བའི་ཐབས་ནིུ་ རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྱི་བོར་གུ་
རུ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཀ་ཐེག་དགུའི་ཆ་བྱད་ཅནུ་ ནི་འཇུམ་བཞེངས་སྟབས་སྟུ་པད་ཟླ་ལ་གནས་ཐུག་གཡས་པས་ཨ་རུ་ར་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་བསྐྱམ་པུ་ གཡོན་
པས་བེའུ་ལྷ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་སྒྲན་བཅུད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པུ་ འཁོར་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་ནི་འཇུམ་ཉམས་ཅན་སྒྲན་གྱི་གང་བའི་བཟ་ཏོག་དང་ུ་ བྱས་གྱི་ཐུམ་པ་

ལྷ

ལྷ

ཕན་ཕོན།

ཏྲིཿ བསམ་ལུཿ བཛྲ་གུ་རུའམ་སྒྲན་གཟུངས་བཟླསུཿ སྐབས་སུ་རྒྱུ་རོ་ཡང་ཡང་བསལ་བས་ནད་གདོན་ཞི་བར་འགྱུར་རོུཿ ས་མ་ཡུཿ སྟོ་ཚད་ལ་སོགས་ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་
ནིུཿ རང་དང་བསྐྱུང་བའི་སྟེ་བོ་དང་སྟེ་ཁར་པད་ཟླ་ལ་གུ་རུ་པརྱ་འབྱུང་གནས་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ཅནུཿ ཕྱག་གཡས་བེ་ཡིག་དཀར་པོ་དངུཿ གཡོན་ན་བདུད་རྩིས་བུམ་པ་སྒྲམས་པསུཿ རོངས་སྒྱའི་ཆ་
ལྷགས་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབུཿ ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས་ལ་བསྟེམསུཿ བཛྲ་གུ་རུའི་བཟླས་པས་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱུལུཿ ཕྱག་གི་བེ་ལས་བེ་ཡིག་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོསུཿ རྩའི་གནས་དང་
སྟོད་དང་དོན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་མེར་གངུཿ དེ་ལས་ག་ཡུར་གྱི་རང་བཞིན་ཚུ་རྒྱན་བྱུང་བས་ལུས་མེར་གྱི་ཁེངས་པས་ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསེལ་ལྷགས་གྱི་བདེ་བས་བྱབུཿ ཕྱག་གཡོན་
བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བྱས་ཚུས་རྒྱན་འབྱུང་བས་ནད་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཀྱས་ཏེ་སྐྱུངསུཿ ལུས་གྱི་ནད་གང་ཞིང་བ་སྒྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩི་སྟོམ་མེར་གྱུར་པས་བསྐྱུ་རྩ་བ་རེ་རེ་བེ་

ལྷ

སྒྲུབ་པ་

ལྷ་ལོ་

ཏྲུང་གུ་རུ་བཟླས་པས་ནད་གདོན་ནི་བར་འགྱུར་རོམ་ས་མ་ཡམ་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཐབས་ནིམ་རྒྱུ་རོ་ཡང་ཡང་བསལ་ནསམ་རང་དང་བསྐྱུང་བའི་གནས་གཞིར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལམ་ཨོྲཱོ་ཨཱོ་རྩི་རྩི་གསལ་གདབ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱལ་བར་གུ་རུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གཅེར་བུ་ག་ཤུར་གྱི་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པམ་མགྱིན་པར་གུ་རུ་པདྨ་ལི་ཁྲིའི་མདང་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅནམ་སྤྱིང་ཁར་གུ་རུ་མཐིང་ནག་ཨ་རུ་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པམ་ལྷེ་བར་གུ་རུ་པདྨ་གསེར་མདོག་ཨུའྲུལ་དང་སྒྲན་གྱི་གཞུང་པ་བསྐྱམས་པམ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞབས་བཞེངས་སྟབས་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཕྱགས་དབུས་སུ་འབྱུ་བཞིས་མཆོན་པར་གསལ་གདབ་ལམ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ལ་བསྐྱེམསམ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླས་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བསིལ་བ་དང་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་ཅན་པར་འཕྲོསམ་ཕྱགས་སྒོག་འབྱུ་བཞི་སོ་སོར་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱོར་བ་ལས་ཆ་བ་ལ་ག་ཤུརམ་བྲངས་བ་ལ་ཁྲོ་ཁྲོནམ་རྒྱུང་ལ་མར་ཁུམ་འདུས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཏྲུང་གི་ལུས་ལུང་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་ཀྱམ་ཀྱམ་དུ་ཐོས་པར་བསམ་ལུང་། བཟླ་གྱུ་རུ་དང་ཨ་ཕྱི་ག་ཤམ་བུ་བཟླས་ནས་སྒྲགས་ཆུ་དང་སྒྲན་སོགས་ལ་བཏབ་ནས་བྱུག་བདུག་བཀྱས་པས་ནད་ལས་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོེ། ས་མ་ཡུང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ནིེ། གྱུ་རུ་པར་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པེ། བྱུག་གཉིས་ས་གཞོན་མཛད་པ་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་
ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ལ་བསྟེམས་པེ། བཟླ་གྱུ་རུ་བཟླས་པས་བྱུགས་ཆུད་བསྒྲུལེ། བྱུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྟེ་བར་ལ་རྩྭ་ཡིག་མཚན་པ་ཆེ་ལ་བཟླེད་པར་འཕྲོསེ། ས་གཞི་ལ་
ཐིམ་པས་ས་དེར་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ལ་བཏྱན་པེ། གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་བསམ་ལུང་། མཐར་གྱུ་རུ་ཡང་ས་ལ་ཐིམ་པས་འཛིགས་པ་གང་གིས་གྱུང་གཞིག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལུང་། བཟླ་གྱུ་རུ་ལ་སྒྲགས་
ཤམ་བུ་སྒྱུར་བ་བཟླས་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོེ། ས་མ་ཡུང་། ཆུ་ཡི་འཛིགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ནིེ། རང་དང་བསྐྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་སེར་སྒྲུམ་མེད་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱེལ་

འཁོར་ཚ་གཟེར་འབར་བ་ལ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞི་མ་བྲོའི་ཉམས་ཅན་པད་ལྷ་དང་རྒྱན་ཆས་སྒྲས་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཁེབ་པ་གཡོན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེ་དཔུང་བསྐྱམ་པ་ཞབས་གཉིས་ཚུའི་ཕ་རོལ་ཚུར་རོལ་བརྩིས་པ་སྐྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་བཟོ་གུ་རུ་བཟླས་པས་ཕྱག་སྐྱུད་བསྐྱུལ་ཕྱག་སྐྱུ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་དང་ཉི་མའི་ཟེར་དང་ཕྱག་མཚན་མེ་དཔུང་གི་ཚོགས་འཕྲོས་པ་ལས་ཚུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་ནས་ཚུ་བདག་ནག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་བྲོས་པར་བསམ་ལ་སྐྱེད་
 པོ་ཤམ་བུ་བཟླས་པ་བྱེ་མའམ་འབྱུལ་བ་ཏུ་བཞག་ནས་འཕྲོར་བས་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ས་མ་ཡུལ་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ནི་གནས་ཁང་ངམ་ས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེད་དུ་ཟླ་བའི་སྐྱེད་
 ལ་གུ་རུ་པདྨ་དམར་གསལ་ན་བཟའ་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་གསོལ་བ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིན་དང་གཡོན་ཚུ་ཡི་གཞོད་པ་བསྐྱམས་པ་བཞེངས་སྐྱབས་ཅན་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྒོན་མོ་རི་རབ་

Δ
μ,

23

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕྱི་དང་ཆུའི་རྒྱལ་པ་ཐོག་པ་བསྐྱེད་ལུང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལུང་། བཟླ་གུ་རུ་བཟླས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལུང་། སྐྱེ་ཡི་ན་བཟའ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་དྲག་ཏུ་འབབ་ཕྱག་གི་གཞིང་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱལ་
རྣམས་ལས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབབ་པས་མེ་རབ་ཏུ་ཞིེ། མེས་འཛིགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདྲེ་གནས་གཤོན་རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་མཆོན་རི་རབ་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམ་ལ་བཟླ་གུ་རུའི་སྒྲིང་པོ་
ཤམས་བྱ་ཅན་བཟླས་པས་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རེེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱུད་གི་འཛིགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ནིེ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གུ་རུ་བདྲ་སྐྱེ་མདོག་ལྷུང་ནག་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་།
གཡོན་པས་རྩོ་རྩེའི་ཞག་པ་བསྐྱེད་ལུང་། ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅནེ། ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་ཤུ་ཞོན་ཁ་སྐྱབས་སུ་མནན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལུང་། བཟླ་གུ་རུའི་བཟླས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐྱེད་ལུང་། རྒྱུད་ཁྲག་ཅི་རྒྱས་སུ་བཟུང་ལ་ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འུབ་སེ་བསྐྱེད་ནས་ནང་གི་དབུག་དང་བསྐྱེད་ནས་དབུ་མར་འཛིང་བར་བྱེ། ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་རྒྱུད་བཅདེ།

ལྷོ་ ཆོག་ས་ཀྱི་ཐིམ་མེར་གང་བའི་རྩོ་རྩེའི་ཡར་རྩེ་ལ་ནག་ཇུ་མུན་ཏིཙམུ་ གསེར་མདོག་བརྩིག་ས་མར་རང་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་དང་། འོག་དུ་གཡུ་ཡིས་བྲོད་པ་ནེམ་ནེམ་པ་ལ་ཨུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསྐྱོམ་།
 ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་ལ་བཟླ་གུ་རུ་བསྐྱེས་པས་ཐོག་གི་བདག་པོ་རྣམས་དཔག་ཆད་མང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་བྲོས་པར་བསམ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་པ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡུ་ ལམ་འདྲེའི་
 གཞོན་པ་ནི་བའི་ཐབས་ནི་། རང་ཉིད་པདྨ་སྒྲིང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་རྩེ་ལ་ལུ་ ཡི་དམ་གང་རུང་དུ་གསལ་བའི་པད་གདན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྐྱེག་ས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སྐྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་།
 གཡས་སུ་དཔའ་པོ་ཆོག་ས་གཡོན་དུ་དཔའ་མོ་མ་ཆོག་ས་། རྒྱལ་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་མདུན་འོག་དུ་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལུར་ལུར་ཆེམ་ཆེམ་དུ་བྲོན་པས་སྤོན་རྩོ་རྩེ་གིང་ཆེན་གྲངས་མེད་པ་
 དང་། མེད་གོ་དང་རྒྱ་སྤྱིག་ཟངས་འཕར་སྤྱིག་པ་སོགས་དུ་མ་འཕྱོང་ཞིང་རང་སྐྱོ་སྐྱོག་པས་ལམ་འདྲེ་དབང་ཆུང་བ་རྣམས་སྤྱིག་ས་མེད་བྲོས་། དབང་ཆེ་བ་མི་འགྲོ་བ་རྣམས་གིང་ཆོག་ས་ཀྱི་བདེག་གིང་

བཙོམ་མེད་སྤྱུལ་པའི་གཙན་གཟན་སྒྲིག་པ་རྣམས་དར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཟེས་ནས་མིང་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལེ། བཟླ་གྱུ་རུའི་བཟླས་པ་བྱས་པས་འཛིག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། གཙན་ཟན་གྱི་
 འཛིག་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ནི། རང་དང་སྤྱད་བྱའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ངོ་བོ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ལ་རྣམ་པ་དོ་རྩེ་གིང་ཆེན་རྩེ་ལུ་ཆུང་ཐོག་པ་གྲངས་མེད་པར་རྒྱུ་སྤྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་པ་དང་། འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་འོད་ཞག་པ་
 སྤྱོད་པས་གཙན་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མཆུ་བཙུང་ཞིང་སྤྱད་པར་བསམ་ལེ་བཟླ་གྱུ་རུ་བཟླས་པས་གཞོན་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། སྤྱོད་ཆུང་དང་སྤྱིང་ནད་བརྒྱལ་འབོག་ཞི་བའི་ཐབས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་
 འོད་གྱི་ཐིགས་ལེ་བྱུར་བརྒྱད་པའི་ནད་དུ་གྱུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་འཛུམ་ཅན་ཆུན་དང་ན་བཟའ་རྩོགས་ཤིང་ཞབས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོད་འཆང་བྱ་ཡིག་དཀར་སྤོན་གྱིས་མཆོན་པ་གསལ་བཏབ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གསལ་ཡང་ཡང་བསྟེམས། བཟླ་གྱུ་རུ་བཟླས་པས་ཕྱགས་ཀའི་བླ་སྤྱིང་སྤྱིང་དཀར་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པས་

ཡུལ་

ཞེས་པའི་

པུ་ལོ་

ཏྲུང་ ཡིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་ བེ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་འི་བབས་ཐོད་བའི་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་པ་རྒྱན་བབ་པས་སྒྲིང་ནང་གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་ དེ་ནང་
ལུས་གང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ནས་སིབས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་ཡར་བར་དམིགས་ནས་བཟླ་གྱུ་རུ་ཡིད་བཞུས་ཅི་རྒྱས་བྱས་པས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ གཞན་ཡང་
འཛིགས་ཆོགས་དང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་གསུམ་སོགས་ལ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་བསྒྲོམ་ཞིང་འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཅིས་རྒྱན་གྱིས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲིང་པོ་བཟླ་གྱུ་རུ་བཞུས་
པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ལས་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱའི་ལྷག་མ་ལྟར་སྒྲོར་གཤེས་པ་གནད་དོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡི་ཐི་ གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་བབས་བསྒྲན་པ་ནི་ ཐོག་
མའི་བྱ་བ་ཆེ་རིང་བར་བྱ་བ་ལ་ ཐོ་རངས་རྒྱུང་རོ་ལན་དགྱ་བསལ་ མིག་ནམ་མཁའ་ལ་དྲངས་པར་གཏད་ལ་ ལུས་གནད་བསྐྱང་ནམ་མཁའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྷ་དཀར་པོ་གསལ་བ་ལ་

འདུས་པར་བསམ་མེད་ལས་ལྷ་མའ་དུ་ཆད་ནས་རང་གི་ཁ་རུ་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡིག་གྲངས་མེད་པས་གང་བ་ལས་འབར་བས་ལུས་ལྷུང་ཁམས་གཤོས་བཅས་སུ་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་མེད་དེའི་ངང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རུ་པར་ཆེ་དཔག་མེད་ཡུམ་མན་རྩ་ར་བ་སྦྱོར་བར་བསམ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་ལ་བསྐྱེད་མེད་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་པས་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
 སྦྱོག་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བརྩུད་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་བརྩུད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷའི་བརྩུད་རྩིས་རྩམ་པར་འབྱུང་སེ་བསྐྱེད་མེད་ཁ་ནས་ཞུགས་པས་སྤྱོད་དབྱས་སུ་ཐིམ་མེད་
 ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བཟླ་བུ་རུ་ཆེ་གཤམ་ཅན་བཞུགས་པས་ཆེ་གཤམ་ཅན་ཞེ་སྦྱོག་གིས་དཔལ་ཚུགས་མེད་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་འཕེལ་མེད་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་མེད་ས་མ་ཡེ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རུ་པར་ཆེ་རྒྱུ་པོ་གཞུང་ལྷ་ར་དུ་གསལ་བའི་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་ཐོ་རྩ་རིགས་བཞི་སོགས་འོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱོར་

རྩེ་ བར་གསལ་བཏབ་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་བཅོ་གུ་རུ་འི་བཟླས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅེ་ གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པར་འབྲོས་པས་ཅེ་ ལའོར་འདས་ཀྱི་
 དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་ཐུ་གཡང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་ལོངས་སྟོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་སྟེང་པོ་མ་ལུས་པ་རྟོ་ཁབ་ལེན་ཀྱི་ཐུགས་སྟེ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་འོད་དང་རྩྭ་ཡིག་
 གི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་བསྟིམ་པས་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་གཟི་བརྟེན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་བསམ་ལ་སྐྱགས་བཟླས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ ལའོར་དང་བུ་སྟོབས་རྒྱས་
 པར་འདོད་ན་ རང་ཉིད་གུ་རུ་སྒྲུང་སྟེན་ཟེལ་གཞོན་དམར་སེར་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ལའོར་རྒྱ་གི་བཞིའི་བསྐྱོར་བར་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་ཅེ་ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་བཞི་བསྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་བྱུང་པས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པ་རང་གི་བྱན་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་ཅི་བཙོལ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་རྗེ་ལ་འབངས་ཀྱི་གུས་པ་

ལྟུང་།

ཞེན་སྒྲུབ།

པའ་ཡོན།

འྱི་བཟུང་ལོ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལ་ཐོག་པ་མེད་དོ་། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་མན་ངག་པདྨའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུར་བྱའོ་། ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཨི་ཐིེ་གསུམ་པ་དབང་གི་
ལས་རྒྱུ་པ་ཐིེ་། ཐུན་མོངས་གི་ལས་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པ་ཐིེ་དབང་མན་ངག་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟར་ལས་འདིར་མ་བསྟན་། གཙོ་བོ་རང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི་སྒོག་
འདུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལ་དམིགས་བཅས་གནད་ལ་བབས་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་མེད་ངོ་བོ་ལ་བཞག་སྟེ་དབང་དུ་བྱེད་པའོ་། དང་པོ་ཐིེ་རང་གི་སྟོང་དབུས་སུ་བཟོ་གྱུ་བྱ་བ་དེ་
དམར་གསར་ཆོན་གང་བ་ཐུགས་དབུས་ཨུ་དམར་པོར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་འཕྲོ་གློད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་རིག་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་སྒྲིན་མཆོམ་འབྲེལ་བའི་ནམ་མཁའ་ཨུ་ཡིག་
དགར་པོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འཕྲོ་བ་ཅི་གནས་ལ་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་དྲངས་སུ་བཞུགས་། སྒྲར་ཡང་སྟོང་ཁར་འི་ལྟ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྒོག་ལ་གཏད་པའི་

ཇི་ལྟར་ཡུན་དུ་ཅི་ཡང་མི་འབྲོ་བ་ཉེ་དེ་གནས་ན་རྟོགས་པ་ཕྱ་རག་རྗེན་ཐེར་ལ་འཐེན་རང་དོ་སྒྲོང་བས་འབྲུལ་འཛིན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲོང་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་རང་དབང་དུ་འདུ་
 བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་དམིགས་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ལ་བཞག་པས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སུ་དམིག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་རང་སེམས་འདི་ལས་
 སྤུལ་བས་མི་རྟོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་དང་འདྲེ། བདག་དང་གཞན། ཡར་སངས་རྒྱས་དང་། མར་སེམས་ཅན། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ། སྒྲིང་བ་དང་། སྤྲིད་པ། རྟོག་པ་དང་མ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལས། རོན་དམ་པ་ན་རང་སེམས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་སེམས་འདི་འང་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་དགའ་སྐྱུག་ཅི་གར་ཐམས་ཅད་རྣམས་རྟོག་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ལ་འབྲུལ་པ་རྒྱན་འབྲུམ་སྤྱི་ལོ་ཡིན། རང་གི་རང་འགོ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་དེའི་ངང་དུ་བྱེད། ད་ལྟ་སྤྱོད་མའི་གདམས་ཟབ་བསྟན་ནས་རང་དོ་འབྲོང་པ་འདི་ལ་དབྱུང་ན། སྒྲོ་ཡི་བྱར་མེད། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོད་ཡུལ་

ཡུལ་

ཞེས་

པུ་

ཏྱིེ་ ཏུ་མེད་ཅེ་ རྟོག་པས་བཅིང་པ་དང་འཛིན་ཏུ་མེད་པ་ཅེ་ རྟོག་པ་ཏེ་དེ་ཅེ་ རང་བཞིན་མ་འགགས་ས་ལེ་བ་ཅེ་ ཕུ་ལ་སྣ་ཚོགས་འབྲོ་ཡང་རྟོག་པ་འདེམ་པ་མེད་པ་ཅེ་ མཚན་ཉིད་གང་གི་
མཚོན་ཏུ་མེད་པ་ཅེ་ ཐ་སྣད་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་རང་གསལ་བའི་ངང་ཏུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་གཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་འོད་
གསལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ ཕུ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་རང་རྟོག་པ་བཅས་བཅོས་མེད་པ་གྲོལ་བ་སྟེ་ རྟོག་པ་ཐོབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐོབ་ཀྱི་རང་ཏུ་འབྱམས་གྲུ་གཤིས་ཡེ་མེད་འབྱུལ་མེད་ཏུ་སྟེན་
པར་བུད་པ་རྟོག་པ་མཐོང་བས་རང་སེམས་རང་དབང་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལ་ཉམས་མཐོང་མན་སོགས་ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པར་རྒྱུད་པས་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་གཉིས་
སྣང་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བས་ བདག་རྒྱུད་རྟོགས་པས་གྲོལ་ན་གཞན་སེམས་རང་དབང་འདུ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཞི་པ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་

ལྷ

ཞེས།

པའ་ཕོན།

ཏྱིེ་ མཐར་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་གདབ་ཤིང་། སྒྲིང་རྩེ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དེ་ལྟར་དགོངས་མོ་དང་། སྒྲིང་དང་ཉི་རུབ་ལ་བགྱིས་པས་བྱུང་ཁ་མི་འབྱུང་ངོ་། ས་མ་ཡེད་པའི་དག་རྒྱུན་ཐག་པ་ཕ་ལ་རོལ་
དམགས་དབུང་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་། རང་ཉིད་པར་དྲག་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་ཚུལ་ཅན་པད་ལྷ་བེར་མཐིང་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་པ་ལྟུག་གཡས་གནམ་ལྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་པས་རྩོ་རྩེའི་
ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། ཞབས་འདོར་སྐྱབས་པད་ཉིད་བཞེངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་གིང་རུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལས་བྱེད་གྲངས་མེད་པ་མི་མགོའི་ཐོད་
དབུག་དང་དུག་རྩ་ས་ཀྱི་སྤར་བུ་དང་སྐྱུལ་ཞག་ཐོག་པ་ཞབས་རྒྱུག་སྐྱབས་ཀྱི་མེ་རྒྱུང་འབྱུག་པར་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་ཤིང་། བཟོ་གུ་རུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། སྐྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུལ་བས་དག་རྒྱུན་མའི་དམགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབུག་ཏོས་བརྒྱུང་། དུག་རྩ་ས་གི་ཕྱོས་། སྐྱུལ་གྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅིང་གིང་བསྐྱེམ་ཤིང་། ཐུག་མཆན་

Δ
ΕΠ.

உயர்

ॐ नमः शिवाय

ཧྲིཿ གདབ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞགས་པས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རེ། ས་མ་ཡེ། བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་གྱ་རུ་གམ་
 དྲག་པོ་རྩ་ལ་དུད་ཁའི་མདོག་ཅན་བེར་མོད་པད་ཞུ་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། རྟུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་ཁ་འྲོ་བསྐྱམ་པ་ཞབས་འདོར་སྐྱབས་པད་ཉིར་བཞེངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྒྱུད་འབྲུག་པའི་གྲོང་ན་
 གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ། བརྩ་གྱ་རུ་བསྒྲས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གུངས་མེད་པ་འཕྲོས། དམ་སྤྱི་རྒྱབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་ཉལ་ལེ་བཅུ་གཉིས་དང་། འབྱུང་པོ་ན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བབས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་ཡག་མེད་བལ་དང་མི་གཡོ་བར་གྱུར། རུར་པ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་དུ་ཐུག་པས་རྒྱུ་
 ངན་ཅེ་རེ་རེ་བསྐྱགས་ཏེ་མི་གནོད་པར་ཁས་བླངས། ཁ་འྲོ་སྟོང་ལ་བསྐྱུན་པའི་སྤང་སེམས་ཞི་ནས་སྟོས་ཤིང་འབོགས། འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་གིས་དུ་བས་བསྐྱམས་སྟེ་ས་འོག་དུ་བསྐྱུར་བར་བསམ་ལ་

66

བཟོ་གུ་རུ་བཟོས་པ་ལ་འབད་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། མཐའ་འདྲེ་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྱུ་
མདོག་ལྗང་ནག་བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། བེར་ཕོད་པད་ལྷ་ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲས་པ། ཐུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་མེ་འབར་བ་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་པས་ཟང་
ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམ་པ། ཞབས་འགྱིང་སྟབས་བཞེངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ། བཟོ་གུ་རུ་བཟོས་པས་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱུ་ལ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལྗང་ནག་ལས་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་སྒོག་ཞགས་ལྷ་བུ་འབྱུང་
པོའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འཛིང་། རྡོ་རྗེ་ལས་ཐུ་མོ་གྲངས་མེད་པར་འབྲོས་པས་མཐའ་འདྲེའི་ལུས་ལྷག་དཔྱལ་ཐག་བཅད། ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོར་བབས་པས་གཡས་གཡོན་དུ་བར་
མཆོམ་མེད་པར་འཁོར་བས་མགོ་ལུས་སེལ་བུར་གཏུབ་པར་བསམ། སྤྱལ་པའི་བྲོ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པས་ག་ཁྲག་ཉལ་ཉལ་གསོལ་ནས་བསྐྱུང་བའི་གུར་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ་བཟོ་གུ་རུ་དང་ཨུ་ཅིག་

རྩོམ་པ་ཐུན་དང་ཡུང་དཀར་བཏབས་འཕྲོར་བ་དང་། ལུས་ལ་བཏག་པས་བསྐྱུང་སྒྲོག་གི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨི་ཐིེ། ལྷ་པ་མཆོག་གི་ལས་སྐྱབ་པ་ནིེ། བདག་འདྲ་
 པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་། ཕ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག། ཨི་མ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོགས་པ་། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུགས་ནིེ། སྒྲ་
 མའི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་ལྟར་སྒྲུང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་། སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་ལ་གསོལ་འདེབས་སྤྱིད་པོ་བཞུས་། དབང་བཞི་ཡང་ཡང་སྤངས་བས་སྐྱབ་བཞི་དག། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་སྐྱ་
 བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། རང་ལྟར་སྒྲ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་། སྤྱིད་ཁར་བསྒྲོམས་ལ་འཛབ་དབྱངས་ཆད་མེད་བཞུས་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་འགྲོ་དུག་སྐྱབ་ཀྱན་སྐྱངས་། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ཕ་
 གསུམ་མཆོད་པས་མཉེས་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེ། གསང་ལྟར་པརྩ་ཐོད་ཐོད་ཕ་ལ་གྱིས་ཚུལ་། བདག་ལུས་གདོས་འཛིན་མེད་པ་ལྟའི་སྐྱེ། ཕྱི་ནང་གསལ་སྤྱིད་མེ་ལོང་ག་བུགས་

རྩེ་ འཇུག་མཚན་ར་མ་སྒྲུབ་ཅེས་མཉམ་སྒྲུབ་འདུ་འཕྲོའི་སྒོ་ད་བཅུད་སྒྱུར་ཅེས་སྒོ་ད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིང་མཆོག་པདྨ་འོད་ཅེས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་འི་རྣམ་པར་ཤར་ཅེས་སྒྲ་སྒྲིག་པམས་ཅད་སྒྲིང་
 བོ་བཟོ་སྒྲུ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ཀུན་ཡེ་དག་པདྨ་འབྱུང་ཅེས་མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ལྟ་ཅེས་གྲགས་པ་པམས་ཅད་བཟོ་ད་བྲལ་རྩོ་རྩེའི་གསུང་ཅེས་ཆོག་གིས་མཆོན་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་ཅེས་དྲན་
 རྟོག་པམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཤར་ཅེས་སྒྲིས་པའི་ཆོས་ཀུན་དམིགས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཅེས་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཁམས་བྱུར་མེད་བདེ་བའི་ངང་ཅེས་གཞི་ལ་གཞི་རྩོ་གས་ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་རྩེའི་རྩལ་ཅེས་ཡེང་
 མེད་བསྒྲོམ་མེད་ལྟར་མེད་རྩེན་མེད་སྒྲེ་ཅེས་དུས་གསུམ་མཆོན་མེད་མཉམ་ཡང་ཐིག་ལེ་བླུ་མ་ཅེས་བཟོ་ད་མེད་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་ཉིད་ཤར་ཅེས་ཤར་བའི་ངང་ནས་རང་རིག་གྲོའི་དུ་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བྱེད་པམས་ཅད་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདྲེས་ཅེས་ལྟར་མེད་གྲོའི་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞི་ལ་རྩོ་གས་ཅེས་བསྒྲོམ་མེད་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་རྩོ་གས་ཅེས་སྒྲིང་མེད་འབྲུལ་གྲོལ་ཀུན་བཟང་སྒྲིང་པ་རྩོ་གས་ཅེས་གཉིས་ཆོས་པམས་ཅད་

རྒྱུ་མའི་ངོ་བོར་ཞེས། རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེས། ཡུལ་ཕན་ཆོས་ཀུན་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ཞེས། བདེན་གཉིས་ཐ་སྙད་བདེན་མེད་ངོ་བོར་ཞེས། གསལ་རྫོགས་འཆར་སྒྲོ་དམིགས་མེད་གྲོང་
 དུ་ཞེས། མ་འདྲེས་ཆོས་ཀུན་རང་བྱུང་གྲོང་དུ་ཞེས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞེས། གཟུགས་སྒྲུང་ཞེས་པས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཅུ་དེངས། དེ་ཉིད་གཞི་རྫོགས་ཀ་དག་མཐའ་དང་བྲལ། སྒྲུ་
 ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ གཟུགས་མཚན་མེད་པར་ཆོས་སྒྲུབ་མཚང་རྒྱ་བ། འདི་ཉིད་པདྨ་བདག་གིས་དགོངས་པའི་སྟོག་ ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་འདོད་ཀུན་ཉམས་སུ་ལོངས། སྟོང་པའི་
 མཐའ་བྲགས་གྲགས་སྟོང་ན་ད་ཆེ། སྒྲུ་གསུམ་དགོངས་པའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། བཟོ་གུ་ཅུའི་དགོངས་པ་འཛབ་དགོངས་འདི་ལ་འབད། བྱི་ལྷ་རྒྱ་དག་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་བསྒྲུ། བསྐྱེད་རིམ་
 ཞེ་གནས་བརྟན་ཐོབས་ངག་སྒྲིབས་དག། རུས་མཐུའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཚངས་པའི་དབྱངས་མཆོག་ཐོབ། རང་ལྷ་རྒྱ་དབྱག་ལ་སྒྲེལ་ཏེ་འབྱུང་འཇུག་བསྒྲུ། ལྷ་ག་མཐོང་ངོས་ཟིན་གིན་སྒྱུངས་ན་ལ་འབྱོར་རྟེན།

རྩེ་ རྩེ་བདེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཤིང་ རྩེ་ཐོབ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཤིང་ གསང་ལྟར་འགོག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རང་རྩེ་རྩེ་གསང་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྩེ་གསང་
 ཡང་གསང་གསང་རྩེ་རྩེ་འགགས་མེད་པ་རྩེ་ ཆོས་ཉིད་རང་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉུག་མའི་གཤེས་ཤིང་ བརྩོན་པའི་བྱ་བྱེད་བྱེད་པའི་རྩེ་ཐོ་དངོས་ཤིང་ ཨོ་ནི་མ་བཅོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤིང་ ཨོ་ནི་མ་འགགས་
 ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁམས་ཤིང་ རྩེ་ནི་རང་རྩེ་རྩེ་ཆོས་འཆར་བའི་རྩེ་ བརྩོན་ཡེད་མེད་གསང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་ཤིང་ གུ་རུ་བསྐྱེད་མེད་ཤིང་གོ་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་མེད་རང་གོ་ལ་ཉི་ སེམས་
 རྩེ་འདས་འོད་གསང་མཐར་ཐུན་པ་ རྩེ་ནི་རིག་འཛིན་བཞི་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཤིང་ གུ་རུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་གསང་པ་ཡི་ གསང་སྐྱེད་འབྲས་བུ་མཆོག་འབྲུབ་བསྐྱེད་པའོ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་
 བདག་དང་དབྱེར་མེད་པ་ ཆོ་འདིར་མཛོད་འཛང་རྩེ་ལ་བར་ཐོ་ཆོས་མེད་ ས་མ་ཡེ་ རྩེ་རྩེ་ ཨོ་ཐི་ རྩེ་དོན་བརྩོན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་པ་ནི་ དེ་ལ་ཞི་རྩེ་དབང་དུ་གཤིས་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་

མདེལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཀུན་ལ་ཡང་སྟིང་བཟླ་གུ་རུ་དང་། ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ནི་ཕུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟིང་ཡིན་པས་དེའི་མི་འགྲུབ་མི་སྟིང་ལ། དམིགས་གསལ་མདེལ་བུ་
འདོན་པའི་རྩོ་སོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཤམ་བུ་འམ་གནད་ཆེ་བའི་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྟེ་མི་མཐུན་སྐྱད་པ་ཞི་བ་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་གང་རུང་གི་གཤམ་བུར། སམ་བྱ་བིག་ཀླན་དྲུའི་ཇ་ལ་གིཾ་གུ་རུ་
ཡེ་སྣ་རྣེ། ཞེས་བཏག་པར་བྱའོ། གདོན་ཆོགས་ཞི་བ་ལ་སྟིང་པོའི་མཐར། སམ་དྲུའི་བིག་ཀླན་རོ་ཏ་ཡ་གིཾ་གུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྣེ། ཞེས་ཡུང་དགར་སོགས་ཐུན་རྫས་དང་། ལུགས་སྟེ་ལ་བཏབ་ནས་བྲབ་གདུག་
བྱའོ། ཉམས་གྲིབ་ཞི་བ་ལ་རྩ་སྒྲགས་མཐར། སམ་རི་མུ་ཏ་པ་པོ་གྲིབ་རིག་གིཾ་གུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྣེ། ཞེས་ཆུ་གཙང་ལ་སྒྲགས་ནས་བཀྲ་བྲབ་དང་། མི་ལ་ལུག་སྟེ་ལ་སྒྲགས་ནས་བདུག་པར་བྱའོ། དེམ་ཡམས་
བསྐྱང་བ་དང་ཞི་བ་ལ། སམ་རོ་ག་ཚད་རོ་གིཾ་གུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྣེ། ཞེས་གདག་པར་བྱ། མི་ཁ་ཞི་བ་ལ་སྒྲགས་གཤམ་བུ་ཅན་གྱི་མཐར། ཐེ་སེ་མུ་ཁ་ཚད་ཐུཾ་ ར་ཏི་མུ་ཁ་ཚད་ཐུཾ་ རོ་ཏི་མུ་ཁ་ཚད་ཐུཾ་ ཨ་ཏ་ཏི་ན་

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ཏྲུང་། རི་ན་རི་མུ་ཁ་ཤེ་ཏང་རི་ལི་ཐད་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་ག། ཞེས་སྒྲུར་བ་དགུ་བ་སྒྲུས་ལ་ཐལ་མོ་གདབ་པར་བྱའོ། རྒྱུད་ནད་ཞི་བ་ལ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་། ཡམ་རྩ་ཡུ་རོ་ག་རི་རི་རི་ཤི་ཉྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་ཞུན་
མར་ལ་བཏབ་ནས་བྱུག་པས་སེལ་ལོ། མཐིས་ནད་ཞི་བ་ལ་བཟླའི་མཐར་། ཅུ་རྒྱ་རི་ཏ་རོ་ག་ནད་བདག་གི་སྒྲོ་ག་ལ་ཡི་ཡི་། ཤི་ཉྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་སྒྲུགས་ཆུ་བྱས་པས་སེལ་། བད་ཀན་ཞི་བ་ལ་སྒྲིང་
པོའི་མཐར་། ཡི་ཐད་སྒྲུ་རྒྱུ་ རི་ཐད་ར་ག། ཁི་ཐད་ཏི་ཡ་རུ་ནི་སྒྲུ་བ་པོ་ཤི་ཉྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་ཅོང་ཞི་ཤི་ཡང་ཀུ་མ་རུ་བཏབ་ནས་བཏུང་བས་སེལ་ལོ། ཆ་བའི་ནད་ཞི་བ་ལ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་། རི་རོ་ག་
རྒྱེ་ཡ་ཤི་ཉྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་ཆུ་རྩོ་ལ་སྒྲུགས་ཆུ་འཐོར་འབྱུང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། གྲང་བའི་ནད་ཞི་བ་ལ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་། ཁ་ཏི་བསེ་མོའི་སྒྲོ་ག་ལ་ཐད་། རི་རི་ཤི་ཉྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་ཆུ་ཆོན་རྩམས་
སེལ་འབྱུ་ཆ་བ་གསུམ་ལ་བཏབ་ནས་འབྱུང་བས་སེལ་ལོ། འདུས་ནད་ཞི་བ་ལ་སྒྲུགས་མཐར་། སྒྲུ་བ་པོ་བི་ཁ་ཡ་པ་རྩུ་བི་བྱུ་ཤི་ཉྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་བཟླས་ལ་བཏང་ལེན་དམིགས་པ་བྱས་ན་སེལ་ལོ།

རྩེ་ བྱས་ལ་ཁང་པའི་སྟེང་ངམ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱུ་གི་འཛིག་པ་ཞི་བ་ལེ། རལ་གྱི་འཛིག་པ་བྱས་ལེ། སྟེང་པོའི་མཐར་ལེ། ཡི་ལྷ་ཡུ་ཆོད་ལེ། མ་ནན་རྒྱུ་ལེ། ཞེས་བཟུ་
 བར་བྱས་ལ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། སེར་བའི་གནོད་པ་ཞི་བ་ལེ། སུལ་དམར་པོའི་ནང་དུ་གུ་རུ་ཞི་དག་གི་སྤྱོད་པ་མཐར་ལེ། རྒྱུ་ལྡན་སེར་པའི་གནོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལེ། ཞེས་བཟུ་བཞུགས་རབ་གནས་བྱས་ལ་
 ཞིང་ངམ་ཁང་སྟེང་དུ་བཞུགས་ལེ། བཟུ་བྱའི་སྤྱོད་པ་ཞི་བཟུ་བཟུ་བྱའི་ཤམ་བུར་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་སེར་བའི་གནོད་པ་ཇ་རྩ་བཟུ་བཟུ་བྱའི་ཅིག་ལེ། ཞེས་བཟུ་བྱའི་སྤྱོད་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། ཐོག་གི་གནོད་པ་ཞི་བ་
 ལེ། བཟུ་གུ་རུ་ཞི་མཐར་ལེ། འབྲུ་བཟུ་བྱའི་བཟུ་བྱའི་ཤམ་བུར་པོ། ས་མ་ཡེ། ལམ་འདྲེ་གནོད་པ་ཞི་བ་ལེ། ཐ་ལྷ་གས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་གས་འབྲུ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ལ་བཞུགས་པའི་ལེ། བཟུ་གུ་རུ་དང་
 དག་པོའི་སྤྱོད་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ལེ། དུ་ཏི་ཡ་མ་ལྷ་ཤ་རྩ་དུ་ཏི་ལྷ་ལྷ་བཟུ་བཟུ་བྱའི་ཐ་ལེ། ལམ་འདྲེ་ཏི་ཡི་ཐ་ལེ། ཞེས་བཟུ་བྱའི་ཤམ་བུར་པོ། ས་མ་ཡེ། གཙན་གཙན་འཛིག་པ་ཞི་བ་ལེ། ཡུང་

Δ
ΕΠ.

八五二

॥२॥

ཧྲིཿ འདོད་ནཾ་ ལྷིང་པོའི་མཐརཾ་ ལྷོ་ན་གུ་ཏཱི་པྱིཾ་གུ་རུ་ལྷོཾ་ ཅེས་བཟུང་མཾ་ ས་མ་ཡཾ་ ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་འཕེལ་བ་ལཾ་ ལྷིང་པོའི་མཐརཾ་ མ་ཏི་པྱ་ལྷོ་སུ་མ་ཏི་སལྷོ་མརྱུ་ལྷོཾ་ ཅེས་གུར་གུམ་བུ་དག་
དགར་པོཾ་ སྤང་རྒྱན་དགར་པོཾ་ ཏྲག་རུ་ལ་བཟུང་ཏི་ཟོས་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོཾ་ ས་མ་ཡཾ་ ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་དབང་རུ་འརུ་བར་འདོད་ནཾ་ ལྷིང་པོའི་མཐརཾ་ ཨ་ཅི་ཏི་ལྷོ་ན་ལོ་གུ་ཅི་ཏྲ་ཅིང་ཅིང་ཇོ་ཏི་
པའི་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྡོཾ་ ཞེས་རྩ་ས་སོགས་ལ་བཏབ་པའམཾ་ དམིགས་པ་བྱས་ལ་བཟུང་པས་འགྲུབ་པོཾ་ ས་མ་ཡཾ་ བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་ལཾ་ དགོངས་མོ་སྤོད་གྱིས་
རུས་སུ་ལྷིང་པོའི་དྲག་དངཾ་ ཨཾ་ཀཾ་སཾ་མཾ་རཾ་ཅཾ་ཤཾ་དཾ་རཾ་སཾ་མཾ་རཾ་ཡཾ་ཕུཾ་ སམ་རྒྱུ་པི་ལྷོ་ན་ན་ཤུ་མ་ར་ཡ་པྱ་ཏང་གི་ར་རྒྱུ་ཕུཾ་ ཅེས་བཟུང་ལ་ཐལ་མོ་བརྟམ་པས་འགྲུབ་པོཾ་ གཞན་ཡང་དྲག་
པོའི་མན་ངག་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོཾ་ ས་མ་ཡཾ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ་ ཨི་ཐིཾ་ ལྷི་དོན་དགུ་པ་སྤྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམཾ་ ལྷོར་བ་ཏིང་ངེ་འཛིནཾ་ དངོས་གཞི་སྤྲགས་གྱི་རང་བཞིན་ཏྲོགས་པ་ལཾ་

རྩེ་ གསལ་བའི་ཆ་ལས་འབྲས་བུ་ སྟོང་བའི་རྗེས་ཐེབས་པས་དོན་ ས་མ་ཡུལ་ སྟོང་བའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ དེ་ཉིད་མི་གཡོ་བར་སྒྲོམ་པ་ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་ཀྱི་རང་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཅེས་བསྟན་པ་སྟེ་ ས་མ་ཡུལ་ གཉིས་པ་ནི་ ཡོངས་གྲུབ་ཐིག་ལེའི་ལས་ མཆོན་པ་བརྟེན་ཡི་གེ་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་ངང་
 བཞག་སྒྲགས་ཀྱིས་དོན་ གཡོ་མེད་ལྟན་སྟེས་གྲོལ་བ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ བཅིང་མེད་གྲོལ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཆེ་ ཅེས་དང་ ཡང་གསལ་གྱུན་འདྲིལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ སྒྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ ཟུང་འཇུག་སྟོར་བ་ཡི་གེ་ཤར་ དེ་ཉིད་དུ་ནི་རབ་སྟོར་བ་ ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ ཉོན་མོངས་གྱུན་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེ་ ཆོས་ཉིད་
 དོན་ལ་ཡི་གེ་མེད་ མེད་མཐའ་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་རང་གསལ་བ་ ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ གང་ལའང་མི་གནས་མི་འཕྲོ་བ་ གང་དུའང་འཇུག་ཅིང་གང་ལ་འགྲོ་ ལྷ་

ལྷ

རྒྱུ

ཐུག་པོ།

ཏྲུཾ ཆད་པ་ལའོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྲོ་བསམ་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་སྤྲད་དུ་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ཡེ་གནས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་ཆོགས་ཀྱན་གྲོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དག་གྲོལ་སྤགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། དེའང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ན་ཡི་གེའང་མེད་ལ། ཡི་གེ་གཟུགས་གྱི་མཆོན་མ་དམིགས་མཐའ་འདས་པའི་གཞི་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེའང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱག་རྒྱས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་། མིང་ཙམ་ལས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གང་ལའང་འཇུག་ཅིང་གང་ལའང་འཕྲོ་བ་སྟེ། སྤང་ཡུལ་སེམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་། དེའི་རང་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བ་ཀྱན་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་

༥༩

༦༠

པལ་པལ་

ཏྲིཾ གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཆུབ་བསྟན་ལུང་གི་རིམ་པ་ནོད་དགོས་པ་སྟེ། རིམ་གཉིས་གསལ་བཀྲ་ལས་ཆུང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
མ་བྱིན་རྒྱབས་དད་པས་སྒྲུང་། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་སྒྲིན་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུངས་། དབང་གི་སྒྲོག་དམ་ལེགས་པར་བཟུང་། ཡན་ལག་གོལ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་། དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
གོམས་པར་བྱ་། ལམ་མཆོག་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུབ་ལས་། ཀྱན་མཁྱེན་རིག་གཙོ་བརྒྱད་པ་ལྟན་། ཟབ་དོན་མ་སྒྲོངས་དེ་བཞིན་ཉིད་། རྟོག་པ་མཆོག་ལྟན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་། དབང་གི་རིམ་པ་བཞིན་
ནོད་བཅིང་། གདམས་པའི་རྒྱད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡལ་གམ་སྒྲོག་གི་རྩ་བ་བཟུངས་། གཞན་དོན་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་ལའོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་།
འཕྲོ་འདུ་དད་ལྟན་བཞུས་པ་ཡིས་། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱང་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ལྟར་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་། མཁྲལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་

སོགས་པས་བརྟེས་པར་བྱ་སྟེ། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། གྲོལ་ལམ་གདམས་པའི་གནད་ཀྱན་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་དད་ནས་ཞབས་སྒྲི་བོར་སྤང་ཞིང་དམ་ཚིགས་ཁས་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་མི་ཉམས་
 པར་གསང་བ་སྒྲི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་། བསྐྱུང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་། བྱི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་། རང་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་། གསང་
 བ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་། ཡང་གསང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་ལ་འབད་།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། མཐུལ་ལ་སོགས་མཚོད་པ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་། ཚོགས་
 བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ས་བོན་རང་ལ་ཡོད་པ་གསོས་བཏབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། སྤྲ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བས་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུགས་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་

□
μ_π

འུཾ་ བའི་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་གང་རུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོས་བཅས་དང་། སྒྲོས་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གསལ་བརྟེན་
དག་གསུམ་གྱི་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་འབྱོར་ལ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་གང་རུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོས་བཅས་དང་། སྐྱབ་པ་སྐྱབས་ཆེན་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུགས་
པའི་བར་དུ་མ་ཡིང་པར་བཅོམ་འགྲུས་དུག་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ནས་དངོས་གྱུར་ཐོབ་པ་ནལ་འབྱོར་ནལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སོ། ཐུན་དུག་གམ་བཞི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ལོ་ལོ། སྐྱེད་ལུགས་། སྐྱེད་ལས་གཉིད་དང་བྱེད་པོའི་གཏམ་། ཆོད་ཡོད་སྐྱེད་པ་དག་པ་། ཉ་གུང་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་། ཉ་གུང་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མགོ་མཐུག་སྐྱེད་པོར་བ་དང་། མི་

八五

॥

ཏྲུཎ་ སུ་ལེན་པ་དང་། སུ་བུར་བཟུང་བ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དོན་ལ་ཁ་ཡང་དམིགས་ཡང་མེད་པར་བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བཟུང་བ་སོགས་པས་ནམ་ཡང་འབྲལ་
 མེད་དུ་སྤྱང་སྒྲོལ་བ་བྱིན་གྱི་སྒྲོལ་བ་པར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟེའོ། མཐར་ཐིག་ཐུན་མཚམས་འཕྲེང་བྱིན་གྱི་མཐར་དག་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། སུ་རུ་པར་འཛིན་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་
 པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཅི་གཅིག་དུ་གདབ་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཡི་ཐིག་། སྤྱི་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་། རྒྱུད་
 རྟེན་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་། བདག་པུ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་ཐིག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རིགས་སྤྱགས་
 ཟབ་མོ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་། རྟེན་བརྒྱུད་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་འདུ་བའི་རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་བཟླ་སུ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱགས་ཏེ་ཞི་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་

Δ
ΕΠ.

二六

३३३

ཧྲིཿ བར་བྱེད་དོཿ འཛིག་རྟེན་གྱི་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོངས་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་ཀུན་གཏེར་བ་བྱེད་དོཿ དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་སྒེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྲན་རྩ་ཁོར་པོ་དང་གཡོག་པོ་བྱེད་
ཅིང་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་དོཿ ཉན་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗེ་བར་མི་རུས་སོཿ ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟག་རྩ་དགའ་ཞིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་འགྱུར་རོཿ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒེ་བཞི་
ཡང་ཕྱི་བཞིན་རྩ་འབྲང་ཞིང་ལས་བྱེད་ཅིང་རྟག་རྩ་འགོ་བར་འགྱུར་རོཿ གཞོད་སྦྱོན་གྱིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཏེར་བར་བྱེད་དོཿ སྤོན་པོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོཿ
བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀླག་ལྷ་བར་མི་རུས་སོཿ འདྲེ་གཏོན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་ཅམ་རྩ་ཉེ་བར་མི་རུས་སོཿ གཟའི་ནད་དང་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོཿ གྲུ་དང་ས་བདག་
གི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོཿ རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོཿ བསྐྱོན་མོའི་དང་འདྲེ་མོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོཿ བཙན་གྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ངོཿ མ་མོའི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ངོཿ གཤིན་རྗེའི་གཞོད་

པ་མི་འབྱུང་ངོམ་པོ་ བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོམ་པོ་ ཐེའུ་རང་གི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོམ་པོ་ ཡུལ་འདྲེའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོམ་པོ་ ས་ཡི་འཛིགས་པ་དང་ཅུ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་རྒྱུ་
 གི་འཛིགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་འཛིགས་པ་དང་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་དང་སྐར་མ་དཔལ་ལྗིང་གིས་འཛིགས་པ་དང་སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་པ་དང་དགྲ་ཡི་
 འཛིགས་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་དམགས་ཆོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་མཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་མི་རྒོད་གྱི་འཛིགས་པ་དང་གཙན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་
 གི་འཛིགས་པ་དང་དབུལ་འཕོངས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྱུར་རོམ་ ལྟའི་གདོན་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་མི་འམ་ཅི་ཡི་གདོན་དང་ལྟོ་འཕྲེའི་གདོན་དང་
 དྲི་ཟའི་གདོན་དང་སྐུལ་པོའི་གདོན་དང་ལུས་སྐུལ་པའི་གདོན་དང་སྐྱེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་བརྗེས་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་ཀུན་

ལྷ

དུ

ལྷ་ལོ་ལོ་

ཏྲུང་ ཏུ་འབྲང་བའི་གདོན་དང་། ཆེར་མར་འདོན་པའི་གདོན་དང་། མེ་ལྷའི་གདོན་དང་། གཤིན་རྗེའི་གདོན་དང་། གྲི་པོའི་གདོན་དང་། གྲི་མོའི་གདོན་དང་། རྩུ་ལྷའི་གདོན་དང་། སྤུ་པོ་
གདོན་དང་། རྩུ་ལྷའི་གདོན་དང་། བྱའི་གདོན་དང་། མ་མོ་ལྷུ་ག་བྱེད་མའི་གདོན་དང་། དབང་ལྷན་གདོན་དང་། ཚངས་པའི་གདོན་དང་། ཕོ་གཤིན་གྱི་གདོན་དང་། མོ་གཤིན་གྱིས་གདོན་དང་། ཟ་
འདྲེའི་གདོན་དང་། ཀུན་ཏུ་འབྲང་བའི་གདོན་དང་། རབ་རྟག་གི་གདོན་དང་། གནས་གྱི་གདོན་དང་ལུས་གྱི་གདོན་ལ་སོགས་པ་གདོན་རིགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞི་བར་འབྱུར་
རོ་། བསྐྱུང་བར་འབྱུར་རོ་། སྐྱོབས་པར་འབྱུར་རོ་། བཟོ་གུ་རུའི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་བཞུས་པ་རྣམས་ལ་། བགལ་གས་གྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ལོའི་བགལ་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་བའི་ཕུང་བདུད་བཅུ་
གཉིས་དང་། ཞག་གི་བདུད་ནག་སུམ་ཅུ་དང་། ཏུས་ཆོད་རྩུ་བའི་བགལ་ས་ཆོགས་དང་། ཉིན་ལ་རྩུ་བའི་བགལ་ས་ཉི་མ་འབྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་མོ་རྩུ་བའི་སྐྱག་བྱེད་དང་། སྐབས་སུ་རྩུ་བའི་

བགེགས་བསྐྱེད་དང་། བགེགས་བློ་ན་ཡ་ཀ་དང་། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དང་། བགེགས་རྣ་ཡོན་དང་། བགེགས་ལྷ་བཀྲ་ཅན་དང་། བགེགས་མ་རུ་ཅེ་དང་། བགེགས་ཡ་ཁ་ཏི་ཀ་
 དང་། བགེགས་གྲོང་ངེར་བལྟ་བ་དང་། གཉུ་ལ་བྱེད་བགེགས་ཆེན་དུག་ཅུ་དང་། ལུང་བདུད་བགེགས་བདུད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ལྷ་བྱེད་བགེགས་རིགས་སུམ་བཅུ་དང་། འཆོས་བྱེད་བགེགས་སྤོན་བཙོ་ལྷ་
 དང་། གནམ་ས་བར་གསུམ་རྒྱ་བའི་བགེགས་དང་། སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་ཉུ་ལ་ལེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོངས་པའི་བགེགས་དང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་བགེགས་དང་། གྲུ་འབར་མའི་
 བགེགས་དང་། ཡི་དྲགས་ཏྟག་འདོད་ཀྱི་བགེགས་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། རམ་དུ་ཡང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་པོ་བརྩ་
 གུ་རུ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། ཟ་བའི་བདུད་དང་། ལུང་བའི་བདུད་དང་། ལྷ་རྒྱན་བདུད་དང་། སྤོན་པོའི་བདུད་དང་། ཆོངས་པའི་

ལྟུང་།

དུ།མ།

པའ་ཡོན།

འྱི་བདུད་དང་། སྤིད་མེད་བྱའི་བདུད་དང་། ལམ་བཟང་གི་བདུད་དང་། མགོ་བོ་གསུམ་པའི་བདུད་དང་། མ་སྤིན་ནག་མོའི་བདུད་དང་། ཉན་པོ་ལམ་རིང་དང་། ཨོ་མདུད་ཅན་གྱི་བདུད་དང་།
ལྷ་ཡི་བདུད་ལྷ་ཡི་བདུད་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དབང་པའི་བདུད་དང་། གཟའི་བདུད་བྱབ་འཇུག་གི་བདུད་དང་ཉི་བདུད་ལྷ་བདུད་དང་སྐར་བདུད་དང་ས་བདུད་དང་ཆུ་བདུད་དང་མེ་བདུད་རྩྱུང་བདུད་རི་
བདུད་དང་། ཉམ་མཁའི་བདུད་དང་། གྲེན་ཤ་ཏའི་བདུད་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་ལྟར་པའི་བདུད་དང་། བདུད་ནག་ཁ་ལ་རྒྱ་དང་། དབང་ལྷུག་གི་བདུད་དང་། ཉ་ལ་འབར་བའི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་
བདུད་རིགས་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་སོ། ཞི་བ་དང་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། སྤིང་བོ་བཟླ་གྱུ་རུ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
དེ་ཉིད་ལ། བསོད་ནམས་ལུན་སུམ་འཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཆོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཆེ་བད་པའམ་ཉམས་པ་སྒྲར་བྱེད་ནུབ་ཏེ་ཆེ་རིང་བར་

འགྱུར་རོེ། མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོེ། སྤེན་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་རོེ། ཏྲ་དང་མ་ཏེ་དང་
 ལྷགས་རིགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོེ། ནས་འབྲས་གོ་སྟན་སྟན་དང་ཏིལ་དང་ཁྲི་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་མ་ལྗོས་ལོ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་རིག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོེ། གསེར་དང་དངུལ་དང་བྲངས་དང་ལྷགས་དང་གཡུ་ཤེལ་བྱུ་རུ་དང་གཟི་མཚོང་དང་པརྩ་རྩ་ག་དང་མན་ཤེལ་དང་སྟུག་དང་ལྷ་ཏྲིག་དང་སྟུར་ལེན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོེ།
 ཟ་འོག་གི་རིག་དང་དར་གོས་ལ་སོགས་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོེ། སྟོ་གྲོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོེ། དག་བ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
 ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སྟོན་པ་སོགས་བྱན་མོངས་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོེ། སྟེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡུལ་ནམས་བཟང་

རྩེ་ བོ་དང་། རིག་བཟང་བོ་དང་། རུས་མཐོ་བ་དང་། བྱད་བཟང་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དཔལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཆེ་བཙན་དང་ཡིད་གཞུང་པ་དང་། དབང་ཐང་དང་
 ལྡན་པ་དང་། དག་བ་ལ་ཡིད་འགྲོངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པ་དང་། ཆོག་བརྩུན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བཟོད་པ་ཆེ་ཞིང་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཞི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་
 གྲུན་ཆུབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་སྐྱུར་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 མཆོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། དབང་བོ་ཆོངས་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། སྤྱོད་པ་དང་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། ལམ་ཡང་དག་པ་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱོད་པ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མཇུག་བར་འགྱུར་རོ། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། གསལ་སྒྲགས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། རང་དོན་སྒྲིག་
 ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། དོན་གཉིས་གྱི་དཔལ་ལ་སྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། བཟོ་གུ་རུའི་སྒྲིང་པོ་འདི་གང་ཟག་འཆི་ཁའམ། ཏུད་འགྲོའི་རིགས་དང་། འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་དང་། བར་དོ་ན་གནས་པའི་ཆོ་
 འདས་གྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་གྲགས་པ་ཐོས་པ་དང་། མི་དང་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། རྩོད་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཡེ་གེར་བྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་འཆང་བ་དང་།
 ལག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནང་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཁོང་སྐྱ་ཞུགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་གསང་མདོར་བཞགས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོང་བ་དང་
 ཐོས་པ་དང་། ཏུན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རིག་པ་དང་དོན་གཤམ་པ་དང་། ཐ་ན་རྒྱུད་གི་ཟེར་ཕོག་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྐྱུར་སྒྲི་དང་། བཞེང་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲེལ་བ་སོགས་

ἡ

ਮੁਕਤੀ

२६३

འྱི་ གང་ཟག་གང་གིས་བགྱིད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་མཐུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དཔུལ་བ་
དང་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དུད་འགོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཟངས་དམར་ནད་དུ་ཆོངས་པ་མི་འགྱུར་རོ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་
ཀྱང་བྱོས་པར་འགྱུར་རོ། འཛིག་པའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། སྒྲངས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། བར་དོའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་རུཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
འོད་ཟེར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བར་གྱུར་ན་བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིད་ཅིག་ལ་སེལ་ཞིང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ལུ་རུ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མདུན་དུ་མདོན་གསུམ་ལྷག་ཏེ་ལག་བརྒྱུང་བཀྱམ་ཙམ་གྱིས་རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་དང་བདེ་བ་ཙན་

ཏུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། གང་གིས་མཆོམ་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པའི་མིས་སྟིང་པོ་འདི་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབས་པ་འབྱངས་ནས་གདུལ་བྱར་འགྱུར་རོ། ཆོས་སྤངས་གི་ལས་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུགས་འདི་
 ཡིས་རྣམ་པས་སྒྲིབས་པ་འདག་པར་འགྱུར་ན་གཞན་དག་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེར། དེམས་བདུན་པ་དང་། ཡམ་གྱི་ནད་བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་མི་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་གི་ནད་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། འདུས་པའི་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། གཉན་ནད་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ནད་
 མཐའ་འདྲེའི་ནད་དང་། ལྷག་པ་དཀར་ནག་དང་། འབྱུམ་བུ་དང་། མེ་དབལ་དང་། བས་ལྷག་དང་། འབྱུམ་པོ་ཕྱ་མོ་དང་། མཛེ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འབྲས་ནད་དང་། དམུ་ཁུ་དང་།
 རོ་ལ་མིག་དང་། གཡེན་པ་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། རྒྱུག་ལོག་དང་། འབམ་རིགས་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། མཁུལ་ནད་དང་། གག་པ་དང་། སྟིང་རྒྱུད་གི་ནད་དང་། བརྒྱལ་འབོགས་དང་།

ལྷ

རྒྱལ་

པལ་པལ་

འུམ་རྩེ་ལོ་ལྷ་ཞལ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་དང་། དར་སྤྱི་དང་། ཤི་སྤྱི་དང་། ན་སྤྱི་དང་། དུར་སྤྱི་དང་། རྒྱུན་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་དང་བསྐྱོག་པར་འུམ་རྩེ་མོ་ངན་པ་
དང་། སྤྱི་བརྟག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འུམ་རྩེ་མཐའ་དམགས་གི་གཞོན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་། དམ་ཆེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་། གཉིས་སམ་། བཙུ་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པར་བརྩོན་ན་མཐའ་ཡི་དམགས་དཔུངས་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པ་དང་ཞི་བར་འུམ་རྩེ་མོ་གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་བརྩོན་པ་གང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དག་པར་འུམ་
རྩེ་ཞེས་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་། ངག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་བདག་གི་
རྒྱུད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཞུད་དུ་རྩ་ལ་བ་དང་། རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་སྤྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འདགས་པར་འུམ་རྩེ་མཆམ་མེད་པ་ལྷ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་དང་། ཆོས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་

□
□

འྱི་གོགས་དང་བར་ཆད་སྐྲུང་བ་དང་། ཞི་བར་དང་ཚད་པར་བྱེད་དོ། མཛོག་དང་ཕུན་མོངས་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ་ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་དྲག་པོའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱན་
གྱི་སློག་གཅིག་ཤུ། ཨོྫ་ཨྭ་རྩྱི་ཨ་ཙིག་ནི་ཙིག་ན་མོ་སྟོ་གྲ་ཁ་མ་ཏེ་རྩྱི་རྩྱི་ཡཎ་ཨ་རྩྱི་རྩྱི་ཡཎ་། འབྲུ་ཉི་ཤུ་པ་འདི་ཉིད་བཞུས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། ་མ་ཚོགས་མཁའ་
འགོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་རིག་འཇིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏྲག་དུ་བྱིན་རྒྱབས་པར་འགྱུར་། ཆོས་སྦྱོངས་སྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་བོར་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ། ་སྡེ་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནས་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། དབུམ་ཤུག་བཞི་བཞུས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། ་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་མཐའ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མི་རྣམ་སོ། ་བགོགས་རིགས་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་སློག་འགོམས་པར་འགྱུར་རོ། ་དྲག་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཐར་ཐུག་པ་

ਮੁਨੇ

२५३५

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ཏྱིེ ཀུན་ རྟོང་ས་ནས་སྒྲུག་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ གང་ཞིག་གང་གི་བསྐྱུས་པ་ཡི་ མཚན་མ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་འབྱུང་ རབ་ལ་སྐྱབ་བ་གཅིག་གི་འབྱུང་ ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ ལུང་སྟོན་
གདམས་པ་དངོས་སུ་རྩ་ལ་ དག་པའི་སྒྲུང་བ་དཔག་མེད་འཆར་ རོ་བོ་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལྷ་འབྱུང་ ཐ་དད་མེད་པ་རང་རོ་མཇལ་ ལྷ་དང་སྒྲུང་མ་བྲན་ལྷར་འདུ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་
འབྱིང་གི་སྐྱབ་བ་གསུམ་མམ་དུག་ གྲུབ་པའི་མཚན་མ་འདི་ལྷར་འབྱུང་ གཏོར་མ་ཁྱུ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཁོ་ལ་ ཡོན་ཆབས་གཏོར་མ་འཛིན་པ་དང་ འཇའ་འོད་ཀྱི་བཟང་འཕྲོ་བ་དང་ ལྷ་ལིང་སྒྲུང་མས་
དངོས་སུ་ལེན་ ཉམས་ལུང་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་སྟོ་བྱེ་ མ་བསྐྱབ་ཚོས་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ མོས་གྲུས་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་སྒྲུང་འཕེལ་ རྟོགས་པ་མཚོག་ཐོབ་རང་རྒྱད་སྟོན་ རོ་མཚར་བྱུང་འཕགས་ཡང་ཟབ་
རོ་ལ་ བདག་དང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་ མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱུ་མ་དང་ མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་མཚན་མ་འབྱུང་ ཐ་མས་ལོ་གཅིག་གིས་ནི་འབྱུང་ མི་ལམ་བྱས་བྱས་རྣལ་བྱག་འགྲོ་ལ་ གོས་

□
□₁

५५५

२४३२

[illegible]

རྒྱུ་མ་པ་ཡི། ཐེག་པ་འི་གྲངས་ནི་བསྐྱངས་ནུས་ཀྱི། བཟླ་གུ་རུའི་སྟོང་པོ་འདིའི། ཡོན་ཏན་ཕན་ཡོན་བགྲངས་ནུས་མིན། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟེན་གང་། རིན་ཆེན་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གང་བར་སྒྲུག་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་བསྐྱངས་ནུས་ཀྱི། སྟོང་པོ་བཅུ་གཉིས་འདི་བཞུས་པའི། བསོད་ནམས་ཕན་ཡོན་བགྲངས་མི་ནུས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབུམ་བརྒྱ་ལ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་བསོད་ནམས་གང་། བགྲངས་བར་ནུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་། བཞུས་པས་ཕན་ཡོན་ཆོད་བབྱངས་དགའ། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་དུ་མ་ལ། དངོས་པོ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་བྱས་པ་གང་། ཆོད་ནི་བགྲངས་བར་སྐྱ་མོད་ཀྱང་། བསྟེན་བསྐྱབ་འདི་ལ་བརྩོན་བྱས་པའི། ཕན་ཡོན་ཆོད་བབྱང་ག་ལ་ནུས། གང་ཞིག་ལ་ལ་གང་གི་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆོད་པས་མནར་བ་ཡི། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་སྟོག་སྟོང་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོད་བབྱངས་སྐྱ་བ་སྟེ། གུ་རུ་བསྟེན་སྐྱབ་བཀྱིད་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཆོད་ལས་འདས།

ལྷ

རྒྱུད།

པུ་ཕོ་མོ།

ཏྲུང་པོ་དང་ནི་རི་བདུན་དང་། གླིང་བཞི་དག་ནི་ཞིང་གང་བའི་། བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་རི་སྟེང་པ་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མཆོད་པ་ནི་། བསྐྱལ་མང་བཞི་དང་པོ་བསོད་ནམས་ནི་། སྤང་
པོ་འཛིན་ནི་གཞལ་རྒྱས་ཀྱིས་། གུ་རུ་འཛིན་སྟེན་སྒྲུབ་བཟུངས་པ་ཡི་། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་། གང་ཞིག་ལ་ལ་དག་གི་ནི་། གསུངས་རབ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་དག་། གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་ཞུན་
མ་ཡིས་། བྲིས་ཏེ་བསྟེན་བསྐྱར་བཞིས་པ་དང་། གུ་རུ་འཛིན་སྟེན་སྒྲུབ་བཞི་དང་པོ་ཡི་། ཡོན་ཏན་དེ་ཡི་ཆར་མི་མོད་། གང་ཞིག་བདག་ལུས་ཆུང་མ་དང་། སྤང་དང་སྤུ་མོ་ལ་སོགས་པ་། བྱ་དགའི་གཏོང་བ་བརྒྱ་
སྟེང་བཞི་དང་། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆོད་བཟུང་སྟེ། གུ་རུ་འཛིན་སྟེན་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡི་། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་བརྗོད་མི་ལངས་། མདོར་ན་སྒྲགས་ཉིད་དག་པ་ནི་། ལན་གཅིག་བཟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་། ནམ་
མཁའི་ཁམས་སུ་ཤོད་བར་དགའ་། ལྷ་སྒྲགས་འདི་དང་འཕྲད་པ་ཡིས་། གང་ཟག་དེ་ནི་ཆེ་རབ་བརྒྱ་། སྟེང་དང་ཁྲི་འབུམ་ལ་སོགས་པ་། བསོད་ནམས་དུ་མར་བསགས་པ་ཡི་། འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་གེས་པར་

བྱེ་སྒྲིག་པའི་ཕུང་པོ་རི་ཙམ་ཡང་། སྒྲིང་པོ་བཟླ་ལན་གཅིག་གིས་། འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་གཞོན་མི་བཟུང་། གཟུངས་སྒྲགས་ཞི་དང་དྲག་པོ་འདིར་། བཟུངས་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་། གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་དང་མཉམ་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ནི་། ལྷ་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱུར་པས་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཞལ་ནས་བསྒྲགས་། བྱུང་པར་གཞོང་དམར་བོད་ཡུལ་གྱིས་། བསྟན་
འགྲོའི་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་དུ་། རྒྱལ་བའི་མངའ་གཅིག་གུ་རུ་ཉིད་། བརྟེ་བས་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་། ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་། དེ་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ནི་། འགྱུར་
ཐགས་ཉེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ནི་། གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་། མ་འོངས་དད་ལྡན་མོས་པ་ཀུན་། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། འཛིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གུ་རུ་ཡིད་ལ་
བྱས་པ་ཡིས་། སྒྲིང་པོ་འདི་འདི་ལ་ཡི་དམ་བུང་། འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ངེས་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་། བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ཅི་སྒྲོས་། དེ་ཕྱིར་མ་བརྗེད་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་། ས་

ལྷ

རྒྱལ།

པལ་པོ།

འྱི་ མ་ཡེ། ཨི་ཐི། སྤྱི་དོན་བཅུ་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་ཇོ་གས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱབས་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན། གནས་སྐབས་མཆོག་ཐུན་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུགས་ས་དང་ལམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུན་པ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་བ་ཆེ་རབ་ཀྱན་ཏུ་གྱུ་རུ་བརྟུང་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། གསང་སྤྲགས་གྱིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་གར་བསྐྱར་ལ་དབང་ཐོབ་
འགྱུར་རོ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས་པར་སྟོན་ཏེ་ཐེག་པ་དགུ་སོགས་ངེས་པའི་དོན་སྤྲ་ན་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྐད་
གཅིག་ལ་ཇོ་གས་ཏེ། འོངས་སྤྱི་དོན་གས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་ཞིང་ཐུན་ལས་རྟགས་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤྱིད་ཞི་ལས་འདས་ཏེ་ངེས་པར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་

དབང་པདྨ་བཟོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཨི་ཐིེ། ཨེ་མ་ཏོ། ཚོས་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད། མཐའ་བྲལ་མི་དམིགས་ཀྱན་བྱལ་འདུས་མ་
བྱས། རང་བྱུང་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་འབྱུང་། བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཡི་གཟུགས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱལ་བའོ། འོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བགྲོས་ཏེ།
མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ལྷགས་འགྲོ་འདུལ་པདྨ་འབྱུང་། རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱུགས་རྩེ་བསམ་མི་བྱལ། སྤྱིང་ཞིའི་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་སྤུལ་པ་འབྱེད། སྤུལ་
སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱལ་བདག་ཆེ། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། རོ་བོ་གཅིག་ལ་མ་དེས་གང་འདུལ་ཐབས། པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི། དུས་གཅིག་ཆར་བབས་ཚུར་དུ་
བྱོན་པ་ཡིས། མཚན་དང་བཀོད་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའལ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་ལ་ཞི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆད་བཟུངས་བརྩོད་ལས་འདས།

རྩི་ སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པ་ནི། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་མངོན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། ལ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ལ་ལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ལ་ཕ་མའི་ཚུལ། ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་
 འབངས་དང་ནི། ལ་ལ་རྗེ་བོ་ལ་ལ་སྒྲུན་སྒྲ་དང་། ལ་ལ་གྲོགས་དང་ལ་ལ་བྲན་དང་གཡོག། ལ་ལ་སྒྲགས་འཆང་ལ་ལ་རབ་བྱུང་ཚུལ། ལ་ལ་རྟ་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས། གང་ལ་དེར་སྒྲང་དེ་ལ་དེར་
 སྟོན་པའི། ཐབས་མང་བརྩེ་བས་སྲིད་པ་མ་ལུས་འདུལ། བྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་བརྩེ་བས་ཀུན་དུ་གཟིགས། རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བརྟའི་ཆོས། ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་འདས་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་
 དག་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་སྒྲ་ན་མེད། བརྗེ་གྲུ་རུ་བརྟའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། འདི་ལས་འདའ་བའི་ལྷག་སྒྲགས་གཞན་དུ་མེད། འདི་ལས་མ་འདུས་ཆོས་སྟོ་སྟོན་དུ་མེད། འདི་ཡིས་མ་བྱུང་ཐེག་པ་གང་ཡང་མེད།
 འདི་ཡིས་མི་གྲོལ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མེད། འདི་ཡིས་མི་གྲོལ་སྲིད་ཆོས་གང་དུ་མེད། འདི་ལས་ཟབ་པའི་རིགས་སྒྲགས་གཞན་མེད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི། དགོངས་པའི་རྒྱད་

[illegible]

འོ་ བརྒྱུ་ལུང་ལོག་མང་དུ་སྟོན་མཆོག་དམན་མགོ་བོ་རྫེའི་ལའོར་ལོ་ལྟར་ནག་ཕྱོགས་ཁ་དར་དཀར་ཕྱོགས་ཕར་ཆེར་ཉམས་ནད་མུག་བསྐལ་པ་དར་ཞིང་དུས་མིན་འཆི་ཤར་ཕྱོགས་གིང་གི་མགོ་བོ་མཐའ་ལ་འཆོར་ཕྱི་ནང་བསྟན་པ་རེས་ཤར་སོ་ཁ་སྟོད་དམ་སྤི་མངས་པོའི་སྒྲུལ་པས་ས་གནད་བཅོམ་བོད་ཁམས་འདི་ལ་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད་དེ་དུས་སྐབས་མཁན་བརྒྱའི་ཕོ་ཉ་ནི་རབ་བྱུང་དང་ནི་སྤྲུགས་གི་ཚུལ་འཆང་བ་འགའ་རེར་འབྱུང་ཡང་སེར་གཟུགས་བྱ་མེད་དང་ལོགས་རྟོག་ཅན་གྱིས་འཆལ་བས་འགྲོ་མང་བསྐྱུ་འགྲོ་དོན་སྟོ་འགོགས་ཐབས་ནི་བད་པ་འོང་དུས་དེར་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པ་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་གོལ་བར་བྱ་བ་ནི་གུ་རུའི་བྱགས་རྫེའི་སྒྱུངས་བའི་རིག་པ་འཛིན་རྩེ་རྫེ་བདུད་འཛོམས་ཨ་ཙར་ས་ལེ་དང་ལྷ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་གཅིག་བསྐྱས་པ་མ་རེས་ཚུལ་ཅན་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་གིས་སྟོད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་སྤྲུགས་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨོ་རྒྱན་གསུང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་གཏན་གླིང་གུན་དགའ་སྟོང་པོ་

ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་ནི། ཁམས་བོད་རུ་མཆོམས་ཁ་ལ་རོང་སྒོའི་བྱང་། གཤེད་བཞི་ལོ་བ་སྟེང་མེ་རྩི་མཆོན་པ། སྤུས་ཚུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ས་སྟེང་སྒྲིང་བར་བྱེད་། འགྲོ་དོན་སྒོ་འབྱེད་ལས་ཅན་དུ་མ་ཡིས། དེམ་པར་སྟེལ་ནས་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་བྱབ། འགྲེལ་ཆོད་རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་ལ་སོགས། ཞིང་ཁམས་དག་དུ་སྟེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། སྒྱ་རྒྱ། གསུང་རྒྱ། ཐུགས་རྒྱ། ཡུ་ཐོ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་ཐི་ཁ་ཐོ་གུ་ཅེ་རྒྱ། མགོན་པ་གཅིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། ཁ་ཡུམ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས། བོད་གདོང་དམར་མི་རབ་དོན་ཉིད་དུ། ཆོས་ཟབ་གསང་ཡང་བཅུད་དཔག་ཏུ་མེད། གནས་རི་བྲག་མཆོ་ལ་སོགས་པར་སྤུས། སྤུས་དུས་བབས་སྟེལ་པས་འདོན་པར་མཛད། བོད་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་འགྱུར། ཏེ་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཡང་སྟོགས་འདིར། གཏེར་ཁ་ལ་བབས་པས་ས་སྟེང་གང་། དོན་ངེས་པར་རྟེན་པ་འགའ་ཅམ་ལས། ཁོང་པལ་ཆེར་མི་ཆོག་དབང་དུ་ཤོར། ཁོང་ལ་ལ་ཐུག་དོག་གཞན་གྱིས་བཀག། བཀའ་དོན་སྒྲུབ་པ་རེ་བྱངས་ཅམ། དེངས་དུས་དབང་ངེས་པའི་སྟེལ་དུ་སོང་། མི་ཁོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཆེར་མེད་ཀྱང་། སྟོན་སྟོན་ལམ་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་འབྲད། ཞོག་མེད་པའི་ཆོས་གཏེར་སྤུས་པར་བབས། མགོན་ཡེ་ཤེས་སྟན་ལྡན་རྒྱལ་བ་ནི། ཁ་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀམ་པ། འབྲུག་འབྲི་སྟག་སི་ཏུ་ཆགས་མེད་

ཡུལ་

དོན་གསུམ།

ཕན་ཕོན།

ཕྱི་

སོགས། །རྗེས་ཡངས་པའི་བསུགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཕོར། །དོན་བསྟན་འགྲོ་ཕན་པ་ཆེན་པོར་འོང་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་སྤུ་ཐགས་ཆོད་པ་ཞེས་བཤད། །ལུང་ཇི་བཞིན་བདུད་དབང་གུར་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པོན་དང་སེར་གཟུགས་སྒྲེ་བོ་འགས། །ཟུར་ཟ་དང་ཐག་དོག་ཁ་ཅོལ་མང། །མིན་བྱའི་ཀྱའི་འདོན་ན་ཡང། །དབྱིད་བྱ་རྒྱལ་དུས་སུ་
གྲགས་པ་ཡིས། །ཆོས་དབྱར་གྱིས་རྩ་བོ་བདུངས་བས་ནོན། །དོན་དེ་ཕྱིར་ལང་གོའི་རྣམ་རྟེན་པ། །དཔལ་འཛིག་མེད་ཆོས་དཔལ་བཟང་བོ་ཡིས། །གསུངས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲོ་འབྱེད་བསྐྱལ་མ་གནང། །དུས་ས་ཏྲ་བུམ་སྒྲའི་ཡར་ཆོས་ལ། །གནས་དབེན་རི་བདུ་འོད་ཀྱི་གླིང། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་པ་ངས། །ཤོག་སེར་ལས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་
མཐུས། །ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆོད་ཀྱན། །ལ་གུ་རུའི་གོ་འཕངས་ལྟར་ཐོབས་ཤོག །ཅིས་སྤྲས་སོ། །མཛུ་ལོ། །

ཡུང་

རྟོག་བཞི་བྱོན།

བྱང་།



འོྃ ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆ་ལག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་བསྐྱོར་ལས། གནས་ཀྱི་གུད་བྱང་
གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།



ཱུ་ བཏགས་མེད་ས་ཡི་གནད་བསྐྱམས་གཏེར་ཁ་སྤྲས་ཤེ་ཆེ་རྒྱམ་རྒྱལ་གནས་བདག་དང་། གྲུ་བདུད་མགོ་དགུ་བཅས་པ་རྣམས་མཁུ་རུས་སྤྱན་སྤར་སྤྱག་ནས་བདུད་མགྲིན་གཅིག་གསོལ་བཏབ་འདི་སྐད་ལྷས་མེད་ཨོ་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ཐོད་སྤྱལ་དགོངས་པ་སྤོད་མཛོད་བདག་ཅག་ཀྱན་འབངས་སུ་བཞུད་ཅིང་སྤྱིང་པོ་འབུལ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤོག་ཐིར་དུ་ཏ་ཏ་གཤམ་ལ་ཇོ་ཇོ་ཐད་དང་དམོད་པའི་དུག་ཕུར་ནི་གྲུ་བདུད་དམ་ཆེག་སྤོག་འདི་འབུལ་ན་ག་དུ་ཏི་ཁ་ལ་རྒྱ་ཇོ་ཨེ་རུར་དག་པོའི་སྤོག་ཐིབ་མ་ར་ཡ་ཏ་ལ་ཐད་

སོད་ཅེས་ཕུལ་སྒྲོབ་དཔོན་གདན་དྲངས་ཞུས་ཅིང་། དེ་ནས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་ཡི་ཅིང་། གནས་བརྒྱད་གཙོ་བོ་བྱོད་གྱི་མལ་ཅིང་། གངས་རི་ཆེན་པོ་མཆོད་བརྒྱད་དང་། ཐབས་ཤེས་མཆོད་དང་གནས་འཁོར་བརྒྱད་ཅིང་།
 བྱིན་རྒྱལ་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་འོ་གསུངས་ཅིང་། བད་འབྱུང་རྗེ་འབངས་བཅས་པ་ཀུན་ཅིང་། བྱིན་ནས་གཉེན་རྒྱལ་རི་དང་མཆོད་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་ཁ་གསུམ་ཆོག་གས་སྤྲས་ཅིང་། རིམ་པར་ལྷ་བྲག་ལྷ་ཅི་དང་། གཡུ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་སྤུ་ཞབས་གྱི་བཅག་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལ་འདོན་མི་རུང་བ་ཡི་ཅིང་། བཅུད་གཏེར་རེ་རེ་སྤྲས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་གོ་བོ་དབང་གི་རི་ཅིང་། གསང་ཕུག་པར་སྤྲ་སྤྲ་གཅིག་བཞུགས་ཅིང་། བྱིན་མཆོད་མཆོད་ཀུན་ཅིང་།
 སུ་ནི་ཅིང་། རྗེ་འབངས་རྒྱལ་སྤུ་ཞབས་གྱིས་བསྐྱབ་གནས་མཛད་ཅིང་། ཕ་འདྲའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཅིང་། ཟབ་གཏེར་དམ་ལྡན་ཉེར་ལྷ་སྤྲས་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཁར་བྱིན་ཅིང་། གྲུ་བདུད་མཆོད་སྤྲོད་འོད་ལྷན་བཅས་ཅིང་།
 གྲུས་བཅུད་སྤྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་། ཞི་བ་རྡོར་དབྱིངས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཅིང་། གནས་བདག་འཁོར་བཅས་བཅུག་ནས་ནི་ཅིང་། དམ་ཆུ་སྤྲོད་ཅིང་གཏེར་བྱང་གཏད་ཅིང་། གཏེར་ཁ་བཞི་དང་མཆོད་གཏེར་སྤྲས་ཅིང་། དེའི་

ཕྱི་ལོ་གནས་དང་གནས་ལག་གི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆགས་གུང་བྱང་དང་། སྒོ་འབྱེད་ཆ་ལག་རྣམ་བཞི་བཅས་། ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་ལ་གནང་། མ་འོངས་དོན་དུ་བཀོད་དེ་གཞག་། ས་མ་ཡེ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་ རྩེ་ **ཅེས་ཅི་ཅི་ལ་མ་མ་ཅི་ཅི་** རིག་འཛིན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ངས་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས་མཆོག་ནི་། རི་བོ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་། ཅེ་མོ་གཉིས་
གི་གཡས་པ་ན་། ང་ཡི་བསྐྱབས་གནས་བྱུང་རྫོངས་ཕུག་། སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཕུག་པའི་སྒོ་རུ་འབྱུག་གསུམ་བྱོན་། ང་ཡི་ཞབས་གི་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་། ཅེ་མོ་ར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
དང་། ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྒོ་ལ་དཀར་སྐྱེ་། རྒྱབ་དུ་བྱམས་པ་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད་། ཏ་མ་གྱིན་ཕག་མོ་རང་བྱུང་བཀྲ་། དུང་དཀར་ཕུག་ཏུ་རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་། ལྷོ་དང་རྫོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་སྐྱེ་ཀྱང་གསལ་། མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་
ཞབས་གཉིས་གི་རྗེས་། འབྱུག་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་བྱོན་། གྲུབ་ཅུ་བདུད་ཅི་ཕྱིང་ཆད་གྲོ་ལ་། གཡོན་གི་ཅེ་མོ་ར་དུ་རི་དང་། བོ་ས་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་མཆོམས་གསལ་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུ་རྗེ་འབངས་

གྱི་ རོ་མཚར་སྐྱབ་ཐུག་ཁྱད་འཕགས་མང་། ཁྱད་པར་མཚོ་རྒྱལ་གསང་ཐུག་རྟུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་འདུ་ རི་ཡི་རྟེན་པར་བརྒྱད་སྟེ་བཞི་ལྟེ་ ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་རང་བྱོན་གསལ་།
 མཐའ་བསྐྱོར་དུར་བྲོད་ཆེ་བརྒྱད་གྱི་ བཀོད་པ་གིན་རྟུ་གསལ་བ་ཡོད་། རིན་ཆེན་གཡུ་མཚོར་རོ་མཚར་གྱི་ རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་པའི་ནང་། རྗེ་བཙུན་སྦྱོན་མ་དཀར་སྟོན་བཞུགས་། མཚོ་དེར་དུས་
 གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་ ཆོས་བཙུར་རོལ་མོའི་བསྟོད་དབྱངས་ལྷིར་། གནས་བདག་གཉེན་རྒྱལ་རིགས་བྱེད་རྩལ་། མཚོ་སྦྱོན་ནོར་བུ་འོད་ལྡན་སོགས་། དྲག་རྩལ་གཏེར་སྤངས་རྒྱུར་ལྟར་འཇུགས་། གནས་
 དེས་བྱོགས་གསུམ་གཏེར་ཁ་གསུམ་། མཚམས་སྟོན་གཏེར་མཚོ་དབུས་སུ་ ཆོ་སྐྱབ་ཆེ་ཆུ་བདག་པོར་གཏད་། དམ་རྩལ་མ་དེས་ཐུག་གསུམ་སྤྲས་། མ་འོངས་སྟོགས་དུས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། རྩལ་མ་ཏི་
 རྩལ་དང་། ཨ་ལ་ཀ་ར་བསམ་བཏན་མིང་། དཔལ་དང་རྩོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་མིང་། སྤྲུལ་ཨ་དང་མཚོ་ཡི་མིང་། དེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་ཡིས་། གནས་དེར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་ནི་ བཙུ་ཐུག་གསུམ་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ་ འབྱུང་གནས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་གར་བདེ་བྱེད་རི་དང་མཉམ་པ་ གང་འབྲེལ་ངན་སོང་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆོད་ གནས་དེར་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་དང་ མཆོ་རྒྱལ་རྗེ་
 འབངས་གོགས་ལྡེ་ཡི་ བྱིན་རྒྱབས་ཞལ་སྟོན་ལུང་ཡང་བརྩལ་ གནས་དེར་དུད་འགོ་ཡིན་ཡང་རུང་ འབྲེལ་ནས་རྒྱུ་པ་བོར་བ་ཀྱན་ རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲེ་རེ་འདག་པར་ངེས་ ང་ཡི་རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ ཀམ་རྟམ་རྟོ་རྗེ་དང་ ཡ་ན་བསམ་བཏན་བཅུ་སོགས་ ལས་ཅན་བདུན་གྱིས་གནས་དེར་སྟེགས་ བྱིན་འབེབ་གཏེར་སྐྱས་གཏེར་འདོན་པ་ རྒྱབ་དང་རྒྱབ་ཆེན་བགྱིས་པ་ན་ བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་ལ་ བན་བྱ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་ངེས་ བྱུང་པར་བསམ་བཏན་གྱིང་པ་ཡིས་ མཐའ་དམགས་བསྐྱོག་ཕྱིར་ **ཀམ་རྟམ་རྟོ་རྗེ་** ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ན་བསྟན་འགོ་ཡི་ དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཏྲ་ **ཀམ་རྟམ་རྟོ་རྗེ་** ཞི་བའི་གནས་མཆོག་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ གནས་ལག་བྱུང་འཕགས་རྗེ་དང་བྲམ་ཞེས་ རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི་ བྲག་དབྱིབས་བྱུང་

༥

འྱི་ མདུན་གཡོན་རྫོངས་ཕུག་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་ བྱལ་རྟགས་ཟང་ཐལ་རྩེས་ཀྱང་ཡོད་ ཕུག་ཞབས་རྩེས་དང་ཕུར་པ་བྱོན་ བྲག་གདོང་གཡོན་དུ་ཆེ་ལྷ་གསུམ་ བྲག་གི་ཐིམ་འོག་དོ་རྩེའི་རྒྱ་

ཏེ་ཡི་རྩ་བར་ཕག་མོ་བྱོན་ ལྷ་སྤྲུལ་ཞབས་རྩེས་གཡས་པ་ཡོད་ དེས་རྒྱབ་བྱ་གསུམ་དབྱིབས་ཀྱི་ཕུག་ འཛིགས་བྱེད་ཏ་ལའི་གདོང་རང་བྱོན་ དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་བྲག་གཤོང་དུ་ ཉིང་

༦

འཛིན་བཟང་པོའི་ཆོས་གོས་རྩེས་ ལུ་ཁྱི་བཙན་པོའི་ཕུག་བྲིས་ནི་ འབྲུ་གསུམ་འཐོར་ཐབས་ཚུལ་དུ་ཡོད་ དེ་འོག་བྲག་ལེབ་ལྷ་མོ་ཡི་ སྤྱོད་དང་ནི་མཆོད་རྟེན་བྱོན་ དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཕུག་

སྒོ་ ས་མི་རྒྱ་སྤྲུལ་འདྲ་བ་ཡོད་ དོ་རྩེ་གླིང་དང་བསམ་བཏན་གླིང་ ལྷན་གཅིག་འཛོམ་ན་སྒོ་འབྱེད་འགྱུར་ བྲག་དོགས་མེ་ལོང་དབྱིབས་འདྲ་ལ་ ཀ་ཡིག་སྒྲིལ་ལྡང་རང་བྱོན་ཡོད་ བྲང་འདྲའི་གདོང་

༧

ན་ཇོ་ལྷ་གསུམ་ འགགས་གོང་ས་མི་བེད་དམར་བྱོན་ དེ་རུ་སྤྱོད་ཆོལ་དུ་ཡོད་ འགག་འདར་བྲག་ལ་ཨ་གྲོ་ར་ གཙོ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བྱོན་ཡོད་ ལུང་ཆུང་དོ་རྩེ་སྤྱོད་ཆོལ་ཆུང་གི་ སྤྲུལ་ཕུག་དང་ནི་

༥

རྩེ་ ནང་མི་འབྱམས་ཀྱི་ལ་པོ་འི་དབང་ཐང་ཤོར་ཅེ་རེ་ཡི་ལ་ཡོག་ཁམས་སུ་འོང་ཅེ་རེ་སྟག་འདྲེ་མང་པོ་འི་བོད་ཁམས་ཉུལ་ཅེ་རེ་དམ་སྤྱི་འི་འགྲོ་བའི་སྒོ་སེམས་བསྐྱེ་ཅེ་རེ་ཆོས་བྱེད་ཆགས་སྤང་དུག་
 གིས་སྒོས་ཅེ་རེ་མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མར་བཀུར་སྟེ་ཆུང་ཅེ་རེ་ཐོབ་པོ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅེ་རེ་ཤི་འདྲེ་འི་སེམས་བསྐྱེར་ལྷ་ཁ་མང་ཅེ་རེ་དཔོན་ལས་གཡོག་པོ་དབང་བཙན་ཆེ་ཅེ་རེ་ཆེ་དང་ནོར་ལ་བསོད་ནམས་འགྲིབ་ཅེ་རེ་
 མཐའ་མི་རྣམས་ནོར་ས་སྟེང་ཁེངས་ཅེ་རེ་མནའ་དང་ཁྲེལ་ཉམས་དཀར་ཕྱོགས་ཉམས་ཅེ་རེ་ནག་ཕྱོགས་ཁ་དར་བསྟན་པ་སྤྲད་ཅེ་རེ་ཡུལ་གྱི་བཅུད་ཉམས་བདེ་བ་མེད་ཅེ་རེ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་བའི་དུས་ཅེ་རེ་
 མདོ་ཁམས་གནས་འདིས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཅེ་རེ་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་འི་ཁ་བསྐྱེར་བའི་ཅེ་རེ་སེར་སྐྱ་ཕལ་བས་བཀུར་འདེབས་མང་ཅེ་རེ་ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅེ་རེ་མ་དེས་ཚུལ་ཅན་རིག་འཛིན་ནི་ཅེ་རེ་ཀུན་
 འགའ་ཞེས་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅེ་རེ་གསང་མཆོན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་ཞེས་འབྱུང་ཅེ་རེ་ལྷགས་པོ་བྱིའམ་ཕག་གི་ལོར་ཅེ་རེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་གྱུར་ན་ཅེ་རེ་སྤྱི་ནང་གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་འགྱུར་ཅེ་རེ་རྟེན་

༦

འབྲེལ་འབྲེལ་ན་ཕྱི་སྒོ་འབྲེལ་། དེ་ཡོལ་བྱིའམ་སྒྲུང་གི་ལོར་། གར་དང་རྩོམ་མཆོན་ཅན་དང་། ལྷན་གཅིག་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་། ཏུས་འབྲུགས་ཞི་ཞིང་བོད་ཁམས་ལ་། ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། གནས་དེར་བྱུག་མཆོད་བསྐོར་བ་ཀུན་། སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནད་གདོན་ཞི་། རོ་དར་རྒྱུང་ཏྲ་འཛུག་པ་ན་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་དོན་རྒྱམས་འབྱུང་། ཆོགས་འཁོར་སུས་བྱས་མཁའ་སྦྱོད་
 བསྐོར་། སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཀུན་ཉམས་ཏྲོགས་སྦྱེ་། བྱོགས་མཆོམས་བུམ་གཏེར་སྤྲ་བ་དང་། བསང་བརྒན་བརྩ་རྒྱན་བཅུགས་ན་། གནས་དེས་བྱོགས་མཆོམས་བསྟན་འགྲོ་བདེ་། བྱིར་བར་ས་གནད་སྒྲུབས་
 ཆེན་ཚུགས་། དཀར་བྱོགས་བསྐྱེལ་གསོས་ནག་བྱོགས་ཕམ་། བསྟན་དང་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འོང་། བསྐོར་བ་བཅུ་གསུམ་ཡི་དུག་དུང་། ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་པ་གདོན་མི་བཟ་། དེ་བྱིར་མ་འོངས་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་།
 གནས་དེར་བྱིན་པ་བསྐླལ་བ་བཟང་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འུྱི་། རི་དབྱིབས་རྩོམ་ལྷ་བྲག་ཞེས་། རི་དབྱིབས་རྩོམ་ལྷ་བྲག་ཞེས་འདྲ་། ཅེ་མོར་གྲུ་རུ་གཅོ་འཁོར་དགུ་། ཀེའུ་ཆང་།

༡

འུཾ གསུམ་དུ་ཆེ་ལྷ་གསུམ་མཆོད་པའི་ཆེ་མཆོག་རིགས་པའི་དང་། སྤྱུག་ཆེན་ཞི་བོ་རིགས་པ་བྱུ་བྱོན་། ཅུ་རྒྱུད་རུ་ལུ་འུ་གས་སྒྲ་སྒྲོགས་། བྱོགས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་། རང་བྱོན་
མཆོན་སྤྱུགས་འབྲུ་གསུམ་བྱོན་། བ་མེ་སྒྲོ་སྤྱད་གདོད་ཅན་པའི་། བྱོགས་པའི་དག་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་། རབས་འབྲུམ་ཞི་བོ་བཞུགས་པའི་གནས་། གནས་དེར་སྤྱུག་བསྐྱོར་ལས་སྒྲིབ་དག་། ཆོགས་
བསགས་སུས་བྱས་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་། དུས་དང་ཉེན་འབྲེལ་གོང་དང་བསྐྱུན་། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅུ་ཡི་དང་མའི་གཡས་ཀྱི་བྱོགས་། སྤུམ་གྱི་
གོ་བོ་དབང་རི་བཀྲ་། ཅུ་རིའི་གནས་ལག་བྱུད་འཕགས་པ་། དབང་སྤྱུག་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་མ་གསལ་། ང་དང་མཆོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་ཀྱི་། སྤྱུབ་སྤྱུག་བྱོན་རྒྱབས་དུ་མ་ཡོད་། གནས་མཐིལ་བདག་དང་རྩེ་
འབངས་ཀྱིས་། བདུད་ཅི་སྤྲོན་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་ས་། མ་འོངས་བསྐྱབས་པའི་སྤེ་ཚུགས་ན་། ཉེ་ཤུའི་བསྐྱུན་པ་མར་འགྲིབ་སེལ་། མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་གཡུལ་ངོ་འཛོམས་། གནས་ཆེན་བཙུ་ཡི་འདབ་

༢

༣

བྱང་དང་། གནས་ཡིག་རྒྱས་པར་སྒྲུ་ཆེན་ལ། གཏེར་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་བཞག་པར་ཡོད། འདི་ཡི་གྲུང་བྱང་རྣམ་བཞི་དང་། གནས་སྒྲོ་འབྲེད་པའི་ཆ་ལགས་བཅས་། གནས་དེས་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ནི། ཤིང་
 བོ་སྒྲུ་དྲ་སྒྲིས་པའི་གོང་། མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་དེ་ལ་བྲག་གི་འདབ་། ས་མཆོམས་ནས་གཞལ་འདོམ་གང་འཆོམས་། རྩྱུ་ཡིག་བཟླ་བའི་ཕག་ཏུ་སྒྲོས་། སྤང་ནས་ང་ཡི་སྤྲུང་དང་འཕྲད་། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཞོར་
 འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་དྲུག་གནས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བོད་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གི་གསང་བའི་བརྟུང་རིས་སྤྱུ་བཀོད་ནས་། ཤོག་དྲིལ་གསང་གོས་དུམ་གྱིས་ཕྱེ་བ་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྲུང་།
 མ་འོངས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ཆེ། ང་ཡི་ཡང་སྤྱུལ་གྲོགས་བྱེད་ནས་། འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་། བཟླ་ཤིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་། ས་མ་ཡ། གཏེར་རྒྱ། སྤྲུང་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ།
 གནས་ཡིག་རྒྱས་པར་སྒྲུ་ཆེན་ལ། མ་འོངས་གནས་རྣམས་བསྒྲོར་བ་དང་། བྲག་མཆོད་བྱེད་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་། བསྒྲན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་། ངག་གི་གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་འདི། བཙུན་

༡

འྱི་ བར་གྱིས་ཤིག་པདྨའི་བཀའ་ ཨེ་མ་ཏྱི་ སངས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་ འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གསུང་གི་སྒྲུབ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་
གཙུག་ ཨེ་རྒྱན་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་དུ་གསོལ་ འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ལུས་སྒྲིང་ལྟ་སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ མཐར་

༢

ཐུག་སྐུ་ལ་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨེ་མ་ཏྱི་ ཆགས་མེད་བདེ་སྟོང་པདྨའི་སྐུ་བ་ནས་འབྱུངས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྩ་གསུམ་རྗེ་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དམ་ཆོས་བསམ་ཡས་བསྟོན་ ཨེ་རྒྱན་
པད་འབྱུང་གསུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་དུ་གསོལ་ འགགས་པ་མེད་པ་གསུངས་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དག་ལ་རུས་པ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ མཐར་

༣

ཐུགས་ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕོངས་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨེ་མ་ཏྱི་ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མངའ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ སྐུ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་མད་བྱུང་སངས་རྒྱལ་དངོས་ ཨེ་

會

ཧྲིཿ བའི་དམ་བཅའ་དུས་ལ་བབ་མེད་ལྟོས་གཞན་ན་མེད་དོ་གུ་རུ་རྩེ་མོ་བདག་སོགས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཆོས་ལ་འབད་ཅིང་དགེ་ལ་བརྩོན་ལྷན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་དུ་གསོལ་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱི་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ ཧྲིཿ དེ་ལྟར་དུས་དང་གནས་སྐབས་སུ་གསོལ་འདེབས་བསྟན་པའི་དབྱངས་བཅས་འབོད་མོས་གྲུས་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞལ་སྟོན་བྱིན་

三

[illegible]

五

འཆི་ཆེ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ལམ་སྣ་འདྲན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་སྟིགས་འགོ་ཀུན། ལྷག་ལ་བསྐྱེད་བརྒྱུར་མ་ཆེ་བར། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ང་ཡིས་སྒྲིབས། བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་ས་མ་

172



༡༡། །ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལས། སྟིགས་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱང་བདེ་བའི་སྐབས་པརྟེ་ཞལ་ཆེམས་ཉེས་སེལ་
མཆོག་ཐུན་བདུད་ཅི་དངོས་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



རྩེ་ **གཤམ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་མཛོད་** སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི། བོད་ཁམས་གདོང་དམར་ཡུལ་དབུས་སྤྱིགས་མའི་རུས། སུང་བྱེད་ནག་པོའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཆེ། ལྷ་དང་འབྲེ་གཉིས་ཐོབ་ཤི་ཡོ་ལངས་བྱེད། གདུག་འབྲེ་སྟུན་དགའི་
 བསྟན་པ་ཁ་དར་ནས། ཐམས་ཅད་མི་དག་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་པ་སྦྱུད། བདུད་ཀྱི་ལོག་ཆོས་ཀྱུན་གྱིས་ཆོས་སུ་བཅི། དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྦྱབ་པ་འགའ་ཡང་མེད། ལྷ་བ་ཁ་ལ་བྱེད་ཏེ་དོན་མི་རྟོག། རྫོམ་པ་གསང་ཆོག་མི་ཁྱོལ་རང་རྒྱུད་པ། སྒྲོད་པ་ནག་པོའི་སྒྲིགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། འབྲས་བུ་འདི་དང་བྱི་མར་དངོས་སུ་སྦྱིན།
 དཀར་པོའི་ལམ་མིང་ནག་པོའི་དོན་རྟོགས་པས། ཀྱུན་གྱང་འཆམ་པོས་བསྐྱེས་སྒྲིག་པ་རྒྱུད། མགོ་བོ་སྒྲོང་བའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། ལས་འབྲས་བྱུད་དུ་གསོད་པའི་གདེངས་བཅས་ནས། སྒྲུ་མ་བཅུན་གཟུགས་རྩུལ་འཆོས་བསྟན་ལ་སྒྲོང་། བསམ་པ་གང་ཡང་མི་ཤེས་དགོར་ནག་སྒྲོད། ཁ་དང་ཞེ་གཉིས་འདུན་པ་སོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་ཆོས་

ཏྲུང་ མོར་ལེན་ཅུང་ཉམས་ཆུང་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་པར་རྫོམས་ཅུང་ རག་མོ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པའི་བསྟན་ཅུང་དགྲུགས་ཅུང་ ཁས་ལེན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོད་སྡོགས་ཅུང་ སྐྱབ་མཐའི་ཁ་མཛིན་བསྟན་པ་གཏིང་ནས་དགྲུགས་ཅུང་ སྤང་སེམས་སྤྲ་མ་ངན་པས་དག་འདུན་དབྱེན་ཅུང་ སྐྱབས་གསུམ་སྡོམ་པ་སྒྲིག་ནས་འཆལ་ཞིང་སྤུང་
འགའ་ཞིག་མདོ་ཆོས་ཟེར་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུང་ཅུང་ འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་ཆོས་བྱེད་ནས་འདུལ་བསྟན་བསྐྱབས་ཅུང་ ཡ་འགའ་ལ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི་ཅུང་ ཁོང་རུལ་མིང་ནས་བཞིགས་པའི་གཙོ་བོར་འཛིན་ཅུང་ སྐྱེ་བོ་མི་ནག་མནའ་དང་སྤྲིག་པ་བྱེད་ཅུང་ རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་གསོད་ཅིང་ཁ་ཟས་བཏེན་ཅུང་ བརྒྱ་དང་འཕྲོག་
བཅོམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྤྲང་ཅུང་ ལ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་ལ་འབངས་དང་འཁོར་ཅུང་ ཁ་ཏ་སྤྲིག་སེམས་མཉམ་ཡང་འབྲུགས་གཞི་འཕྲུག་ཅུང་ དོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་ལ་ཏུབ་ཐོབ་དང་ཅུང་ ཁོར་རྩེ་ས་དབང་ཡོད་འཕྲོག་ཅིང་སྤྲུག་ལ་གཏད་ཅུང་ ཉམས་ཆུང་ཆོས་པ་ཉེས་པའི་གཞི་གྲིང་བྱེད་ཅུང་ མཐུན་སྦྱོར་ཡོད་ཀྱང་འགའ་སྦྱོར་དབང་དུ་བཏང་ཅུང་

ལུང་མེད་ཁྱེལ་མེད་འདོད་ཆགས་མིག་སེར་གྱིས་༥ བསྐྱེད་ཆོས་མཁས་པས་སེར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་༥ རིམ་པར་གནས་ཆེན་ག་པོའི་སྤྲིག་ལ་བསྐྱེད་༥ འདུལ་བསྟན་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུལ་སྡེ་གོང་ཁང་དགྲུགས་༥ གཡོ་རྒྱ་རན་པས་སྤྲོད་ནམས་གི་འགྲུམ་བྱེད་༥ རྒྱགས་པ་ཡིན་ཞེས་རལ་པ་གོས་དཀར་འཆང་༥ ཅ་རྒྱུང་ལས་སུ་མ་རུང་ནག་ཆགས་སྦྱོང་༥ དམ་ཆིག་བསྐྱུང་
 མཆོམས་མི་ཤེས་རང་བཞིན་སྤང་༥ སྤྲོན་བྱེད་གོལ་ལམ་སྦྱོམ་ནས་གསང་རྒྱགས་ཆོས་༥ བོན་བྱེད་བྲོམ་ཆོས་བྱེད་ནས་ཅ་རྒྱུང་པོག་༥ དམ་རྒྱས་མི་ནག་སྦྱོང་འཇུག་རན་སོང་རྒྱུང་༥ འགའ་ཞིག་བཅུན་པ་བཅུན་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་༥ བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་འགྱུར་ཉེས་པས་ནོངས་༥ འགྱོད་པ་མེད་པར་མཛོན་མེད་སྒྲིག་ནས་སྤང་༥ རང་སྤྲིག་རང་ལ་འཆང་
 པའི་རོ་སོ་རྩོ་༥ གཞན་སྦྱོན་རུང་ཟད་གྲོང་ཞིང་མཆོང་ཡང་འདོན་༥ སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་རང་མལ་རིག་ཤེས་སྦྱོང་༥ ལག་བྱེད་མཁས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐབས་ཀྱང་སྦྱོང་༥ སྦྱོན་རུང་ན་ཡང་ལུས་སྒྲིག་སྟོས་མེད་སྤང་༥ རྒྱ་འབྲས་རང་རྒྱུད་ལེན་པ་ནམ་ཡང་མེད་༥ རྟོགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཚུགས་རི་བས་མཐོ་༥ ཆོས་བརྒྱད་བྱིར་ཀ་སྤྲུག་གི་ནོར་དུ་འཆང་༥ གདམས་
 རག་ཆོང་ཟོང་ནོར་ལ་རིན་ཐང་བཅི་༥ སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་འཛིན་སྟོབས་ཆེར་སྦྱོང་༥ འཆི་བའི་དུས་སུ་པལ་པ་ལས་ཀྱང་ལོད་༥ དོན་མེད་ཅ་ཅའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་༥ ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་སྦྱོང་ཅིང་མི་སྤྲོད་ལས་༥ དགོ་འདུན་ནང་འབྲུག་སྤྲུའུ་ནང་དམེ་བྱེད་༥ དམག་རག་གཡུལ་དང་དགྲ་གྱོད་འཁོན་གྱིས་མནར་༥ བདེན་རྒྱན་གོ་ལོག་རི་
 གྲུང་རྒྱག་གིས་གང་༥ མི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བྱུར་ནད་གྱིས་འདེབས་༥ དུས་མིན་འཆི་བས་ཅེས་ཤིང་རྒྱུ་ཤྱི་ལུ་༥ རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཉམས་༥ ས་གཡོ་རྒྱ་གི་མེ་དང་རྒྱུང་ཐན་ལྷང་༥ ཉི་ཤུའི་ཁ་རལ་ཉེ་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཉེ་༥ དེ་དག་བསམ་རན་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་༥ རྣམ་པར་སྤྲོན་ལ་སྤྲུལ་ཡིད་མ་ཆོམ་༥ ལས་རན་དེ་འདྲའི་ཁ་

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	འཕྲིན་མཚམས་མེད་ལུས་མཚོན་དུ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་སྒྲུང་། དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུ་ཞེས་བཀའ་འདེབས་སྒྲུང་། དེ་དུས་རང་བྱས་ལས་དེ་མི་དྲན་པར་། ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་མཐུས་། དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་སྒྲོ་བས་པའི་དུས་མ་མཆིས་། དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པ་ཡི་། བདྲ་འབྱུང་གནས་བདག་གི་ ཐུགས་རྩེ་ལྟར་། བོད་འབངས་འགོ་ལ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་ལ་། ཀུན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྤང་ལ་འདི་བཞིན་མཛོད་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁོར་བའི་འགོ་བ་ཀུན་། རྟིག་པའི་རྩ་བ་སྤང་ལ་ལྷ་ཚོས་བསྟན་། སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་། ཚོས་དང་མི་མཐུན་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་དོར་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བྲིམས་རྟག་ཏུ་ཚུགས་། འབངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ དཀར་པོ་ཚོས་ལ་བསྐྱབས་། རང་རང་བདེ་སྦྱིད་རང་མགོ་ཐོན་པར་གྱིས་། གཙོ་བོའི་རང་ཁ་གང་བའི་དུག་མ་འགོམ་། དམངས་རྣམས་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་ལས་མ་བྱེད་། ལས་འབྲས་གཡོ་རྒྱུའི་བསྐྱུད་པའི་སྦྱུངས་མ་བཏེན་། རྟིག་སྦྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་ན་ཆར་ཆོད་ཅིག་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་གསོ་ཐབས་བུམ་གཏེར་དང་། སྦྱ་གདུང་བཞེངས་དང་ བཀའ་སྒྲོགས་སྦྱབ་ཆེན་འཛུགས་། རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་བསྟོམས་གིར་བརྩོད་དང་། ཡི་དམ་བསྟོག་པ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་། དམ་བསྟོགས་བསངས་བརྟན་ནི་བ་དྲགས་པོ་སོགས་། ང་ཡི་བཀའ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པས་བོད་ཁམས་བདེ་། སྦྱ་སེར་མཚོག་དམན་བུད་མེད་ཡན་ཆད་གྱིས་། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གམ་རྒྱན་དུ་འདི་ལྷ་ར་དུ་། གསོལ་བ་བཏབས་ན་བྱིན་རྒྱལས་ འབྱུང་བར་ངེས་། དད་མོས་ཅི་ལྷ་ར་བོད་འབངས་འགོ་ལ་རག་། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་པད་འབྱུང་བདག་གིས་སྦྱོལ་། ཡུལ་སྟོགས་ཀྱན་ནས་ཉིན་མཚན་རྒྱན་པར་གྱིས་། ང་ཉིད་རྩ་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་སྟོ་ཐག་ཆོད་། བསོད་ནམས་ཡར་ལྷན་འཕེལ་ལོ་བོད་འབངས་ཀྱི་། བྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྷ་ར་ཞོག་། ས་མ་ཡ་།	177
-------------------------------------	---	------------

ཨེ་མ་ཉོ། ལྷོ་རྒྱལ་རྩ་ཡལ་དཔལ་རི་པར་འོད། བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་ངོ་མཚར་པར་འི་ཞིང་། དེར་བཞུགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚལ་རྩེ་པར་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཨོ་རྒྱན་རྩེ། ཐུགས་རྩེ་
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ལག་པས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་དགོངས་པར་མཛོད། ཨོ་བཟླ་རྩ་རྩྱུ་ལོག་མིན་ཞིང་དུ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་པར་འབྱུང་།
 ཐུགས་རྩེས་བོད་ཁམས་སྐྱབས་པར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། དུག་གསུམ་དུག་ལྷའི་གཡོ་འབྱུང་ཞི་བ་དང་། སྐལ་བཟང་ཡིད་ཅན་ས་ལམ་ལྷུང་རྩེ་གས་ནས། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད།
 ཨོ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩོ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ། པར་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་རྩྱུ། ཆོ་འོད་དཔག་མེད་ངོ་བོ་པར་འབྱུང་། ཐུགས་རྩེས་བོད་ཁམས་སྐྱབས་པར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། འཆི་མེད་ཆོ་མཚོག་འབྱུང་ནས་མཐར་ཐུག་རྩྱུ། ཞིང་མཚོག་དམ་པར་ལྷུང་དུ་ལམ་སྤྱུང་རྩྱུ། ཨོ་མ་ཁི་པར་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ། བྱ་འཛིན་རི་བོ་ཏ་ལར་འཕགས་པའི་གཙོ། ལྷན་རས་གཟིགས་

ལྷོ་ དབང་དབྱེར་མེད་པ་དྲུག་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཁམས་སྐྱོབ་པར་ཞལ་བཞེས་བཞིན་། རིགས་དྲུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་དུ་ཞི་བ་དང་། བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས་། འཕགས་
 མཆོག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། ཨོྃ་སྭ་གི་ཤུ་རི་ཨྱོྃ་ དཔལ་ལྷན་ཞིང་དུ་མཁུན་རབ་དབང་ཐུག་ནི་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དྲུག་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཁམས་སྐྱོབ་པར་
 ཞལ་བཞེས་བཞིན་། མ་རིག་ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བསལ་ནས་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ལྟར་བྱངས་ནས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོྃ་ཨྱོྃ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པ་དྲུག་སྐྱེ་རྩྱུ་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གཙོ་དམ་ཆོས་འདུས་པའི་གསུང་། དགོ་འདུན་ཡོངས་འདུས་གུ་རུ་པ་དྲུག་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཁམས་སྐྱོབ་པར་ཞལ་བཞེས་བཞིན་། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ནད་ལྟག་འབྲུགས་ཅོད་ནི་། འབྱུང་
 བཞིའི་གཞོད་པ་ཀྱན་སོལ་བསྟན་འགྲོ་ནམས་། བདེ་སྐྱིད་དར་རྒྱས་བསོད་ནམས་ལྷན་པར་མཛོད་། ཨོྃ་ཨྱོྃ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པ་དྲུག་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སའ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྱོྃ་། གུ་རུ་མཆན་བརྒྱད་རྗེ་

གདོན་རིགས་ཡེ་འདྲོག་སྒོ་བུར་འཆེ་བ་དང་། ཚ་གྲང་འདྲུ་བ་གཉིན་རིགས་སྒོ་ག་མོའི་ནད་། སྒོ་ཉོན་གོར་དང་སྒོ་ག་ཆོད་སུམ་བུ་སོགས་། བོད་ཡུལ་སྒོ་ངས་འདིར་གཞོད་འཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་། ཐུགས་
 རྗེའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྩད་ནས་ཞི་བར་མཛོད་། སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྲུར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་། བོད་འབངས་རེ་ས་གཅིག་པུ་བྱོད་ལགས་པས་། ཐུགས་དམ་དགོངས་ལ་
 མཐུ་སྐུལ་བསྐྱེད་རེ་རན་། དུས་ངན་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མི་མཐུན་སེལ་བ་དང་། བསམ་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། དུས་བབང་རྗེ་གས་ལྟན་དཔལ་ལ་
 རབ་སྐྱོད་ནས་། དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་མ་ཨ་གཅིག་གྱུ་རུ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྱི་གཟུགས་། དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་ཁུང་། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་། རྩ་གསུམ་
 གཅིག་དྲིལ་བདག་ཉིད་། མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཉིན་གཅིག་། གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་། བོད་འབངས་སྐྱོབས་པའི་མགོན་པོ་། ཐུགས་རྗེས་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོས་། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་།

ཨྲི་

ཨྲི་

ཨྲི་ཨྲི་

ཨྲི་ བཀའ་ཤིན་གཞུང་དུ་མེད་པ་ལྟར་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མཆོད་ནོམ་ བདག་སོགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་ བརྟེ་བས་ལམ་མཆོད་སྟོན་ཅིག་ དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་ རུས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོལ་

མཛོད་ ཐུགས་རྒྱུ་ཤི་དབང་མཆོད་བརྒྱུར་ཅིག་ མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཅིག་ མཆོད་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐུར་སྟོན་ རྟོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ རུས་པའི་མཐུ་དབྱེར་

བརྒྱུད་ཅིག་ རྒྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ རེ་ས་ཁྱོད་ལས་གཞན་སུ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུགས་རྒྱུ་ གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་ དེ་ལྟར་བྱི་རབས་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་དད་གུས་མོས་པ་ཡིས་ བྱི་བོར་བརྒྱུ་ལ་གེ་

ཆོམ་མེད་པ་རྒྱུ་ གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་ན་འདི་བྱི་ཀྱན་ ཐུགས་རྒྱུ་བཟུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཚོལ་བར་རེས་ ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ནས་འདི་ལྟར་གསོལ་བཏབ་ན་ ནད་ཡམས་འབྱུག་ཚོད་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞིན་ས་ ལོ་ལོགས་ལོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལྟར་ མི་ནོར་ཐུགས་འཕེལ་བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ་འགྱུར་ ས་མ་ཡུ་ དེ་ལྟར་གསོལ་

འདེབས་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུངས་ན་ ད་ཉིད་དངོས་ཉམས་སྒྲི་ལམ་སྒྲུབས་སུ་ཡང་ ལས་ཅན་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་རེས་ ང་ཡི་སྦྱོབ་པའི་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ སྒྲིགས་མར་གྱུར་ཆེ་བདག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ཤི་ནི་ སྟོག་ལྟར་ཐུར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་ དེ་བྱིར་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་རིས་ཐོབ་ ལྟོ་ཐོགས་ཚུ་རི་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོར་སྟོས་

སྤྱང་མ་གཉེན་པོའི་ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགོར་གཏད་ཅེ་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆར་འབྱུང་ཅེ་ ལྷ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྣམ་འབྱུལ་པ་ཅེ་ འགོ་བ་འདྲེས་ཅན་གཤེ་བའི་སྤྱེས་བྱ་ནི་ཅེ་ ལྷགས་མོ་ལྷག་ལོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་ཅེ་ དེ་དང་འབྲུད་པར་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ཅེ་ མ་འོངས་ཉི་ཤུའི་ཁ་རལ་ཉེ་བའི་དུས་ཅེ་ ས་སྤྲེང་ཐོན་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་
འབྱུང་ཅེ་ དེ་བས་ཕྱི་རབས་ཀྱན་གྱིས་གཅིས་པར་བྱང་ཅེ་ ས་མ་ཡ་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ ཁ་ཐིམ་ཅེ་ ཅིས་པའང་ཁོ་བོ་དཔལ་བྲག་འབྱུང་ནག་པོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འབྱུང་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷ་རིའི་པོ་བྲང་གཡུ་མཆོ་ནས་བླ་རྒྱུབ་རྒྱོར་བྱུང་བའི་ནང་གསེས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་
འདུགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ནས་རྒྱན་ཁ་དང་རོ་དར་དུ་བྱི་བ་དང་། རོ་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་རི་མགོར་འཛོག་པ། ལུས་གཏེར་དུ་གསེར་དཔུལ་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་ལ་གཞུག་པ། རྒྱན་དུ་ཁ་འདོན་སོགས་བགྱིས་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་སྤྲུམ་ས། ལར་དུས་གྱི་མི་ལ་བཤད་པས་མི་བདེན། བདེན་པས་མི་གོལ་བའི་དུས་ཡིན་འདུག་པས་
ཅི་དགའ་གྱིས། རང་བསམ་རང་གིས་བཏང་རན་གདའ་སྤྲེ་གོ་བ་ཡོད་མི་དགའ་འདུག ང་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་གོང་ཆོག་པ་སུ་ཡང་མི་གོལ། སེམས་ཅན་ལས་ལ་བཅོས་སུ་ཅིར་གཏུབས། ཨོ་རྒྱན་མཁྱེན་ནོ། ཨོ་རྒྱན་མཁྱེན་ནོ།

ཆོའི་མའི་ བཞིག་ སྒྲུབ་ཐབས།

		འུཾ་	ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྒྲུབ་སྒོར་ལས། གཏེར་སྒྲུང་ཆེ་རིང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནོར་བུའི་ གཏེར་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	--	--	--

[illegible]

འོ་ ལྷ་གསེར་སྒྲ་འོད་འབར་སྟེང་། རྩི་ལས་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་མ། དཀར་མོ་ཞི་འཇུག་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། དཀར་དམར་འདུང་བེར་ཏ་རིས་བཀྲ་། གསེར་གྲ་
 མགུལ་རྒྱན་ནོར་ཕྱེང་མཛེས་། རིགས་ལྷའི་བྲོག་ལྷ་རྩོ་རྩེའི་ཏོག་། ལྷ་བྱའི་མདངས་སྒྲོས་རབ་རྩ་བརྒྱན་། རྒྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། དར་སྒྲའི་གཡབ་མོས་
 འཁོར་འདས་འགྲུགས་། གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་དཔལ་བེུ་དང་། གཡུང་དུང་རིན་ཆེན་འབྲིལ་པས་བརྒྱན་། བརྩ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལྷན་། དབུ་སྒྲ་སིལ་མར་རིན་
 ཆེན་བརྒྱན་། སྒྲུབ་ལ་བརྩེ་བའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་། མདུན་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། སྒོན་མོ་དར་དཀར་རིན་ཆེན་རྒྱན་། རྒྱག་གཡས་མེ་ལོང་གཡོན་བ་དན་།
 ཆེབས་སུ་རྒྱང་བུ་ཁ་དཀར་བཅིབས་། གཡས་སུ་མི་གཡོ་སྒྲང་བཟང་མ། གསེར་མདོག་དར་དམར་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། རྒྱག་གཡས་ནོར་གཞོང་ནེུ་ལེ་གཡོན་།
 ཆེབས་སུ་རྒྱ་སྒྲུག་ཁ་བོ་བཅིབས་། རྒྱབ་དུ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། དབང་མདོག་དར་དཀར་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་བསྒྲུམས་། ཆེབས་སུ་ག་

བ་ཡུ་མོ་ཆིབས་མཁན་དུ་གཏད་དགར་འགྲོ་བཟང་མཁན་གསུམ་མཁན་དུ་གཏད་དམར་རིན་ཆེན་བརྒྱན་མཁན་དུ་གཏད་ཆུང་པོ་སྐྱེལ་ཞུགས་བསྐྱེད་མཁན་ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་
 སྐྱོན་མོ་ཆིབས་མཁན་ཀྱན་གྱང་ཞི་ཆགས་མཛེས་འཇུག་སྒྲིག་མཁན་ཡེ་ཤེས་འཇའ་བེར་གྲོང་དུ་གསལ་མཁན་འཁོར་དུ་བརྟན་མཁན་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱོན་མོ་འབྲུག་ཕྱག་དུ་མས་
 བསྐྱོར་མཁན་སྐྱེ་བོར་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལུ་ཆེ་འབངས་རིག་འཛིན་ཆོགས་བཅས་བཞུགས་མཁན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་མཆོན་མཁན་ཕྱགས་སྒྲིག་ས་བོན་འོད་བེར་
 གྱིས་མཁན་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་རྣམས་ནས་ལྷ་སྐྱོན་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་དངས་གྱུར་གཉིས་པ་སི་ལ་སྐྱོས་དགར་དང་ཨ་ག་རུ་དང་ཅན་སོགས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོས་འབྲུག་དུ་སྐྱ་གཡུ་མཁན་རོལ་མོ་
 སྐྱོན་པའི་དབྱངས་གྱིས་འབོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཁན་རྩོམ་ཆེ་མི་འབྲུག་རྩོམ་ཆེ་དཔལ་ཆེ་ཆེ་བྲོས་མཁན་རྩོམ་ཆེ་བཞུགས་ཆེ་ཆེ་གར་མཁའ་མཆོད་ལྷ་པོ་བརྟན་མཁན་
 སྐྱོན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཁན་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་ས་ལྷ་ཆོ་ཆོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་པདྨ་ཀུ་མ་ལྷ་ཡ་སྐྱོ་གསུམ་པ་

རྩེ་ མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་ མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལའོར་བཅས་ལ། དཀར་གསུམ་འོ་མའི་ཡོན་ཆབ་འབུལ། བདུད་རྩི་ཆབ་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་འབུལ། འདབ་རྒྱས་
 དཀར་དམར་མེ་ཏོག་འབུལ། སྒྲན་སྒྲ་སྒྲོས་ཀྱི་བདུག་པ་འབུལ། རིན་ཆེན་ནི་ཟུང་སྒྲོན་མེ་འབུལ། གྲུར་གྲུམ་དྲི་བཟང་འདག་ཆལ་འབུལ། ལྷ་མིའི་ཞལ་བས་
 བདའ་བ་འབུལ། དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མོ་སྒྲིང་བུ་འབུལ། དབྱེས་བཞེས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། རྩེ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལའོར་བཅས་ལ། མཛེས་གཟུགས་
 སྒྲ་སྒྲན་དྲི་ཡི་སྒྲོས། རོ་མཆོག་རེག་བྱ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲན། རྩི་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུར་སྒྲན་གྱི་ལུང་། དམར་ཆེན་རྒྱ་བ་ལིང་གཏོར། སྒྲུར་སྒྲོལ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ།
 དབྱེས་བཞེས་རྩི་རྒྱུང་བར་ཆད་སོལ། གྲུབ་བརྒྱད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། རྩེ་ སྒྲན་མོ་མཆོད་ལྷ་ལའོར་བཅས་ལ། ལའོར་འདས་ཞིང་གི་དཔལ་ཡོན་བཅུད།
 ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲིན། བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཅི་མཆིས་དང་། སྤྱིད་ན་ཆེ་བའི་མཁོ་རྒྱུའི་ནོར། དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དབྱིག། ནོར་བུ་རིན་

ཆེན་རྒྱན་ཆའི་ཚོགས་མཆོག་ལོ་ཏྲུག་འབྱུང་། དཔག་བསམ་གིང་དང་འདོད་འཛོའི་བམ་ཁང་བཟང་སྐྱེད་ཆའལ་སྒྲོན་བཟང་ནང་། བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་བྱུང་
 བྱུང་བྱུང་། བཀྲ་གིས་རྩལ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་དགོར་ནོར་ལྷགས་དར་གོས་རིན་ཆེན་ཟས་སྒྲིའི་རིགས་ཇ་ཆང་སྐྱེམས་བཟང་སྤྱེ་མར་
 སྤྱེགས་སྤྱིད་པའི་འབྱོར་པ་ཇི་སྤྱིད་པ་རྟེན་རྩལ་རྟགས་སྐྱེད་རྩལ་སྤྱེད་དང་ཡིད་ལས་སྤྱེལ་ཏིང་འཛིན་སྤྱགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་གྲུས་
 པས་འབྱུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱེགས་སྤྱེད་བྱགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཉམས་ཆག་དྲི་མའི་ཚོགས་ཀྱན་བཤགས་
 དག་ཆངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་ཞོ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་ནི་པརྩུ་ས་པ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་པུ་ཇ་ས་མ་ཡ་གྲི་རྩྭ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་བཞི་པ་བརྩོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་བཙུལ་གྱེ་ཡེ་གེས་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱན་མའི་སྤྱར་བཞེངས་རྩྭ་གི་མ་མཆོད་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་སྤྱི་ལྷར་འཛིན་རྟེན་བརྟན་མའི་

འོ་ གཙོ་ རང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ གསང་ལྟར་ཕག་མོ་རིགས་ལྟའི་ཡུམ་ ཡང་གསང་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་སྟེ་ རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཀྱན་བཟང་མོ་
 རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ བདེན་དོན་བྱང་འཇུག་ཐབས་མཁས་ཚུལ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མཐུ་ཙུལ་ཅན་ དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བྱིན་རྒྱབས་བདག་
 འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་དྲག་ཙུལ་ལྟན་ སྤྲན་གྱི་རིགས་ཏེ་སྐྱབ་ལ་མགོན་ གནོད་སྤྱིན་རིགས་ཅན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ ཤ་ཟའི་རིགས་ཅན་གནས་ཀྱན་ཉུལ་ དམ་
 ཆེག་ཅན་གྱི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་འབེབས་ སྤྲན་ལས་རྒྱ་མཆོར་མངའ་དབང་སྐྱུར་ བཀྲ་ཤིས་
 ཆེ་རང་མཆེད་འཁོར་ལྟར་ གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་སྤྲན་ལས་མཛོད་ བསྟན་སྐྱུང་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ་ མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་མངའ་གསོལ་ལོ་ རྣལ་འབྱོར་
 གྲོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ་ དམ་ཉམས་གཤེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ་ གསོལ་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་མཐུས་ རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ དར་

རྒྱལ་ཡུན་གནས་དྲོད་རྟགས་སྟོན་པ་སྟེན་པ་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་པའི་འཇམ་དཔལ་

མ་སྟོན་ རུང་མུ་ངན་བྱེད་པ་སོགས་ མིས་ན་གཏོར་མཆོད་བཟང་དུ་བཤམས་ མཆོད་གསོལ་བསྐྱང་བཤགས་དག་ལ་འབད་ རྒྱས་པར་སྟོན་སྟོན་སྟེག་འབུལ་ དེས་ནི་འཁུ་ཕྱོག་ཞི་བ་དང་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གོང་འཕེལ་འགྱུར་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཁའ་འགྲོ་
ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ སྟོན་བཅུད་གཡང་ཉམས་འགྲུགས་བྱེད་ན་ གཏོར་མ་ནོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་བྱེད་ དར་དཀར་ཁྱུག་མ་ཉི་ཟླ་དང་ ནོར་བུས་མཆོན་བའི་ནང་རོལ་དུ་ དཔལ་དང་གཡང་ཅན་རྩ་རྩམས་བསགས་ གཡུ་ཤེལ་བྱི་རུ་
རིན་ཆེན་རིགས་ བྱེད་པར་རིགས་བཟང་སྐྱེད་དང་གོས་ གཡང་ཅན་རྩ་སོགས་ལེགས་པར་བཀའ་ མདའ་དར་མེ་ལོང་དུང་ཤུ་བཏགས་ བསང་རྩ་གསེར་སྦྱེམས་སྦྱོན་གཟིགས་བཀྲམ་ གཏོར་མ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་གསལ་ བཟླས་པ་བྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་
མདའ་དར་གཡང་ཅིང་འདི་སྐད་དོ་ གྱེ་ འབོད་དོ་བསྐྱུལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་ རོ་རྩེ་མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་བདག་ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ ཆེ་ཡི་དབང་ལྷུག་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོར་ བརྟེ་བས་དགོངས་ལ་ལྷ་གཡང་སྟོལ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག་ ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་ཁྱུག་ཅིག་ ཆོས་སྤྱིད་དབང་ཐང་གཡང་ཁྱུག་ཅིག་ ལྷ་གཡང་བས་ཀྱི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག་

འོ་ བང་མཛོད་ནོར་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། རྐང་བཞི་ཕྱགས་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆེ་བཙན་མཐོ་བཟླིང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། དེགས་བཟང་རྒྱད་གྱི་གཡང་ཁུག་
 ཅིག་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་
 གཡང་ཁུག་ཅིག་། ས་ལམ་གོང་འཕེལ་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི་། ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་། དེ་ལྟར་སྤངས་ལ་མཆོ་ལྟར་
 བསྐྱེལ་། ཆར་ལྟར་ཕོབ་ལ་སྤྲོན་ལྟར་སྤུས་། ཉི་ལྟར་གསལ་ལ་འབྱུ་ལྟར་སྤྲོན་། འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དག་ལེགས་སྟོལ་། གྱེ་ རོ་རྩེ་བྲོས་མ་སྤྱང་གསལ་བདག་། རོ་
 རྩེ་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཀི་མ་། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱུབ་པ་པོར་། བཙུ་བས་དགོངས་ལ་ཕྱ་གཡང་སྟོལ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
 གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆོས་རྒྱད་འཕེལ་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆོས་སྤིང་དབང་ཐང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤང་སྤིང་པ་

མཐོང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། མ་གཡང་ཟས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བང་མཛོད་ལོར་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། རྒྱུག་པའི་ཕུགས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆེ་བཙན་མཐོ་བཟློང་
 གཡང་ཁུག་ཅིག་། རིགས་བཟང་རྒྱུད་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་ཕྱན་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་དབང་
 རྒྱུད་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ས་ལམ་གོང་འཕེལ་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི་། ཕུ་གཡང་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་། རི་ལྟར་སྤྲངས་ལ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་། ཆར་ལྟར་ཐོབ་ལ་སྤྲོན་ལྟར་སྤྲུས་། ཉི་ལྟར་གསལ་ལ་འབྱུ་ལྟར་སྤྲོན་། འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
 རྩེལ་། ཀྱེ་། རོ་རྩེ་བཞད་མ་ཕྱ་གཡང་བདག་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་། མི་གཡོ་སྤྱང་བཟང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོར་། བརྩེ་
 བས་དགོངས་ལ་ཕུ་གཡང་རྩེལ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆོས་

འོ་མོ་ སྤྱིད་དབང་ཐང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱང་སྤྱིད་པ་མཐོང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱ་གཡང་ཟས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བང་མཛོད་ནོར་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་།
 ཀླང་བཞི་ཕུགས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆེ་བཙན་མཐོ་བརྩེད་གཡང་ཁུག་ཅིག་། རིགས་བཟང་རྒྱད་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱིད་བཞི་སྤྱིད་ཕན་གཡང་ཁུག་ཅིག་།
 བཏུན་གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ས་ལམ་གོང་འཕེལ་གཡང་ཁུག་
 ཅིག་། ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི་། སྤྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་། རི་ལྟར་སྤྱངས་ལ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་། ཆར་ལྟར་ཐོབ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་སྤྱས་། ཉི་ལྟར་
 གསལ་ལ་འབྱུ་ལྟར་སྤྱོན་། འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དག་ལེགས་སྤྱེལ་། ཀྱེ་ རོ་རྩེ་དཔལ་མོ་ནོར་གྱི་བདག་། བདྲ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་། ཅོད་པན་མགྱོན་བཟང་དབྱིངས་
 ནས་བཞེངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོར་། བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་སྤྱ་གཡང་སྤྱེལ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆོས་རྒྱད་འཕེལ་བའི་གཡང་ཁུག་

ཅིག་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ ཆོས་སྤྱི་དབང་ཐང་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ སྤྱང་སྤྱི་དབང་ཐང་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ རྩ་གཡང་ཟས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་
 ཅིག་པོ་ བང་མཛོད་ནོར་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ རྒྱང་བཞི་ཕྱགས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ ཆེ་བཙན་མཐོ་བརྩེད་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ རིགས་བཟང་རྒྱུད་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་
 སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གནོན་གཡང་ཁུག་
 ཅིག་པོ་ ས་ལམ་གོང་འཕེལ་གཡང་ཁུག་ཅིག་པོ་ ཆོ་འདོར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི་ ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ རི་ལྟར་སྤྱངས་ལ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ ཆར་ལྟར་
 ཐོབ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་སྤྱས་ ཉི་ལྟར་གསལ་ལ་འབྱུ་ལྟར་སྤྱོན་ འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དག་ལེགས་སྤྱོལ་ ཀྱི་ རོ་རྩེ་གར་མཁན་ཕྱགས་གཡང་བདག་ ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱུབ་པ་པོར་ བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་ཕྱ་གཡང་སྤྱོལ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཡང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५

卷之二

འོ་ བྱུང་ཅིག་ ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ ཆོས་སྤྱིད་དབང་ཐང་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ ལྷ་དང་སྤྱིད་
པ་མཐོང་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ ལྷ་གཡང་ཟས་ཀྱི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ བང་མཛོད་ལོར་གྱི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ ལྷ་དང་བཞི་ལྷ་གས་ཀྱི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ ཆེ་བཙན་མཐོ་བཟོད་
གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ རིགས་བཟང་རྒྱུད་ཀྱི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ སྤྱིད་བཞི་སྤྱིད་ཕྱན་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་བཟུང་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་དབང་
རྒྱུད་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ ས་ལམ་གོང་འཕེལ་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་ ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་པ་ཡི་ ལྷ་གཡང་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་ རི་ལྷ་རྒྱུད་ས་ལ་མཆོ་ལྷ་བསྐྱེལ་ ཆར་ལྷ་ཕོབ་ལ་སྤྱིན་ལྷ་རྒྱས་ ཉི་ལྷ་གསལ་ལ་འབྱུ་ལྷ་སྤྱིན་ འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དག་ལེགས་
ལྷོལ་ ཀྱི་ བོད་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཡི་ སྤྱིན་ལས་སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་ནི་ བརྟན་མ་བཟུ་གཉིས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱུང་བ་པ་པོར་

བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་ཕྱ་གཡང་སྟོལ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆོས་རྒྱད་འཕེལ་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་ཁུག་ཅིག་།
 ཆོས་སྤྱིད་དབང་ཐང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱང་སྤྱིད་ཕྱ་མཐོང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། རྩ་གཡང་ཟས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བང་མཛོད་ནོར་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཀང་བཞི་
 ཕྱགས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆེ་བཙན་མཐོ་བརྩིད་གཡང་ཁུག་ཅིག་། རིགས་བཟང་རྒྱད་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་གཡང་ཁུག་ཅིག་། བརྟན་གཡོ་
 སྟོད་བཙུང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ས་ལམ་གོང་འཕེལ་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཆེ་
 འདྲིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི་། ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་། རི་ལྟར་སྤྱངས་ལ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་། ཆར་ལྟར་ཐོབ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་སྤུས་། ཉི་ལྟར་གསལ་ལ་འབྱུ་
 ལྟར་སྤྱིན་། འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དག་ལེགས་སྟོལ་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བགྱིས་པའི་མཐར་། གཡང་རྟེན་ལ་ནི་བརྟན་པར་བྱ་། རབ་ཏུ་གནས་གིང་མཛོད་དུ་སྒྲུ་། དེས་ནི་ལོ་རྒྱུད་མི་སྟོས་པར་། ཆེ་བསྤྱིང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་གསལ་།

ॐ नमः शिवाय

॥३॥

學

ཕྱི་ཆོས་མེད་རབ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་མཁའ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྤུངས་རྒྱ་ཟུང་རྒྱ་དེ་ལྟར་གཏེར་བདག་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་བཟངས་གཡང་འགྲུགས་བཅས་པ་འདི་མ་འོངས་ཆོས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ལམ་པན་སྤྱིར་བཏགས་བདག་གིས་གདམས་མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ཡི་གེར་བློ་བཟང་ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལམ་སྤྱོད་མཆོ་བས་རྟེན་པར་འོང་སྟེ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་ལྟན་ཀྱང་གྱི་སྟོང་ལོར་མཛོད་མཁའ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤུངས་རྒྱ་ཟུང་ལག་ཐོ་རྒྱ་བརྟེན་ཐིམ་ཞེས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བས་མ་གཏོན་གླིང་པས་ཙུ་རི་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོ་ནས་ལྷགས་ཕོ་སྟག་གི་ལོར་སྟན་དངས་ཏེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བར་དུ་གསང་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤྱད་ནས་མདོ་ཁམས་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་མཁའ་མས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་སྟན་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཅེ་གཏེར་སྤྲ་མ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་གོས་འབེབས་བཞི་བཅས་བཀས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་ཏེན་འབྲེལ་དགོ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཏེན་མེ་འབྲུག་ལོའི་ནག་པ་རྩ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་རྒྱ་བའི་དུས་ཆོས་དགོ་བར་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་ཅིང་གཏོན་ལ་ཕབ་པའི་དགོ་བས་རྒྱ་བཟངས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤུངས་རྒྱ་ཟུང་ལག་ཐོ་རྒྱ་བརྟེན་ཐིམ་ཞེས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་སྟེས་བུ་རྣམས་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་མཆོ་ལམ་པ་

महाभारत सूक्तम्		204
--------------------	--	-----

ཨ་ཀ་ཇཱིའི་གཉིབ་ བྱིན་ལས།

		ཨོྃ	ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲོར་ལས། ཡང་གསང་བཀའི་སྤང་མ་ཨེ་ཀ་ཇཱིའི་བྱིན་ལས་ སྒྲོག་ཏིག་སྒྲིང་པོ་བཞུགས།		
--	--	-----	--	--	--

ॐ ह्रीं क्लीं ॐ

[illegible]

འོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས་། སྒྲོར་བ་དབེན་ཅིང་གཙང་བའི་ས་། བྱ་སྒྲིབས་ཡངས་གིང་གར་
 རྒྱབ་གསལ་། ཁ་དོག་དབང་དང་འདྲེས་པའི་གནས་། སྒྲེར་བུར་རྟུའི་ཆག་ཆག་གདབ་། སིལ་ར་ནི་བྱགས་པ་ལ་། ཆོས་འབྱུང་ཁྱག་
 དྲག་བསྐྱོལ་མའི་དབུས་། ལྷ་གམ་དམར་པོ་བྱོ་ཡིག་མཆོན་། དེ་སྒྲེང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ནི་། སྒྲེང་མཆོན་དར་དམར་སྒྲིང་གུར་ཐུབ་།
 རང་འདྲའི་འཁོར་བདུན་བཅས་པ་བྱ་། མེ་ལོང་སིལ་བྱགས་པ་ལ་། ཐིག་ལེ་ལྷ་དབུས་བྱོ་བོ་བྲི་། ཐོད་ཆང་པདྨ་གུ་བྱ་སྒྲུར་། དེ་སྒྲེང་མེ་

[illegible]

ག་ཟིགས་མཆེ་ག་ཅིག་འཁོར་འདས་ཟས་སུ་གསོལ་། སྒྲིག་ཉམས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འགྱིང་། འཁོར་དུ་སྒྲིག་གསུང་བྱགས་སྒྲུལ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཡོན་ལས་མ་མོའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ག་ཅིག་ལས་རྣམ་རོལ་ཚུལ་། དགར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་སྒྲུག་སྒྲུན་དང་གནོད་སྒྲིན་བདུད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་མོའི་ག་བྱགས་
 ཅན་མཆོན་ཆ་བསྒྲུམས་ལས་དང་འཛིག་ཏེན་དྲེགས་པའི་ཚུལ་། ཆ་ལྷགས་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྒྲིན་རོ་བོ་ཀྱན་བཟང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམ་པ་མ་མོའི་ག་བྱགས་
 འཆང་བ་དྲག་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བད་ཆོས་སྒྲིན་ཞལ་ནས་རུ་ལུའི་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོག་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་ག་ཅིག་མ་འཁོར་དང་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ནི་ཁྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་
 སྒྲུར་ཆོགས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་ག་ཅིག་པས་རྣལ་འབྱོར་ག་དུང་བས་འབོད་ལགས་ན་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་ས་མ་རྩེ་དྲི་བཟང་སྒྲུར་སྒྲོས་དུད་པས་
 བདུག་ཀྱང་སྒྲིད་སྒྲིད་བུ་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་རོལ་མོ་ཏང་ཏེའུའི་སྒྲ་ཡིས་བསྒྲུལ་ཏུ་དར་གྱི་གཡབ་མོས་དྲངས་ཕྱོེ་ཀྱན་བྱབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

۱۲

五二二

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

၈၃

五二二

ལྷོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅེས་འདས་སྐྱེད་པའི་མ་ཅིག་ཡུམ་མོ་སྤྱིད་པའི་བདག་མོ་སྤྱིད་མཐར་བྱེད་ཅེས་གདམས་པ་ཅན་ལ་དྲག་མོར་སྟོན་ཅེས་སྤྱིད་རྒྱལ་ཨེ་ཀ་ལྷོ་ཁྱེད་པའི་བསྟོད་ཅེས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་ཆོག་མཁས་སྤྱུ་ལ་མ་དེས་ཆ་ལུགས་མཛད་པ་སྟོན་ཅེས་ཐབས་མཁས་འགྲོ་ཀུན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་ལ་མ་མོ་རལ་གཅིག་བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅེས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བདག་ཆོས་གཏེར་སྤྱུང་ཅེས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བུད་མེད་ཚུ་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྱིད་པས་ཉམས་པ་གསོད་ཅེས་ལས་ཀྱི་མ་མོར་སྟོན་ལ་བསྟོད་ཅེས་དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱུ་མའི་རོལ་མོར་འཆར་ཅེས་དོན་ལ་ཉག་གཅིག་གྲོལ་ཆེན་མོ་འཁོར་ཆོག་མཁས་འགགས་སྤྱུ་ལ་ལ་བསྟོད་ཅེས་ཐུགས་གནད་ནས་བསྐྱུ་བ་ནི་མཛུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གམ་འབར་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་བྱེ་དེ་ལ་སྤྲུགས་སྤེད་གཡོན་བསྐྱོར་བསམ་ཅེས་ཨེ་ཨེ་ཀ་ལྷོ་ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ས་མ་ཡ་ཅི་ཏྲ་པོ་ལྷོ་བསྐྱུས་པས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་དྲན་ཅེས་རྒྱལ་འབྱོར་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱེས་དགོངས་ཏེ་སྤྱིན་ལས་སྤྱུ་བ་

[illegible]

ཐུས་ཐུངས་བགལ་སྟེན་ལེ་ལེ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ན་དུ་བསྒྲིམ་ཆོས་བཤད་མཁུལ་སྟོན་སོང་ནས་སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགོངས་བདག་ཅག་དམ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་ལེ་ཡི་ཤེས་མ་མོའི་སྟོག་གི་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་སོལ་ལེ་ལན་གསུམ་གསོལ་གདབ་སྒྲུབས་སེམས་དང་ཆོགས་བསགས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་གཏོར་མ་མོར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱངས་བསྟོན་བཞུགས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་དེ་ནས་དམ་ཆུ་གཏོར་མར་གཏོར་སྟོབ་མ་པར་སྐྱོད་ཐོང་བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་དེ་ནས་དམ་ཆུ་མནའ་རྒྱས་གདབ་རྩྱི་སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་སོལ་ལེ་ཤེས་དམ་ཆོག་ཆུ་སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་སོལ་ལེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར་ད་ལྷ་དམ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཕན་ཚུན་མ་གཅིད་བཅུ་གདུང་གིས་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདའ་བར་དམ་ལྷན་སྒྲུབ་མཆོད་མ་གཡེལ་ཅིག་མ་མོའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་བར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པར་མཛོད་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་དམ་ཆུ་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མར་སྒྲུགས་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་མནའ་པོར་རྩྱི་རྩྱི་མགོ་པོར་བཞག་བྱས་ལེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཞི་དམྱ་ན་ར་ཀན་ཞེས་པ་རྗེས་སྟོན་བྱ་རུ་གཞུག་དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོགས་བྱས་ལེ་རྩྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨེ་ཀ་རྩྱི་ཡི་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཏེན་ཚུལ་ལའོར་དང་སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་སོལ་ལེ་ཤེས་

ཨ་ག་ལྷོ་ལོ་ཨ་

८५३

五二二

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྒྱས་མ་མོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ནས་སྒྲིབ་མེད་ཆོས་ཀྱན་རང་དབང་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་གྲུབ་མཛོད་གུ་ཁ་ཨ་མྱེ་
 རིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་མཆོན་གཏད་ཅིང་གཏོར་ཟུན་སྒྲིབ་ཤིན་ལས་སྒྲོག་དབང་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཤིན་ལས་འགྲུབ་རིགས་དྲག་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ལུས་པ་མ་མོའི་ཤིན་
 ལས་མཉམ་པ་དང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་པ་མངོན་བྱང་ས་ལ་འགོད་ལུས་མཛོད་ཀམ་ཨ་མྱེ་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་གསོལ་སྒྲོང་དང་ཤིན་ལས་གང་འདོད་བཅོལ་ནས་ནི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་དམིགས་ཏེ་ཏེ་ཏུ་གསོལ་སྒྲོང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་སྒྲོ་འདས་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལུང་མེད་རྣམས་ལ་མི་སྒྲོད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཟས་ནོར་སྒྲིབ་དམ་མེད་རྣམས་ལ་འཛེམ་བག་བྱེ་ཉེས་ཆེན་ཉམས་པ་བསྐྱལ་བ་སོགས་སྒྲུབ་
 སྒྲོལ་བྱ་མེད་བརྩམ་པར་བྱེ་གཏད་རག་དག་བསྒོལ་གིས་བཟོད་སོགས་རྗེས་རྣམས་སྒྲིབ་ཏུ་བའོ་དེས་ནི་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ལུས་དང་གི་བུ་ལྷན་འགྲོགས་མཐར་ཐུག་འོག་མིན་ཞིང་མཆོག་བཟོད་གནས་སྐབས་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལུས་མཐུ་
 ལྷན་ཅིང་སྒྲིབ་གསུམ་འདུ་དྲག་བགོགས་ཆར་ཆོད་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ་རང་བཞག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འགྲུབ་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་དང་རྒྱན་ཉིད་དུ་མ་མོ་གསོལ་མཆོད་བྱ་བ་ནི་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲེམས་བསང་སྒྲུངས་ནས་རང་མདུན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५

五二二

[illegible]

བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་ལྡན་རུ་ དམ་ཆེག་བསྐྱེས་པའི་ཡལ་གམ་སྤངས་ མ་གཡེལ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ སྤང་སྤྱིད་རང་དབང་གྲོང་དུ་འདུས་ སྤང་བཞི་
 མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྒྱུ་རྟོགས་ འགྲོ་དོན་སྤྱོད་གས་མཐར་ཁྱབ་པ་དང་ ཐུགས་ཏིག་ཟབ་མའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱེལ་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འཇའ་སྒྱུར་གྲོལ་ མངོན་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོད་ གནས་སྒྲུབས་ནད་གདོན་བྱད་ལུར་གདོན་ བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་བར་ཆད་བདུད་ ཉེར་འཆེ་ལོག་འདྲེན་ཞི་དང་སྒྲོལ་ བཀྲ་ཤེས་བདེ་
 ལེགས་རྒྱས་པར་མངོད་ དེན་སྒྲོང་བ་བྱ་བ་ནི་ བ་ལིང་ག་ཁྲག་གཙང་མས་བརྒྱན་ ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཆད་ལུད་དང་ བདུད་ཅིའི་ལུད་དང་སྒྱུན་གཟིགས་བཤམས་ བསང་སྤངས་ནམ་མཁའ་མངོད་དུ་དམིགས་ སྒྲོལ་ མཁའ་འགྲོ་
 ཆེན་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ ཨེ་ཀ་རྩྭ་ཁི་རལ་གཅིག་མ་ འཁོར་འདས་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་ཆེ་ རོ་བོ་སྒྲུ་མེད་ཀྱན་བཟང་མོ་ རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལས་
 ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་ཅིང་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་ དག་པ་རིགས་ལྡེའི་ཡུམ་མཆོག་ལྡན་ ཕྱི་ལུར་འཛིག་རྟེན་དེགས་བྱེད་མོ་ སྤྱིད་པ་ཆགས་འཛིག་ཅིར་ཡང་བྱེད་ ནད་ཡམས་

རྩེ་
 དལ་ག་འབེབས་པའི་བདག་ཅེག་ལ་སྒྲུང་ཞིང་གཞོན་ལ་འཁུ་ ག་ཁྱག་བ་ཞིང་སྟོག་ལ་རྩམས་ ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་འབྲུགས་
 རྩེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཆོགས་ བདེ་སྟོང་རིག་ཅུ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྟེལ་ རྩེ་འབྱོར་དམ་ལྟན་རྟག་ཏུ་སྟོང་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་སྒྲུལ་མ་འདེབས་ མཆོག་ཐུན་
 དངོས་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་སྟེར་ ཟབ་མོའི་གསང་སྒྲགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་ གསང་ལྟར་ཅུ་རྩེ་གནས་ཡུལ་སྟོང་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པར་བྱེད་ རིགས་ལྟ་
 རིགས་བརྒྱད་སྟོ་ཆོགས་སྟེལ་ རྩེ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་ འཇའ་ལུས་འོད་སྒྲུར་ཐིམ་པར་མཛད་ ཡང་གསང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱུང་
 ཤེས་རིག་རྒྱལ་ ཡེ་གོལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་མ་ དབྱིངས་ལ་གཡོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་ སྟོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མོ་ བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ལྟར་ཆོགས་ འདིར་
 གཤེགས་འདིར་བྱོན་དབྱེས་པར་བཞུགས་ བྱི་ཡུལ་སྟོང་བཅུད་བཞོད་པའི་སྟོན་ རྩེ་དབྱིངས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གར་ གསང་བ་དགའ་བཞི་བདེ་ཆེན་དངོས་

ཡང་གསང་རིག་རྩལ་རང་གོལ་ཏེ། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན། རྒྱ་རྒྱེན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩལ། རྟེན་རྩལ་སྒྲུབ་རྩལ་སྒྲོང་པའི་རྩལ། དངོས་འབྱུང་
 ཡིད་སྒྲུལ་མ་ཚད་མེད། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཁེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རལ་གཅིག་ལྷ་མོའི་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་དང་སྒྲུལ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་སྒྲུལ་ཉིང་སྒྲུལ་སུམ་སྒྲུལ་སོགས། མ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་རྣམས། བྱགས་དང་འགལ་ཞིང་འབྲུལ་
 པའི་ཆོགས། ཉེས་པ་གང་མཆིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་དབྱེས་པར་བཞེས། མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མེད། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་བརྩེ་
 བས་དགོངས། ཡེ་ཤེས་མ་མོས་བྱ་ལྷར་སྒྲོང་། འཛིག་རྟེན་མ་མོས་སྤིང་ལྷར་གདུང་། ལས་ཀྱི་མ་མོ་བྱན་ལྷར་གུས། རྩལ་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ལ། ཉིན་མཆོན་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲོབ་མཛོད། ནད་ཡམས་དལ་ཁ་བྱད་སྒྲུར་སྒྲོག། འགལ་སྒྲེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་སོལ། སྤང་པའི་དབྱ་བགལས་ཚར་ཆོད་ཅིག། ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་

ཨི་ག་ལྷོ་པེེ་

ॐ

五二二

འོ་ སྐུ་ལ་འབྱོར་སྤེལ་མཁུ་པ་སྒྲིགས་ལ་གྲགས་པ་སྐྱབས་མཁུ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་དུ་ཕྱིན་མོད་པཅུད་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ཁུག་པ་འགྲོ་
 ཉམས་མེས་པ་པའི་ཡིས་སྤྲུལ་མཁུ་ལྟལ་བསྟན་དར་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་མཁུ་ཁྱད་པར་ཟབ་གཏེར་སྤྲིགས་མཐའ་སྤེལ་མཁུ་ཉམས་སྒྲིག་ཅིང་གོལ་བ་དང་མཁུ་མེད་
 མའོན་པུང་ཁུབ་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད་དེ་སེམས་མེ་འབྱུགས་པ་ཡི་ནད་ཡམས་དལ་ཁ་གཅོད་པ་དང་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་དང་ཕྱིན་ལས་གསོལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བཅུམས་ཀྱིན་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ལ་
 འདི་ཉིད་ཟབ་དེ་བས་སྒྲོང་བར་བརྩོན་པར་བྱ་སམ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེམ་གསང་བའི་བཀའ་སྤྱང་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཏན་པ་སྟེ་དམ་ལྷན་གཡར་དམ་སྐྱུར་དུ་ཆོངས་མའོངས་ཕྱི་མའི་དོན་ཉིད་དུ་ཙྰ་རི་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོར་སྤྲུལ་ཉི་ཤུའི་ཁ་རལ་ཉི་བའི་དུས་
 སྤྲུགས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང་ཨེམ་ཙྰ་རི་ཕོ་དབྱེར་མེད་འབྱུལ་དུ་མཆོམས་ཀྱིན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་གླིང་དེར་འཕྱོད་བསྟན་པའི་བཙས་སྤྱོད་གཞུང་སམ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྤྲུལ་ཟབ་རྒྱ་རྒྱི་ཞེས་ཁོ་བོ་དཔལ་
 བྲག་འབྱུང་ནག་པོ་ཨེ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འབྱུར་བསམ་གཏན་གླིང་པ་རྩལ་གྱི་ས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཙྰ་རི་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོར་སྤྲུལ་གསང་གཏེར་དུ་བཏོན་ཏེ་གསང་རྒྱ་མི་ལོ་ཉི་ལྷུར་གངམས་ཏེ་སྤྱད་ནས་ཏེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལུང་བཞིན་བསྐྱལ་མ་རྩྭ་འི་མཆོན་གྱིས་

མཛད་པའི་བརྟེན་ཁྱ་འོད་གནས་མདོའི་དགོན་པ་བདེ་ཆེན་ཉི་མཱིར་མདོ་སྤགས་བཤད་རྒྱུ་དཔ་རྒྱས་མཱིར་ནས་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་དགོ་བས་དེས་གསང་སྟིར་པོའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་གྱུར་

ཅིག།

ॐ

ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་སྒྲོར་ལས། གསང་བའི་བཀའ་ལྟར་གཟུང་གཟུང་གི་ཕྱིན་ལས་དབྱ་གཤེད་
རིག་ལྟར་དུག་གི་སྤྱ་གི་བཞུགས།

ཨོཾ་ སྐུ་ཏུ་ལམ་ དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་ཚུ་ལམ་ ཟབ་ལ་རྩོ་བ་འདྲི་རུ་བསྟན་ དམ་ལྟན་སྟོག་གི་གོ་ཆར་ཆོངས་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་བ་
 ཅིང་རུར་བྱོད་ཆོར་མ་མང་ ཐུག་དམར་བཙན་གྱིད་བྱོས་འདྲ་བ་ རྒྱུང་དམར་འཚུབས་ཤིང་འཛིགས་པའི་སར་ སྤང་ཤུལ་ས་ལ་
 རྟེགས་བུ་བྱུ་ ར་བྲག་གིས་ནི་ཆག་ཆག་གདབ་ ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཐོད་ར་ཅན་ མཐའ་མར་མེ་དཔུང་འབར་བ་བྱི་ དབུས་སུ་རུ་

ཡིག་དམར་ནག་གི་ དེ་སྟེང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ནི་ ཅེ་མོ་དགྲ་དང་སྟོ་ཞལ་ཅན་ ཞབས་སུ་མཆོ་དབྱིབས་དམར་
 བོ་བྱ་ ལྷ་དར་རྩ་དང་ལི་རྒྱས་བརྒྱན་ སྟེང་དུ་དར་དམར་གདུགས་རྩ་ལུ་ མཐའ་སྒྲིག་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲིག་ བྱི་རོལ་
 སྟོགས་བཞིར་དམར་གཏོར་རམ་ གོང་ཟོར་བཞི་ཡང་བཞག་པར་བྱ་ རྟོ་དམར་གྱུ་གསུམ་ར་ཁྲག་མཆོལ་ རུ་ཡིག་གིས་བ་མི་ལྷགས་
 སམ་ དར་དམར་དྲིལ་ལ་མདའ་ཆོད་མགུལ་ བཏགས་ལ་དར་དམར་སྟོག་སྟགས་བཅས་ སྒྱ་རྟེན་མདུན་དུ་མདའ་དར་གཟུགས་

མཐའ་མར་དྲག་པོའི་ཉིར་སྒྲིབ་དང་། སྒྲན་རྒྱ་ལ་སོགས་ཡོ་བྱད་བསགས་། ཆས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་། ས་མ་ཡེ་། དངོས་གཞི་བདག་མདུན་སྒྲོམ་པ་ནི་། བདག་ཉིད་མ་
བཅོས་རང་གསལ་ལས་། ངོ་བོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་། རྣམ་པ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནི་། དམར་སྒྲུག་ཁོ་ཉམས་དུར་ཁོད་ཆས་། ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྒྲུམས་། ཞབས་
གཉིས་འདྲོར་སྒྲུབས་པད་ཉིར་རོལ་། མེ་དཔུང་དཔུས་སྒྲུ་ལྟན་སྒྲེས་གསལ་། ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིར་རྩོ་རྩེ་དམར་། ལྟེ་བར་རྩྱུ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་། རྒྱལ་མཆོད་
བྱིན་བསྒྲུས་འགྲོ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་། དྲགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་བསྒྲུས་ཤིང་། ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བར་བསམ་། ཨོ་བཟླ་ཅེལ་མ་དུ་རོ་ཁ་རྩྱུ་ལྟེ་། བཟུང་པས་བདག་
ཉིད་ལྟས་ལྟན་སྒྲུབས་། ས་མ་ཡེ་། མདུན་ཉིན་བསང་སྒྲུངས་མི་དམིགས་བསམ་། རྩྱེ་། རང་མདུན་བསྒྲུལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་གྲོང་ཆེན་ན་། ཆོས་འབྱུང་ཐོད་པའི་སྒྲུ་མཁར་ན་།
རུ་ལས་གཟའ་བདུད་རྩྱུ་ལ་། དམར་ནག་དཔུ་དཔུ་ཕྱག་བཞི་པ་། རྩྱེ་བོར་བྱ་རོག་གཞོང་པ་ནག་། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་། ལྟེ་ཞལ་དམར་པོ་མཆེ་

[illegible]

५५२

ॐ

५३

五二二

འོ་ ལྟོ་ཞལ་རྩམས་ ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་ མོས་པས་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་པ་འབུལ་ ཉམས་པ་བསྒྲུལ་བའི་དུར་བྱོད་རྩམ་
 དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ཆབ་ གདུག་པའི་མཁྱིམ་སྒྲིའི་ཞབས་བསིལ་མཆོ་ དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྒྲིན་ གྲི་ཤ་ཤ་ཆེན་ཆེལ་གསུར་དུད་ ཞག་རྒྱུ་རོ་
 རས་སྒྲར་བའི་མེ་ དུག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དྲི་ཆབ་བལྟམས་ དུག་གསུམ་ཤ་རུས་བ་ལིརྟེ་ མཆོག་ཆེན་རྒྱུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ བདུད་ཅི་ཤ་ལྷའི་ཨ་མི་ཏེ་ རྒྱུད་དུག་
 ཀྱན་བསྒྲུལ་རྟུའི་མཆོའི་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་བརྩོད་ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ དག་བོའི་ཤ་ཁྲག་དོན་སྒྲོད་རྩམས་ ཐུགས་དམ་བསྒྲུང་བའི་རྩམ་
 སྒྲུའབུལ་ མདའ་གཞུ་རྒྱལ་མཆོན་གྲི་སྒྲིང་རྩམས་ དགེས་པ་སྒྲིང་པའི་ཕྱག་ཆར་འབུལ་ རྩམ་པ་ཕོད་ཁ་མདུང་དར་དང་ རལ་གྲི་གོ་མཆོན་རྟེན་རྩམ་འབུལ་
 གཞན་ཡང་བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་གར་ ཡེ་ཤེས་རྩམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་པའི་ཆོགས་ དང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དགེས་ཕྱིར་འབུལ་ མདོན་

སྒྲིབ་དག་ལ་ཆོ་འཕུལ་ཐོབ་མཁེད་ལ་མེད་ཅིག་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་མཁེད་ལ་འབྱོར་ཅུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡི་དམ་ཆེག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ས་པུ་རི་མ་ར་
 མཆ་མ་རྒྱ་པུ་ཇ་གྲི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་མཆ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཕྱོད་པོ་རྒྱ་པོ་དབྱིངས་ཁྱབ་ཆོས་སྒྲིབ་རང་ཅུ་ལ་ལས་བདེན་དོན་མ་འགགས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱའི་
 གྲོང་ནས་དྲག་པོར་བཞེངས་གསང་བདག་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ་བསྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་འབེབས་མ་རུངས་གསོད་པའི་སྒྲིབ་མིག་བགྲངས་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་དེགས་
 པའི་གཙོ་བོར་བཞེངས་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ལ་བསྒྲིབ་ཡབ་གཙུག་ཡུལ་ནག་པོ་དང་ཡུམ་མཆོག་ཉི་ཤོ་སྒྲིབ་མགོ་མ་གཟུང་བསྒྲིབ་གདོང་བཞེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཆོག་སྒྲིབ་པའི་འཕྲིན་དང་བཅས་ལ་བསྒྲིབ་བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་ཅུ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ཆེག་དྲན་འོད་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་བཞེད་སྒྲིབ་པར་བསམ་རུ་རག་པོ་རྒྱ་རྒྱ་པུ་ཇ་འབྱོར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པའོ་ས་མ་ཡི་དམིགས་པའི་དག་ལ་ཅད་པ་ན་ཉི་པོ་ལ་ནི་

[illegible]

—
—
—

ॐ

ཡིག་གི། ལུ་བྱུང་དང་སོགས་འདོད་སྐྱེགས་གི། ལུ་བྱུང་གཉིས་པར་འདམ་ལྟར་གི། རིང་ལྟ་ནི་ཡ་ལྟ་བུ་ལྟ་གི་ཐིམ་མ་རུ་རྩི། ཞེས་དང་ལུ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ། འདོད་གསོལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་གི། ལུ་བྱུང་བཞི་པར་རྟོ་རྩ་དང་། ལུ་པར་མེ་རྒྱུ་རི་

མོ་བྱེ། དེ་ཕྱིར་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པ་གི། བསྐྱེད་བསྐྱེམས་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱེ། རྟེན་གཏོར་རྒྱུ་ཏུ་བཞག་པའམ། མཆན་ཏུ་འཆང་སོགས་བྱས་པ་ཡི། མི་འབྲལ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། གནད་བྱང་། རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མཚོ་མཚོ།

山

ཏཱ་མ་མཆོག་ལྟུང་། གསོལ་དང་སྒོང་བའི་རིམ་པ་ནི། མཆོད་རྫས་སྒོང་རྫས་པ་ལིང་བཤམས། བྱིན་བརྒྱབས་བསང་སྤྱངས་མཛོད་བྱ་བ། རྩྭ་བུ། གསང་བདག་རོལ་པ་གཟུང་མཆོག་རྒྱལ། ལཱ་ཏི་ཉག་གཅིག་བསྟན་སྤྱང་།

ཆེ་ བཅ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་བྱ་བ་ ཆོག་མ་བརྒྱད་ཡོངས་གྱུར་སྒྲེ་བརྒྱད་གཙོ་ ལྷག་ནག་འོད་འཕྲོ་དབུ་བརྒྱད་པ་ བྱ་རོག་གཞོང་མཆན་ལྷག་བཞི་པ་ ལྷ་ལ་

མཐུག་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུང་བོད་སྐད་། རྒྱ་སྐད་མཚན་རལ་བྲི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༦་། གཞུག་འབྲུག་སློན་མོ་ཏཱ་ཅུ་ཞོན་། ཡུལ་ཕོད་པའི་ཁྱེད་བ་དང་། ཧྲི་ཤི་སྤུལ་མགོ་བྲག་མིག་

卷之二

མཆོད་ཀྱི་མ་ཟླ་བ་མིག་དམར་དང་། ལྷག་པ་པ་སངས་སྒྲིན་པ་དང་། ཟླ་གཙན་གཟའ་བརྒྱད་ཁྱོས་འབྲུགས་རུམས་། ལྷག་སྒྲིན་ཟོར་གདོང་དོམ་སྒྲིན་ཏེད་། གོང་སྒྲིན་

བ་སྒྲུང་འབྲོག་སྤྱིན་མེ་ ལུ་སྤྱིན་གཏོང་ཅན་རྒྱ་སྒྲུང་ཆོག་མེ་ སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་མེ་ ལུ་བྱོན་དམ་དགོངས་བརྟན་པར་བཞུགས་མེ་ དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་
 སྒྲོད་ཡངས་པ་རུ་ རིག་པའི་གཏོར་ཆེན་སྒྲོན་དུག་རྒྱན་མེ་ སྒྲུང་བཞིའི་འདོད་ཡོན་ཅིར་ཡང་བཀྲ་ འོད་གསལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲེམས་བཟང་མཆོ་ རྟོག་གྲོལ་རྟོན་སྒྲོང་
 མཆོད་པའི་རྩེ་མེ་ འཁོར་བ་དབྱིངས་དག་སྒྲོད་བཅུད་ཁམས་མེ་ སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་འདིས་ དབྱིངས་རིག་ཡོངས་དག་གཟུང་མཆོག་བརྒྱད་ འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་ འབྲུལ་ལོ་བྱུགས་དམ་དབྱེས་པར་བསྐྱང་ ཉམས་ཆག་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ རང་གྲོལ་རང་གསལ་རང་དུ་བཞགས་ རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་ བྱུག་འབྲུད་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་ནས་ མ་རྟོགས་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་དུག་བསྐྱལ་ ལོག་རྟོག་གཏུག་པའི་དབྱང་ཆོགས་རྣམས་ ཆོས་ཉིད་
 རང་དུ་ཐལ་བར་སྒྲོགས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་དབྲུ་དང་གཏོན་ རང་སར་གྲོད་དུ་གྲོལ་བ་དང་ བག་ཉལ་ངན་པའི་སྒྲེ་རྒྱན་རྣམས་ ཆོས་ཟད་གྲོད་དུ་སྒྲུང་ཅིག་

འུམ་ ཆོད་མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ ཐིན་ལས་མ་ལུས་ལྷུང་དུ་སྐྱབས་ བྱུང་པར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྒེལ་ འགྲོ་དོན་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་
 བྱུང་ འབྲེལ་ཆད་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གྲོང་ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ ཅེས་གསལ་དུས་དང་གནས་སྐབས་སུ་ གསལ་སྟོང་འདི་ལ་འབད་གྱུར་ན་ མཆོག་སྐྱོད་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་
 བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ངེས་ སམ་ཡེ་ དེ་ལྟར་གཟའ་བདུད་ཐིན་ལས་འདི་ མ་འོངས་དོན་དུ་བརྒྱས་བཞོད་ སྟིགས་དུས་བོད་འབངས་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་ སྟོག་སྐྱུང་ཉིད་དུ་གཡར་དམ་ཆོངས་ བདུད་འཛོམས་རྩ་ལ་དང་ས་ལེ་འོད་ ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་པ་
 བསམ་གཏན་གླིང་གིས་རྟེན་གྱུར་ནས་ བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཤོག་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ མྱི་ ཞེས་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གླིང་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཙུ་རི་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོན་ས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་མི་ལ་
 ཉེར་ལྟར་གསང་རྒྱས་བཏབ་ སྤྲད་ནས་ཆོས་བདག་རྟམྱའི་མཆོན་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཁྱ་འོད་གནས་མདོ་དགོན་པའི་རང་གག་བཀྲ་གིས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་པརྟེའི་དགའ་ཆལ་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བརྒྱུར་བའོ་ སྐུ་རྟམྱ་ལྟ་རྟ་ལྟ་

महाभारत पुस्तकालय		238
----------------------	--	-----

དམ་ཅན་ གཅིག་ སྒྲིབ་ལས།

འོ། ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲོར་ལས། དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་གྱི་ཐིན་ལས་རྩམ་བ་སྒྲོག་གི་
གར་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

གདན་ལ་ཏི་ཕྱི་གསལ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་གི་། དཔལ་ཡོན་གཟི་མདངས་བསོད་ནམས་བཅུད་། བསྐྱས་ཐིམ་དབྱ་བགེགས་ཚར་བཅད་ནས་།
 ཏི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ཐིག་ལེ་རྩལ་། དམར་སྒྲུག་གཏུམ་རྩམས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། དར་དམར་བེར་དང་དར་ཐོད་ཅན་། ལྷག་གཡས་དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་གདེངས་།
 གཡོན་པས་ཅི་ཏྲ་སྒྲོག་ཞགས་བསྐྱམས་། སག་ཏིའི་ལྷམ་གསོལ་སེང་གོ་ཆིབས་། གསེར་གྱ་གཡུ་སྒྲས་མགུལ་རྒྱན་མཛེས་། ཕྱི་ལས་གོང་བཙུན་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་། དཀར་
 གསལ་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྐྱམས་། དར་དཀར་གོས་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་འཇུམ་བག་ལྷན་། འཁོར་དུ་གར་ན་གྲུབ་པ་རྩལ་། དྲ་བདག་
 གཡུ་སྒྲོན་སྒྲོན་མོར་འབྲིལ་། ལྷགས་གྱུ་མེ་ལོང་མདའ་དར་བསྐྱམས་། ལྷོ་དུ་དོ་རྩེ་བསམ་འགྲུབ་རྩལ་། དམར་སེར་ནོར་བདག་གཡུ་སྒྲོན་སེར་། འབྲིལ་སྒྲུབ་རིན་
 ཆེན་མེ་ལོང་ཞགས་། རུབ་དུ་དོ་རྩེ་བྱང་དྲག་རྩལ་། ལྷག་ནག་ཟས་བདག་གཡུ་སྒྲོན་དམར་། འབྲིལ་སྒྲུབ་ནོར་གཞིང་མདའ་དར་བསྐྱམས་། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲོབས་ལྷན་

འོ་

ཕྱི་ལམ་ མཐིང་ནག་ཕྱགས་སྒེལ་གཡུ་སྒྲོན་ལྡང་། འབྲིལ་སྒྲོར་སྒྲར་བུ་དངུལ་སྒྲོག་བསྒྲམས་། བྱི་རོལ་འཛིན་གིང་བཞི་བཅུ་ནི་། དམར་པོ་ཆགས་
 ཉམས་ཡིད་སྒྲིང་། ཕྱགས་ཀྱ་ཞགས་བསྒྲམས་ར་སྒྲེས་ཆིབས་། གཡོན་བྱོགས་དགེས་སྒེ་ཡུམ་བཅས་བཞུགས་། བྱི་འཁོར་བཅོན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དང་། དུག་ཅུའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་། བར་མཆོམས་སྒྲ་བཅོན་བདུད་གིང་ནི་། དཀར་དམར་གནག་པ་སུམ་བརྒྱ་རེ་། ལས་བཞིའི་བྲིན་ལས་སྒྲུབ་བྱིར་གསལ་། རི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གྲུབ་པ་ཕྱི་ལམ་། འཁོར་དང་དགེས་སྒེ་སྒྲུལ་པའི་ཆོགས་། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་། དཀར་ནག་རྒྱ་དང་སྒྲག་གཟིག་བོད་། བལ་
 ཡུལ་མདོ་ཁམས་བྱོགས་མཆོམས་དང་། བྱུང་པར་འོ་ཡུག་གངས་ཀྱི་ཡུལ་། བ་མང་ལོང་བུའི་སྒྲ་མཁར་ནས་། འཇའ་ཆོན་འབྲིལ་བའི་གྲུར་ནས་བཞེངས་། གནས་
 འདིར་འབོད་དོ་སྐད་ཅིག་བྱོན་། དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། རོ་རྩེ་འཆང་དང་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་། གསང་བའི་བདག་དང་པདྨ་འབྱུང་། རྩེ་འབངས་

རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡིས་མཆོད་པ་བཞག་སྟོན་གི་སྟོན་པོ་ལུ་ལུ་ ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅའ་དྲན་མཛོད་ལུ་ དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལུ་ བཟླ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་
 རོ་ རོ་རྩྱ་བོ་རོ་ ཏིཙྪ་རྩྱ་རོ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྒྱ་རྩྱ་ རྩྱ་ བྱེད་ལ་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་ནི་ སྟོན་མཆོ་འོ་མཆོ་དཀར་ལ་དྲུངས་མེ་ཏིག་སྟོན་ལུ་འདབ་བྱེད་བཞག་
 སྟོན་དཀར་སི་ལ་ར་ཆོལ་གསུར་ རྩྱ་ཆོན་འབྲི་མར་སྟོན་བའི་མེ་ ཁ་དོག་སྟོན་བའི་དྲི་བཟང་ཆབ་ ར་ཡི་ག་བྲག་སྟོན་བའི་བཞོས་ ཆོ་རེའི་རྒྱ་དང་རོལ་མོའི་སྟོན་
 གཟུགས་སྟོན་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་ཆོགས་ བདུད་ཅི་སྟོན་དང་ཉམས་པའི་བྲག་ བ་ལིང་བཞོས་བྱ་ར་ཡི་མགོ་ དབང་པོ་ལུ་དང་བྲག་གི་སྟོན་མས་ མཁར་ཐབས་བཞོས་བྱ་
 སྟོན་འཁོར་དང་ སྟོན་སྟོན་སྟོན་རིན་ཆོན་རིགས་ སྟོན་གཟིགས་གོ་མཆོན་སྟོན་ཆོགས་བཅས་ དམ་ཅན་སྟོན་བྱ་ཐིག་ལེ་རྩྱ་ལུ་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་གྱིས་
 བཞེས་ དུང་བྱ་སྟོན་གི་སྟོན་དང་ དཀར་མངར་སྟོན་སྟོན་དཀར་གཏོར་མཆོ་ དྲི་བཟང་གསུར་གྱི་དུང་པ་དང་ ཤེལ་སྟོན་རིན་ཆོན་སྟོན་ཆོགས་དང་ མདའ་

५२५५

ॐ

८३

五二

[illegible]

[illegible]

५५५

ॐ

སེམས་ལ་མངོན་ཤེས་བྱ་མོ་གསལ། དེ་སོགས་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་འོང་། བུད་མེད་བུད་པ་མི་ནག་དང་། མི་དམར་ཁྱོས་དང་རྒྱ་ནག་དང་། ལྷན་ནག་འཐིབས་པ་བྱི་དམར་དང་། བུ་དམར་བོད་བུ་ལ་སོགས་ནི། འཁྱུ་བའི་རྟགས་སྤྱངས་པ་ན།

གསོལ་སྒོར་མཆོད་གཏོར་གཟབ་པར་བྱ། ད་རུང་ལུ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། གླིང་ཐབས་ཀྱི་ཤི། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མ་ར་ཡི་གསུང་ཆེན་བཏང་། ར་ཆང་འོ་མའི་སྒྲིམས་སྤྱད་བཤམས། རྟགས་བྱུག་བྱུག་བྱུག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱེ།

འབོད་དོ་ནོར་བདག་ཐིག་ལེ་རྩ་ལུ། བསྐྱེལ་ལོ་སྒྲུན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མུ། ཡབ་གཅིག་བཟོ་སྐྱེ་རྩུ་ནི། དམར་ནག་བྱོས་ཉམས་དར་དམར་བེར། དར་ཐོད་དམར་པོ་སེར་

གེ་ཆིབས་༖ རྩོ་རྩེ་ལྷ་གས་ཀྱ་གཡས་ན་གདེངས་༖ ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲིད་ཅིག་འགྲུགས་༖ ཅི་ཏྲ་ཞགས་པ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་༖ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་

དུངས་བཅུད་འདེན་། གཡུ་རྒྱུན་དཀར་མོ་དར་དཀར་གསོལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་མདའ་དར་གཡོང་། རོར་དང་ཡོངས་རྒྱུད་ལྷ་གཡང་འགྲུགས་། སྤྱིད་གསུམ་

གསལ་བའི་མི་ལོང་བསྐྱམས་མཁུ་བ་ལ་མངོན་གཤམ་བྱ་མོ་དབབ་མཁུ་བའི་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་སྦྱོར་ལཁྱིལ་མཁུ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ལྟུམ་ཡིད་མཁུ་བའི་ཆགས་པའི་

五二

[illegible]

ལྷོ་ གུན་ རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རུ་ དབང་དུ་སྤྲུམ་ཤིག་བདག་ལ་སྟོལ་ རྒྱལ་བསྟན་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་སྟེལ་ བདག་ཅག་བསྟན་འགྲོར་
 གནོད་བྱེད་སྟོལ་ ཉིན་མཆོན་གཡེལ་མེད་སྤྱང་ཞིང་སྟོབས་ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་མོས་སྤང་བསྐྱར་ དེས་གསང་བསྟན་
 པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་ གུན་བཟང་དགོངས་པ་མངོན་ཏྲོགས་མངོད་ བྱད་པར་ཟབ་གཏོར་སྟིང་ཐིག་འདི་ བྱོགས་མཐར་བྱབ་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་ ཡུན་གནས་
 དར་རྒྱས་ཕྱོན་ལས་མངོད་ སྟོང་རྩལ་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱལ་ ར་དུང་རོལ་མོས་སྤྲུམ་བསྐྱལ་ དར་དམར་གཡབ་དར་ནམ་མཁར་གཡུག་ དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ་ གེ་ དགོངས་ཤིག་གསོན་ཅིག་དམ་
 ཆེག་ཅན་ འབོད་དོ་བྱོན་ཅིག་ཐིག་ལེ་རྩལ་ བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་དོ་རྩེ་ལེགས་ མཉེས་པའི་རྟག་གཏོར་རྟེན་གཏོར་དང་ རྒྱན་གཏོར་ནར་མ་འདི་འབུལ་ལོ་
 བཞེས་ཤིག་ཉམས་ཆག་དག་པར་མངོད་ མཁར་ཐབས་ར་མགོ་སྟིང་གིས་མཆོན་ རྒྱན་གཟིགས་དགོར་ཆ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ ཅ་ར་གཡང་གཞི་དར་དམར་གཡབ་

ར་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་སྟག་གཟིག་རས་ཅིན་ཆེན་ལྷ་དང་ལྷགས་ཟངས་ཁབ་ཅིང་གེ་སྟག་དང་ར་སྟེས་རྟེན་གྱི་ཁ་བྱ་བྱ་ནག་མཆུ་སྟེར་བགྲང་ཅིང་གསུམ་བཀོད་པ་
 བསམ་མི་ཁབ་ཅིང་རྟེན་ཅིང་ལྷ་ཅིང་དགྲ་དང་ཅིང་ཐོ་བ་ཏི་ཆོ་སྟེང་པ་དང་ཅིང་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་དགྲ་སྟེན་སྟེན་གསུམ་གོ་མཆོན་རྟེན་དང་ལྷན་པ་དང་ཅིང་དར་ནག་རུ་མཆོན་འཕན་
 གདུགས་དང་ཅིང་ར་ཡི་ཤ་སྟེན་སྟེང་སྟེན་དང་ཅིང་ཞག་རྒྱ་ཆོལ་དུད་པགས་པ་དང་ཅིང་མདའ་དར་མེ་ལོང་དུད་གི་བྱ་སྟེན་ནག་བྱ་དང་རུ་ཐིག་མདུད་སྟེན་སྟེན་ར་ཁ་ར་
 ཐོང་སྟེན་གསུམ་དགྲེས་རྟེན་མ་ཆོང་མེད་པ་དང་ཅིང་སྟེང་རིག་སྟེང་གསུལ་བསྟེད་རིམ་དང་ཅིང་སྟེན་སྟེན་གསུམ་རང་བྱུང་མཆོལ་གྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྟེན་སྟེན་ལས་གྱི་སྟེན་བ་
 དང་ཅིང་གདོད་ནས་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་སེམས་ཅིག་ལེར་ཤར་བའི་སྟེན་མ་དང་ཅིང་གཉིས་མེད་སྟེན་རུ་གཅིག་པའི་གཟེར་བདེ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་འབྱུང་ཅིང་
 ལྷན་སྟེན་རང་བཞིན་གྱི་ལ་བ་ཡི་བྱུང་རུབ་སེམས་སྟེན་འཁོར་ལོར་བཅས་ཅིང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྟེང་རྟེན་འདིས་རྟེན་ཅིང་ལེགས་པ་དགྲེས་སྟེན་ཡུམ་སྟེན་ལ་འཁོར་

५२५

པདྨ་ཕྱེ།

五

ॐ

འོ་ བཅས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཕ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་གུན་། བཤགས་སྐྱང་བཅུད་དོ་དག་ཚངས་སྤྱོད་། གསང་གསུམ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་
 གུར་ཅིག་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་དར་རྒྱས་འཕེལ་། ཟབ་གཏེར་རིང་ལུགས་གུན་ཏུ་བྱབ་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་འབངས་བཅས་། བད་མེད་ཆེ་བསྤྱིངས་
 འཕངས་སྤྱོད་རྒྱས་། དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་དགུང་དུ་སྤེལ་། བྱེ་བ་གུན་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་
 འགྲུབ་། སྤྱིད་གསུམ་དབང་འདུས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གོལ་བ་ཡི་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་མཛོད་། དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱངས་བ་ཡིས་། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་
 འགྲོགས་། སྤོན་ལས་སྐྱར་ཞིང་བྱ་བ་འགྲུབ་། བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་། མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་མ་བྱེད་། ས་མ་ཡ་། དམ་ཅན་སྟོག་གཏང་སྤྱོན་པ་ནི་། སྤོབ་མ་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་། གཏོར་མ་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་། དམ་བསྐྱེས་དམ་ཅུ་དོ་རྩེ་
 བཞག་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏང་། རྩྱུ་ རོ་རྩེ་གསང་བའི་གཡུར་དམ་ཅན་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་གཙོ་། ཡེ་ཤེས་བདག་པོ་ཐིག་ལེ་རྩལ་། སྐལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་སྤོབ་མ་

251

	ཨྀཾ།	དགོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་གསེར་ཕྱེད་ལས། ཆོས་རྒྱུད་དགོངས་འདུས་ལེགས་ལྡན་ཕྱིན་ལས་རྩོུ་རྩོུ་ རྩོུ་ཆེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	
--	------	---	--

ཨོྃ བར་བྱེ། ཉེར་སྒྱེད་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆས་རྣམས་བསགས་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་སོང་ནས་། དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་། ཨོྃ་ཕྱོ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་
 ལས་། འབྱུང་བའི་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་སྟེང་། དུར་བྱོད་བཀོད་པ་འཛིགས་རུང་དབུས་། དྲག་པོའི་ཐོ་བྱང་རྒྱན་རྩོགས་པའི་། ནང་དུ་
 ཆོས་འབྱུང་བྲག་ཆེན་དང་། ལཔོར་ལོ་ཕྱི་ནང་ཕྱི་བས་རྣམས་སུ་། བདྲ་ཉི་རོའི་གདན་གྱི་དབུས་། ཨོྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནི་། ལེགས་
 ལྷན་ནག་པོ་བྱོ་ཞལ་རུམས་། སྒྲར་སྒྲིན་དབུ་སྒྲ་མེ་ལྷར་འབར་། ཐོད་སྒྲུམ་རིགས་ལྷའི་ཕྱི་བྲན་དང་། སྒྲ་ཆིངས་སྒྲུལ་ནག་འབྱུགས་ཤིང་།

ཨྱི་ ལ་འབྲིལ་ གཏུམ་མོའི་གར་གྱིས་མེ་འོད་འཕྲོ་ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ ཤར་དུ་སྤྲས་མཆོག་བེར་ནག་ཅན་ གེལ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ཐོད་འཛིན་ དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱན་ཞབས་འདོར་སྤྲབས་ ལྷོ་རུ་མགོན་པོ་བེང་ཆེན་ནི་ དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྱི་ཐོད་འཛིན་ བེང་དམར་གྲུ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
 རུབ་དུ་མ་ནིང་བེར་ཆེན་གསོལ་ རུ་དར་ཅི་ལྟ་བེང་ཆེན་སྐྱེད་ དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱན་ཞབས་འདོར་སྤྲབས་ བྱང་དུ་མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་ མཐིང་ནག་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་
 འཛིན་ དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱན་ཞལ་ཨོ་གཅིགས་ ཤར་ལྷོ་ར་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ པ་ གྱི་ཐོད་རལ་གྱི་ཁ་ཏྲོ་བསྒྲམས་ དུར་བྲོད་ཆས་ལྷན་བཅན་འབྲིལ་བཞུགས་
 ལྷོ་རུབ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་ གཡས་ན་གྱི་གྲུག་ཐོད་པའི་ཐེང་ རྒྱ་མ་རུ་འབྲིལ་གཡོན་པ་ན་ ཐོད་བྲག་རྩི་གསུམ་ཞགས་པ་འཛིན་ དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱན་
 བཞེངས་པའི་སྤྲབས་ རུབ་བྱང་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ དམར་པོ་སྤྲང་གདོང་ཕྱག་བཞི་པ་ ཕྱགས་གྲུ་དག་སྤྲུལ་ཕྱང་དང་ རོར་ཐེང་དུར་བྲོད་ཆས་རྣམས་

རྫོགས་པ་ བྱང་ཤར་དྲུག་ནག་པོ་ནི་ དར་ནག་བེར་གསོལ་རྟ་ནག་ཆེབས་ རུ་དྲར་དག་སྟུ་དག་སྟེང་འཛིན་ རུར་བྲོད་ཆས་རྫོགས་དྲག་གཏུམ་འབར་ གྱུན་གྱང་
 མེ་དབུས་དག་བགོགས་མནན་ དེ་ཕྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ ཤར་རུ་ལྟ་མོ་རང་བྱུང་ནག་ གཡས་གཉིས་ཁ་ཏྲོ་ཕུར་བ་འཛིན་ གཡོན་གཉིས་མེ་དབུང་སྒྲུལ་
 ཞགས་བསྒྲམས་ དེ་འུ་དམར་གྱི་ལྷེང་རུ་བཞུགས་ རུར་བྲོད་འཛིགས་པའི་ཆས་དང་ལྟན་ ལྟོ་རུ་ལྟ་མོ་དམགས་ཐོར་ནག་ ཐོད་དྲུག་ཐོད་ཐྱག་བོད་བུ་ཆེབས་
 རུབ་རུ་དཔལ་འབར་མཐིང་ནག་གཏུམ་ ཁ་ཏྲོ་ཐོད་ཐྱག་གར་སྟབས་བསྐྱོད་ བྱང་རུ་རུར་བྲོད་ལྟ་མོ་ནག་ དག་སྟུ་ཐོད་ཐྱག་མགོ་ཕྱིང་བསྒྲམས་ ཤར་ལྟོར་རུང་
 སོལ་ནག་མོ་ནི་ རལ་གྱི་ཤུ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་ བོད་བུ་གྱ་དམར་རྒྱན་ལྟན་ཆེབས་ ལྟོ་རུབ་ནག་མོ་རེ་མ་ང་ བྲམ་ཤིང་ཐོད་ཐྱག་དེ་འུ་དམར་ཆེབས་ རུབ་བྱང་
 ཉི་ལྷ་ཐོད་ཕྱིང་དཀར་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟན་མདའ་དར་དང་ མེ་ལོང་བསྒྲམས་ཤིང་སེངྒེ་ཆེབས་ དར་དཀར་གོས་དང་ལོར་ཕྱིང་གསོལ་ བྱང་ཤར་རུང་སྟེང་ནག་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་།

५३

五二二

[illegible]

[illegible]

ॐ

၈၃

五二二

[illegible]

སེམས་ཨམྱི་ཏེ། དུག་ལྷ་རྒྱད་དུག་བསྐྱལ་བའི་བྱངས་ཁྱག་དམར་། དཀར་མངར་རོ་བརྒྱ་ག་ཆེན་སྦྱར་བའི་གཏེར་། བདེ་སྟོང་ཆགས་མེད་ཆགས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 ཡེ་སྟོང་རིག་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཁྱབ་སེམས་། བྱང་འཇུག་སྒྲ་ན་མེད་བའི་སྦྱར་བའི་ཐབས་། མ་རུངས་སྟིང་རྩེས་སྐྱལ་བའི་ཕྱང་ཁམས་རྩེས་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་རོལ་
 བསྟན་སྦྱང་དགྲེས་ཕྱིར་འབུལ་། སྟོག་འཁོར་སྒྲ་དོ་ཏེན་རྩེས་གོ་མཆོན་དང་། སྦྱན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱིད་ཞིའི་བཀོད་བའི་སྦྱིན་། རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འདི་
 དག་ནི་། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྦྱད་འབུལ་ལགས་ན་། བཞེས་ནས་བསྟན་པ་བསྦྱང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཨོ་མ་རྡ་ཀུ་ལ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྦྱ་ར་བརྩ་
 ཨམྱི་པུ་ཏྲི་མ་གཏུ་པུ་ཛ་ཁྲ་ཏི་། བཏུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཨམྱི་ཏེ་ར་གྲ་བ་ལི་རྩ་ཁྲ་ཏི་། མ་རྡ་པུ་ཏུ་ཨེ་མོ་པོ་ཏྲི་ཅི་རྩ་པུ་ར་ཡི་རྡ་བུ་པུ་ཛ་ཁྲ་ཏི་། སམ་པུ་ཛ་ས་མ་ཡ་སི་རྩི་ཏི་། ཧྲི་ཏ་
 ཏུ་ཡ་རྡ་བུ་གུ་ཏ་པུ་ར་མི་ཏུ་ཁྲ་ཏི་། བསྟན་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་། ཏྲི་ཏྲི་། རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་སྦྱང་ཞིང་མ་རུངས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

空

五二

ཨྱི་ ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་སྐུ་བཞེངས་པ་ ཆོས་སྦྱང་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་ ཞི་བ་བདེ་གཤེགས་བྱང་སེམས་ལོངས་སྐྱེའི་
 ཆོགས་ སྦྱིང་རྗེ་དྲག་པོའི་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ གར་དགའི་གཟི་འབར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྦྱང་མཛད་ མི་ཟད་རོལ་པས་ས་གསུམ་འགོངས་ལ་བསྟོད་ བར་
 ཏུགས་དོན་གྱི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་ དེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཆས་ དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི་ ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཏུག་
 བཞུགས་མཛད་ལ་བསྟོད་ འགྱུར་མེད་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འབར་ ཆེ་བའི་ཆེ་བཙན་སྒྲིག་དཔའ་འཛིགས་རུང་ཚུལ་ རྟོད་གཤེ་རམ་པའི་ང་རོ་རྩྱ་ཕྱེ་
 སྒྲིག་ སྦྱིང་རྗེ་ཁྱོ་གཏུམ་གར་གྱིས་འདུལ་ལ་བསྟོད་ རྩྱ་བྱོ་ ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལས་རམ་གཏུམ་སྦྱིད་པའི་མ་ རྒྱལ་བ་སྦྱིད་པའི་ཆོས་འབྱུང་མངའ་བའི་བདག་
 མི་བཟད་བཟོད་དགའི་གཟི་འབར་ཁྱོ་མོ་ཆེ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོད་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཅིར་ཡང་སྟོན་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་

[illegible]

ཨིཾ མ་ཡེ། དགྲུ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་གཙུག་ལའོར་འབུ་སྟན་དང་། ཤ་བྲག་སྦྱར་བ་མཛོད་རྒྱས་བསྐྱབས། ཡིད་ཀྱིས་སྟན་བྱངས་མདུན་བཞུགས་པའི། ལྷགས་ནི་དོ་རྩེའི་སྦྱ་གུ་ཡིས། གཏོར་མའི་དྲངས་བཅུད་གསོལ་བས་དགེས། གང་འདོད་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ། སོ་སོའི་སྒྲགས་ལ་ཨི་དམ་ནི། བཏགས་ལ་ལན་བདུན་ལ་སོགས་སུལ། དེ་ནས་ཐིན་ལས་བཙུལ་བ་ནི། རྩྱུ་བྱུཾ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱུ། རྩྱུ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟན་ཡུམ། མགོན་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་མོ་སྦྱལ་པའི་ཆོགས། བསྟན་སྦྱོང་ལའོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དམ་ཆེག་དགོངས། དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་གསེར་སྦྱེམས་འདོད་ཡོན་སྦྱིན། དགེས་སྦྱུའི་རོལ་མོ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་འདི། འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དགེས་པར་བཞེས་ལ་རྒྱལ་བསྟན་སྡེལ་ཞིང་སྦྱོངས། བསྟན་འཛིན་རྒྱས་ཤིང་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ་བར་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྦྱོར། ཆོ་བསོད་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་བྲན་ཁོལ་མ་རུངས་རྒྱག་ལུས་མཐུ། བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཞེས་པ་ཡང་ཡང་མཆོད་བྱས་ན། གང་

འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་ཀྱང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། རྗེས་རིམ་ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ་། ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རང་གནས་གཤེགས་པར་མོས་། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བས་། ཡི་དམ་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་བྱ་། གཞན་ཡང་ལས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་། མན་ངག་ཨུ་པ་དེ་ཤར་སྟོན་། སམ་ཡེ་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རིམ་པ་འདི་། ཆོས་སྒྱུང་དགོངས་འདུས་རྩ་བ་སྟེ་། ཟབ་བརྩུད་སྟིང་པོར་བསྐྱལ་ཏེ་བཀོད་། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕྱགས་ཀྱི་གཏེར་། རྒྱད་དང་སྒྱུར་ཏེ་མ་འོངས་དོན་། གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་བཞག་པར་བྱས་།
 ལས་ཅན་བུ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། སྒྲི་། ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་པ་ངས་། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཕྱག་ནས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་། གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་སྤྲད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་། ཀྱན་བཟང་འགོ་འདུལ་གཞན་ཡང་ཐིན་
 ལས་དང་། ཆོ་ཡི་མིང་གིས་བསྐྱལ་བྱིར་གནས་དགོན་དུ་། ཤོག་སེར་ཟབ་འདིས་རྒྱལ་བ་སྟན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། སྐར་དུ་མར་ལོ་།

ཧྲུཿ གུན་འདུས་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྒྲོར་ལས་ཇོ་གས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་གུན་བཟང་དགོངས་པ་
ལྷན་འབྲུབ་བཞུགས་སོ་

ཏཱ་ཏི་ཡང་ཅེ་ཏི་སྒོར་ཞུགས་པས་ཏཱ་ཏི་འབྲས་སྒྲིན་པའི་དལ་འབྱོར་མོར་རྟེན་འདི་དོན་ཡོད་བསོད་ནམས་
 ཏཱ་ཏི་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ལོང་མེད་དུན་པས་ལེ་ལོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏཱ་ཏི་འཛིན་ཕྱི་ཆེས་ལས་ལ་མི་འབད་ཅིང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་
 འབྲས་དུག་པོས་རབ་ཞུགས་པས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་དུང་ཉེ་བར་ཤོག་ལའོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉེས་པས་སེམས་སྤངས་ནས་
 དཀར་ནག་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤང་དོར་མིག་ཕྱི་ངས་འབྱུང་བློ་གྲོས་བརྟན་ཕུན་མོང་སྒོན་འགྲོས་རང་ཁྱད་དུལ་བར་

ཤོག་པུ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་བས་ཀྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱགས་རྗེས་མི་འདོར་ཞིང་། མཁའ་ཁྱབ་མར་གྱུར་འགོ་ལ་བརྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་སྒྲོན་འཇུག་ཀྱང་ཆུབ་འབྱོརས་བར་ཤོག་པུ་དགོན་པུ་མི་ཕོངས་ཤིང་། ཅི་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་དོན་དུ་སྒྲོན་པུ་འཁོར་འདས་དཔལ་ཡོན་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཕྱར་རྗེས་ཤོག་པུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཉེས་པ་ལྷ་དང་ཞབས་ཏྲུག་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྷ་ལེན་མོས་གྲུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོན་དམ་སྒྲ་མཉེ་རང་ཞལ་མཇལ་བར་ཤོག་པུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཁམས་ལྷ་ལྷ་སྤང་རྗེས་ཤོག་པུ་ཐབས་གོལ་གནད་གྱིས་རྩ་སྤང་བདེ་ཆོན་དག་ཀྱང་གསུམ་རང་གོལ་ཞུ་བདེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཏྲུག་ཤོག་པུ་ཡོ་ག་ཨ་ཁུའི་ཆོད་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་པུ་རིགས་དུག་སྤང་ཞེན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སྤངས་པུ་འཁོར་འདས་དུ་ཤན་རིག་རྩ་ལ་དྲངས་སྒྲིགས་སྤྱེད་པུ་སྒྲོག་གསུམ་སྤང་ཞེན་རྩ་གི་རྩས་གདབ་པས་བདེན་མེད་ཏྲུག་ནས་སྐྱ་

འོ་ལྟུང་གསུམ་གསོས་ཐེབས་ཤོག། མོས་གུས་རིག་གདངས་རིག་རྩལ་ཐོག་ཏུ་ཤར། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་དྲི་བུལ་རྟོགས། རྩལ་ཐབ་མ་
 བཅོས་གཞི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། ལྷ་སྒྲུངས་གསུམ་གྱིས་གནས་བརྟན་གྲོལ་བར་ཤོག། སྒྲུང་རིག་གཟུང་འཛིན་འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་། རྩལ་མེད་སྟོད་དྲངས་
 གསལ་སྟོང་ངང་བསྐྱངས་པས། དུག་ལཱ་འི་རྟོག་ཆོགས་ཡི་ཤེས་རྗེན་པར་བུད། ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཁྲིགས་ཆོད་མངོན་གྱུར་ཤོག། སྒྲོ་གསུམ་ཕྱི་ནང་བྱ་བ་དགུ་
 ཡུགས་བཏང་། གནད་གསུམ་བཅོངས་པས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དབབ། ཉོན་མོངས་མི་འཕེལ་ཕྱི་དབྱིངས་རྒྱུན་བུལ་གྱིས། ནང་དབྱིངས་རིག་པ་ཞིང་ཁམས་
 འཆར་བར་ཤོག། སྒྲོ་གནད་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྣམ་དག་ཤར། མ་འགགས་མ་བསྐྱད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདྲེས། སྟོང་པོ་ལྷ་ལྷན་རིག་པའི་རང་གདངས་ཉིད།
 ཕྱིར་གསལ་སྒྲུང་ཤེས་ཉམས་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་ཤོག། སྒྲོན་དུག་གནད་གྱིས་གཟིར་བས་ལུག་རྒྱུད་བསྟེན། ཆོས་ཉིད་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད། མངོན་

གསུམ་དབང་པོས་སྒྲིད་ཡུལ་གཞུང་བ་ཡིས། སྒྲུང་བའི་འཛིན་པ་རྣམ་དག་རང་གྲོལ་ཤོག། ཤེས་ཉམས་ལས་འདས་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྷན་ཆེས་ཆེར་གསལ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་རང་སངས་དག། བར་དོའི་སྒྲུང་གྲོལ་རྩི་རྩེ་སེམས་མཐོང་ཤོག། དབྱིངས་སྒྲུང་རྒྱས་ཐེབས་འབྱུང་བཞི་རང་
 སར་དག། འོད་གསལ་འབྱམས་གྲུས་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུ་མཇལ། གདོས་བཅས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་འཛིན་དག་གྲོལ། འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་དེ་ལོངས་སྒྲུར་གྲོལ་བར་
 ཤོག། ཟད་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་འཛིན་སྒྲོ་སྒྲུང་དག། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འབྱུང་བའི་དབྱས་མི་ཚུགས། འབྲས་བུ་གནས་ལུགས་མདོན་གྱུར་མདོན་པར་
 ཤེས། ཐུགས་རྩིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག། མི་འགྲུལ་གསུམ་དང་སྒྲིད་གསུམ་ཆད་བརྟན་པས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་མཐའ་གྲུས་ཤིང་།
 གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཆད་རྟོགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྒྲུ་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་གདོད་མའི་སར་གནས་ཤོག། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་རྩིགས། འཕོ་ཆེ་འཇའ་

འོད་སྒྲུབ་དང་མེ་ཉོག་ཆར་མེ་འབྱུང་བཞི་གཡོ་ནས་ཐུང་བོ་ལྷག་མེད་འབྱུང་མེད་ཀྱང་བཟང་ཐུགས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་འཆང་རྒྱ་ཤོག་གཡལ་ཏེ་འཇའ་
 འོད་ལུས་སྒྲུབ་མ་གྱུར་ན་རང་བཞིན་བར་དོ་ཆོས་ཉིད་རང་ཐོག་ཐེབས་འཆི་བའི་བར་དོ་སྒྲུང་གསུམ་ཀ་དག་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་མ་པར་བྱ་འཇུག་ཤོག་སྒྲོ་
 བྱར་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ལམ་གྲོང་འཇུག་འཕོ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་མངོན་སུམ་གྲོལ་ཏེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དཔལ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 མཐར་ཐུན་སྒྲོད་པར་ཤོག་སྒྲུག་སུམ་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་མངོན་འབྱུར་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་འབྲུལ་གྱིས་འཕོར་བ་དོང་སྒྲུགས་འགྲོ་དོན་
 རྒྱན་ཆད་མེད་འོད་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་རིང་ནད་བྲལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྒྲུབ་
 དག་ལ་སྒྲོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་འཆང་རྒྱ་བའི་བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག་དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་དུས་དྲུག་བཙོན་བདེན་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུང་སམ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱུ་ལྷུའི་བཀའ་

བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཞེས་པ་ཁོ་བོ་བསམ་སྒྲིང་བས། ཙྴ་འི་འི་མཆོ་ནས་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱུ་འི་མཆན་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོ། ཤོག་སེར་ངོས་བཤུས་བརྒྱུར་བའོ། །

མདྲ་ལམ་མཆོག་།